



Maison Kumamuta



2020年 発行 10月号
広報 メゾン・クマムタ VOL, 149

社会福祉法人 恵春会

基本理念

人間尊重の精神と人間平等の思想の実現

方針

1. 個人の自由と権利の尊重
2. 自立への援助
3. 施設は地域社会福祉の核となれ
4. 職員は専門職としての誇りと研鑽を

〒861-4215

熊本県熊本市南区城南町沈目1502

障害者支援施設 くまむた荘

TEL (0964) 28-4680 FAX (0964) 28-5403

くまむた荘デイサービスセンター春秋館

TEL・FAX (0964) 28-2760

相談支援センター絆

TEL (0964) 28-7799 FAX (0964) 28-0040

(0964) 28-7760

10月生まれの利用者の方



上田 様

河地 様

松山様



給食だより

肩こり改善に！ビタミンE

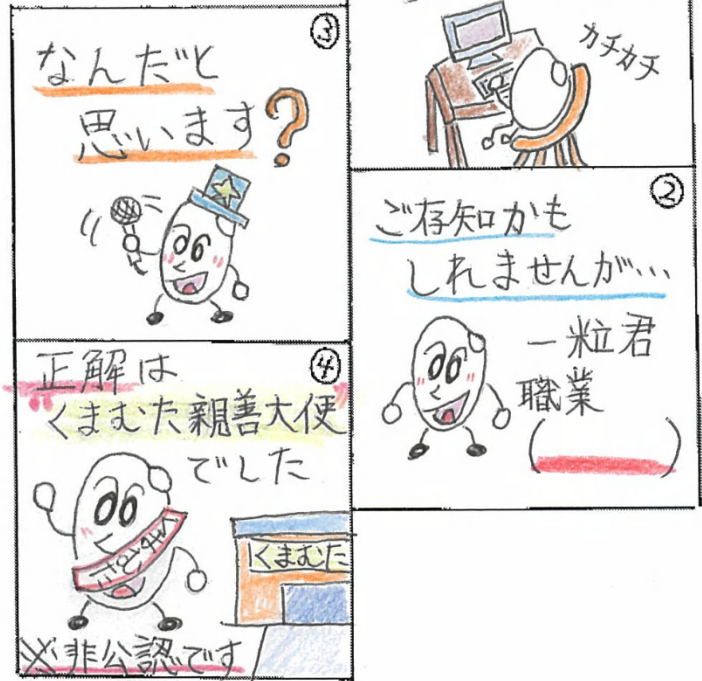
ビタミンEは脂溶性のビタミンで、強い抗酸化力があります。末梢血管を広げ血流を促進するので、血行不良からくる肩こりや冷え症の改善が期待できます。また、ビタミンEは血液中の悪玉コレステロールの酸化を抑制して血管壁を健全に保つことができるので、動脈硬化や脳梗塞などの生活習慣病を予防します。ビタミンB₂・C、β-カロテンと併せると、抗酸化力がアップしてより健康効果が期待できます。

ビタミンBを多く含む食材

☆サーモン・・・赤身魚と思われがちだが実は白身魚。身が赤いのはアスタキサンチンによるもので抗酸化力が高い。
☆かぼちゃ・・・美肌効果の高いビタミンC・Eを含む。β-カロテンとの相乗効果でがんも予防する。

～在宅ワークだ

一粒君～



日中活動予定表

☆絵画教室☆

11日(日) 17日(土)

24日(土) 31日(土)

☆音楽クラブ☆

14日(水)、29日(木)

☆レクリエーション☆

21日(水)

☆歌おう会☆

8日(木)

敬老の日 祝い膳



9月21日(月)は、敬老の日でしたので、昼食に「祝い膳」がふるまわれました。紅白饅頭もついており皆さん美味しそうに食べられていました。

10月行事予定表

5日(月)～30日(金)・・・

熊本YMCA学院相談援助実習

7日(水)～9日(金)・・・

南九州豪雨災害人的派遣(職員1名)

