

Maison Kumamuta

2020年 発行 11月号

広報 メゾン・クマムタ VOL.150

社会福祉法人 恵春会

基本理念

人間尊重の精神と人間平等の思想の実現

方針

1. 個人の自由と権利の尊重
2. 自立への援助
3. 施設は地域社会福祉の核となれ
4. 職員は専門職としての誇りと研鑽を

〒861-4215

熊本県熊本市南区城南町沈目1502

障害者支援施設 くまむた荘

TEL (0964) 28-4680 FAX (0964) 28-5403

くまむた荘デイサービスセンター春秋館

TEL・FAX (0964) 28-2760

相談支援センター絆

TEL (0964) 28-7799 FAX (0964) 28-0040

(0964) 28-7760

11月生まれの利用者の方



森口 様

坂口 様

竹森 様



北村 様

岩崎 様



給食だより

動脈硬化予防に EPA・DHA

EPA・DHA は青背の魚に多く含まれる脂肪酸です。悪玉コレステロールや中性脂肪を減らす働きがあり、動脈硬化を予防します。血管は加齢や肥満、ストレスなどが要因で傷つき、しなやかさが失われます。そこに悪玉コレステロールがたまり血管が詰まったり破れたりすると、命に関わります。日頃の生活習慣を見直して、質・量ともに適切な食事、適度な運動を心がけ、動脈硬化の予防に努めましょう。

EPA・DHA を多く含む食材

- ☆さば・・・EPA・DHA が多く、血栓を予防。ミネラルに加え、ビタミン類をバランスよく含む。
- ☆ぶり・・・EPA・DHA、タウリン、良質のたんぱく質が豊富で、ビタミンB群・D・Eを含む。

～一粒君～

～花粉に注意!!

一粒君～

正しい咳エチケット③
守りましょう
1. マスク着用
2. ティッシュで口・鼻をおおう
3. 上着でおおう

ちなみに④
くしゃみの前に
鼻をつまむと収まる

あっ!
本当だ!

秋は花粉の季節...①

色んな花粉が出てきます...②



日中活動予定表

☆絵画教室☆

7日(土) 15日(日) 21日(土) 28日(土)

☆音楽クラブ☆

11日(水)、18日(水)

☆レクリエーション☆

12日(木)、25日(水)

☆歌おう会☆

26日(木)

☆新入職員紹介☆



こざきかつみ 小寄克巳さん

職種：用務員

《好きな音楽》

・サザンオールスターズ

・米米CLUB

《好きなこと》

・車を洗車すること

「元気よく頑張りますー！」

11月行事予定

5日(木)・・・避難訓練・コーヒー喫茶

5日(木)、19日(木)・・・巡回図書火の君号来荘

6日(金)～8日(日)・・・火の君文化祭への作品出展

デイサービスセンター春秋館

秋の芋会を開催しました！



11月生まれのご利用者紹介



★お名前 : 宮崎 様

★お誕生日 : 11月17日

時折見せてくださる笑顔に癒されます。お散歩の時にはお声掛けくださいね。

10月になり、ずいぶん肌寒くなってまいりました。春秋館では、頂いた里芋の苗を育て、収穫を行い、それらを調理して食べる「芋会」を開催しました。色々な芋のアレンジ料理から外で行う焼き芋まで、たくさんの料理を作ってみなで味わいました。やはり自分で作ったものはなおのこと美味しいですね！皆さんニコニコでした。

相談支援センター 絆



～出前講座 熊本城ホール編～

秋らしくなり衣替えの季節になりました。みなさんいかがお過ごしでしょうか。

さて、今回は令和2年10月5日に熊本城ホールで行いました障がい者サポーター研修についてご報告させていただきたいと思います。

熊本城ホールの劇場スタッフの方から熊本市障がい保健福祉課へ「視覚障がいの支援について学びたい」との相談があり、頂いた相談を元に熊本市と相談支援センターウィズと共に障がい者サポーター研修を開催しました。

前段で熊本市より障がいについての説明があり、後段でウィズと絆で視覚障がいの説明・体験を行うといった内容で行いました。体験の際、参加者へはアイマスクを付けてもらい視覚を奪われた状態で①階段やエレベーターなどの移動及びトイレの利用②物を選んで支払いをする といった2つを体験してもらいました。

参加者からもご好評いただき、視覚障がいの理解と支援について学びを深めてもらえる機会になりました。

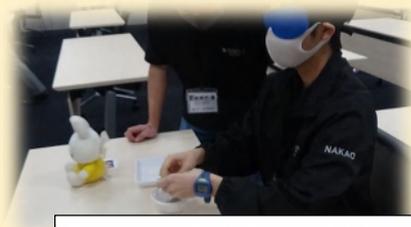
絆としても今回の視覚障がい者体験を企画運営することで、体験内容の幅が広がりました。ありがたいことに研修や講座をする機会も増えていますので、参加される方がよりよい機会になるよう今後も研修内容のレベルアップに努めていきたいと思っております。



説明風景



エレベーターでの移動支援



買い物支払い風景

豊田小学校とのリモート交流♪

10月15日・30日、音楽クラブの皆さんが豊田小学校の生徒さん達とリモート交流を行いました。例年は、4年生にくまむた荘に向いてもらい、音楽発表会に向けて一緒に練習を重ねていくのですが、コロナウイルスの影響で来荘してもらう事が難しく、タブレットの画面越しでの交流となりました。

今年初の試みで、難しい部分もありましたが、無事に交流を終える事が出来ました。2週目の交流では、練習していた2曲、斉藤和義の【歩いて帰ろう】・AKB48の【365日の紙飛行機】を一緒に合奏する事が出来ました。

ご利用者からは「初めてで難しかったけど、楽しかった」との声が聞かれました。



★新入所者紹介★



うどう 有働 様

10月より入所されました有働さんです。笑顔が可愛く、毎日元気いっぱいにご過ごされています。皆さんたくさん話かけて下さいね★

永年勤続者表彰



【九州社会福祉協議会 連合会】より、永年勤続者として、13年目の（写真左から）生活支援員の須藤さん、宮本さん、栄養士の木村さん、調理師の金田さんが表彰されました。