

Maison Kumamuta



2021年 発行 1月号
広報 メゾン・クマムタ VOL.152

〒861-4215

熊本県熊本市南区城南町沈目1502

障害者支援施設 くまむた荘

TEL (0964) 28-4680 FAX (0964) 28-5403

くまむた荘デイサービスセンター春秋館

TEL・FAX (0964) 28-2760

相談支援センター絆

TEL (0964) 28-7799 FAX (0964) 28-0040

(0964) 28-7760

社会福祉法人 恵春会

基本理念

人間尊重の精神と人間平等の思想の実現

方針

1. 個人の自由と権利の尊重
2. 自立への援助
3. 施設は地域社会福祉の核となれ
4. 職員は専門職としての誇りと研鑽を

1月生まれの利用者の方



吉田様・清田様・野中様・上場様・田中様



川本様・福島様・平井様・藤吉様

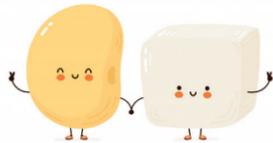


給食だより

感染症予防にたんぱく質

たんぱく質は、アミノ酸の結合によって構成された栄養素で、人体の主要な構成成分の一つです。人の体には、病原菌などの異物が侵入したとき、抗体を作ってそれを排除する「免疫」という仕組みがあります。たんぱく質はこの抗体の原料でもあるため、不足すると免疫力の低下につながります。インフルエンザや結核などの感染症のリスクを避けるためには、たんぱく質を含むバランスのよい食事が必要です。

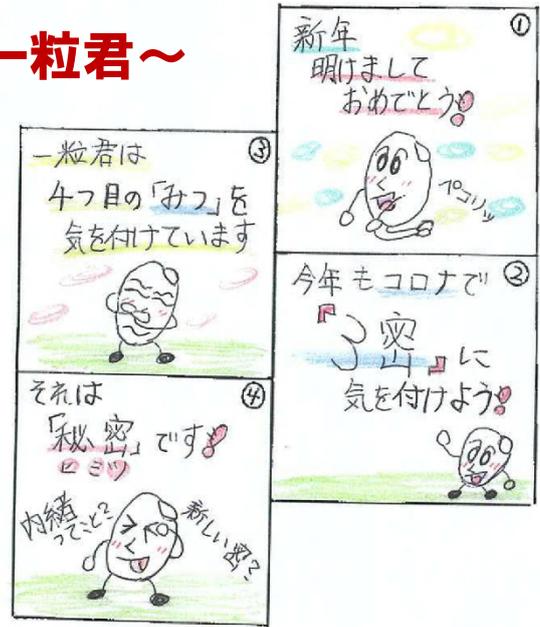
おすすめの食材として【まぐろの赤身】
【豚もも肉】【大豆】【マカロニ】があげられます。



～一粒君～

～4つの目の密

一粒君～



職員紹介



栄養士 前田 寿子

12月より祥麟館から栄養士として異動してきました前田です。

初めてのことで皆さんにご迷惑をおかけすると思いますが、よろしくお願い致します。

日中活動予定表

- ☆音楽クラブ☆ ☆学習会☆
- 6日(水) 20日(水)
- ☆歌おう会☆
- 14日(木)
- ☆レクリエーション☆
- 21日(木)
- ☆絵画教室☆
- 9日(土) 16日(土)
- 23日(土) 30日(土)

1月行事予定

7日(木)、21日(木)・・・巡回図書火の君号来荘

今年も「MaisonKumamuta」を
よろしくお願い致します。



おくやみ

榎山様が令和2年12月15日にお亡くなりになりました。

この場を借りまして皆様にご報告させていただきます。

職員、利用者一同謹んで哀悼の意を表します。

デイサービスセンター春秋館

キャンドルサービスを行いました！

1月生まれのご利用者紹介！



今年は、コロナウイルス感染予防にて、行事等の実施を見合わせております。我々の出来る事は中々ありませんが、クリスマスを感じて頂く為に、本年は「キャンドルサービス」を実施いたしました。室内を暗くして、ろうそくに火をとますと、幻想的な雰囲気に包まれて、皆様、ジーンとご覧になっておりました。やはりいいものですね。

★お名前 : 浦中様

★お誕生日: 1月12日

オセロとお散歩を毎回楽しみにされております！いつでもお声掛けくださいね。

相談支援センター 絆

障がい者サポーター研修 in 熊本県立大学

明けましておめでとうございます。今年は城南まちづくりセンターへ移転することや、人員が増えるなど、絆が新体制となり、慌ただしい一年になると思いますが、今年もよろしくお願ひ致します。

さて、今回は昨年12月2日に行いました『熊本県立大学での障がい者サポーター研修』についてご報告させていただきたいと思ひます。

今年度5回目となる今回は、熊本県立大学の総合管理学部の学生に向けて熊本市障がい保健福祉課と合同で障がい者サポーター研修を行いました。熊本県立大学 総合管理学部では、幅広い分野を学び、総合的な知識を高め、地域のリーダーとなる人材を育成する学部としてあるそうです。今回の研修は、先生たちが、未来を担う学生たちにも「障がい」への理解を深め、視野を広げてもらい、今後の地域づくりに生かしてもらいたいとの思ひから開催される運びとなりました。

絆では「車いす講習及び車いすでの学内散策」を担当しました。学内散策を通して、普段使っている学校が車いす利用者からどう感じるのかを実際に体験してもらえればと思ひ企画しました。学生たちも「トイレが使いづらい」「扉が開けづらい」「いつもの地面が実は斜めに傾いていた」など、普段気付かないことに多く気付いてもらうことができ、先生たちからもご好評をいただきました。

出前講座を始めてから5年目を迎えようとしています。今後も研修内容など研鑽していきながら、より多くの人に障がい理解を深めてもらえる機会を提供していきたいと思ひます。

研修風景



スロープ



クリスマスプレゼント



12月16日(水)にご利用者へのクリスマスプレゼント配布を行いました。今年は新型コロナウイルスの影響により、毎年行っていたクリスマスの集いを開催することができませんでした。しかし、くまむた荘にもサンタさんが来て(!?)、ご利用者お一人おひとりに手渡しで、プレゼントを渡してきました。

皆さん笑顔でプレゼントを受けとっておられました。

また、その日の夕食はクリスマスディナーがふるまわれ皆さん美味しそうに食べておられました。少しでもクリスマスの雰囲気を味わっていただけたかと思います。

クリスマスレクリエーション



12月23日(水)三村音楽療法士による、クリスマスレクリエーションが行われました。クリスマスにちなみ、「ジングルベル」・「あわてんぼうのサンタクロース」の曲で鈴を持ってもらい、曲に合わせて歌いました。笑顔があふれ楽しいレクリエーションになりました!!