12日(月)～27日(火)・・・

熊本学園大学ソーシャルワーク実習(1名)

15日(木)・・・巡回図書火の君号来荘

音楽クラブと豊田小の交流

22日(木)・・・行幸啓記念祝い膳

26日(月)～11月20日(金)・・・

九州中央リハビリテーション学院介護実習

30日(金)・・・音楽クラブと豊田小の交流



デイサービスセンター春秋館

紙すき始めました！



10月生まれのご利用者紹介



今月より、牛乳パックを使用して「紙すき」を行っております。

牛乳パックの表・裏の表面を剥がし、中の部分の紙をミキサーなど使用し、細かく切り刻んで水に溶きます。

それを専用の網ですくい、乾かして完成！最初の剥がす工程は非常に時間がかかりますが、皆さん興味津々でした。

★ 大久保 様
10月14日生
いつもニコニコ笑顔が素敵です！お散歩の時には声をかけてくださいね。

★ 内田 様
10月26日生
書道はプロ級です！予定表の挿絵もお世話になっています。



相談支援センター 絆

～熊本県被災障がい者把握事業に参加してきました～

熊本県南部における豪雨災害に対する在宅の障害をお持ちの方の安否確認と現状把握のために人吉市、球磨村での個別訪問調査に参加してきました。この事業は当事業所も加入する「熊本県相談支援事業連絡協議会」が熊本県から補助金交付を受けて実施している事業になります。

改めて被災地に行ってみると、復旧が進み元の生活に近い状況にいる方もいれば、道路も未だ整備が行き届かず車で通るのが精いっぱい地域もありました。全ての人が復旧・復興を果たすまでにはまだまだ時間がかかることを実感しました。私たちの法人・事業所も熊本地震の際は多くの人に助けて頂いたので、今後も微力ながらお手伝いできることがあれば行っていきたいと考えています。



熊本豪雨災害人材派遣

活動報告



今回、熊本豪雨災害支援活動にくまむた荘を代表して久保田事業部長、出水生活支援員が参加されました。
出水さんにコメントをいただきました。

今回7月の豪雨を受けての災害支援として9月3日～5日まで「DWA T(熊本県社会福祉法人経営者協会災害派遣福祉チーム)」に参加させていただきました。

球磨郡あさぎり町の特別養護老人ホーム内に開設された福祉避難所での活動でした。

コロナウイルス感染対策として、同建物内で生活している施設入所者、他職員とは極力接触しないように対策されている中であつたため、思うように行動できない事でさらに不自由さを感じました。

会話する中で出来る限り不安をなくすようにコミュニケーションを図ることを第一に支援し、3日間ではありましたが貴重な経験ができました。この経験を今後も入所者を支援していく中で生かすことが出来ればと感じました。

伊藤理学療法士のコーナー

舌とほほの運動

話していると発音しにくい言葉ってありますよね。口や舌の動きが低下しているのかもしれない。今日は舌とほほの運動を中心に紹介します。

1. 舌を前に出す運動

口を軽く開けて、下をまっすぐ外に突き出します。
そして、口の中に舌を戻します

2. 舌の左右運動

口を軽く開けて、舌尖を口の右端と左端に交互につけます。

3. 舌の上下運動

口を軽く開けて舌を外に出し、舌尖を鼻に近づけます(舌を上げる)。次に、舌尖を下あごに近づけます(舌を下げる)

4. ほほの運動

口をしっかりと閉じ、ほほをふくらませます。
次に、ほほをへこませます。



むらかみ みすず
村上 美鈴 (介護職員)

9月より入社いたしました。村上です。1日でも早く仕事を覚えて利用者の方に対し、丁寧な対応を心がけていきたいです。よろしくお願いします。



1～4の運動を行うことで、発話に関わる筋肉の動きが良くなり、話しやすくなります。