



2020年 発行 9月号  
広報 メゾン・クマムタ VOL.148

社会福祉法人 恵春会

基本理念

人間尊重の精神と人間平等の思想の実現

方針

1. 個人の自由と権利の尊重
2. 自立への援助
3. 施設は地域社会福祉の核となれ
4. 職員は専門職としての誇りと研鑽を

〒861-4215

熊本県熊本市南区城南町沈目1502

障害者支援施設 くまむた荘

TEL (0964)28-4680 FAX (0964)28-5403

くまむた荘デイサービスセンター春秋館

TEL・FAX (0964)28-2760

相談支援センター絆

TEL (0964)28-7799 FAX (0964)28-0040

(0964)28-7760

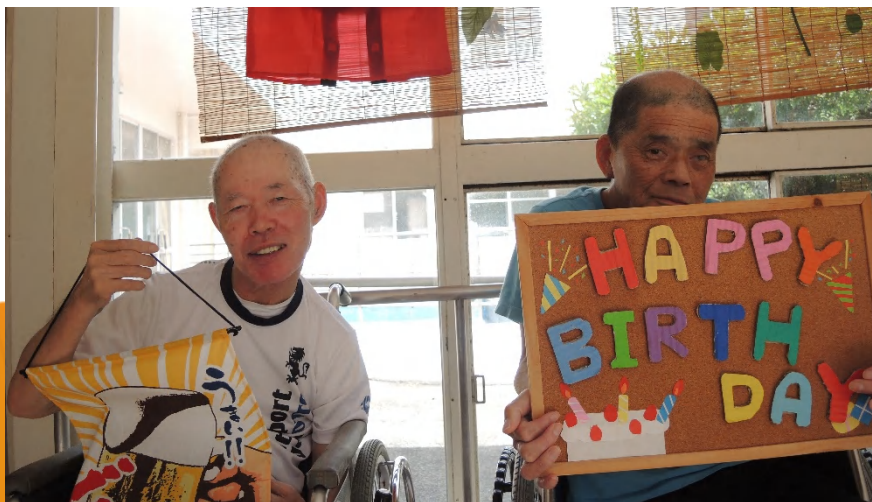
## 9月生まれの利用者の方



木村 様

森田 様

上本 様



山本 様

藤川 様

# 給食だより

## 貧血の改善に！鉄

鉄は、血液中の赤血球に含まれているヘモグロビンの構成成分です。一般的な貧血である鉄欠乏性貧血は、ヘモグロビンの材料となる鉄が不足することで起こります。貧血を改善するには、鉄を含む食品を摂取し、タンニンや食物繊維など鉄の吸収を阻害する成分との組み合わせを避けることが重要です。すぐに疲れる、立ちくらみがするといった自覚症状がある場合は、まず食事から改善してみましよう。

### \*鉄を多く含む食材\*

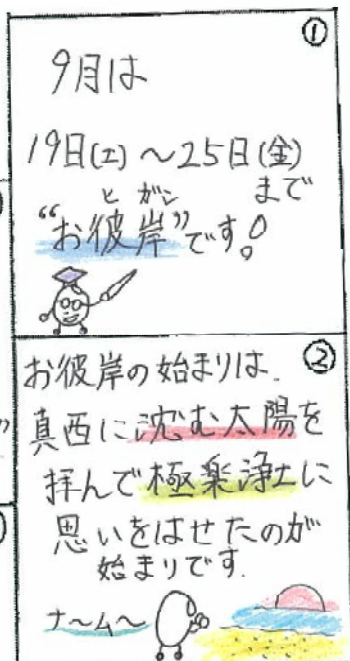
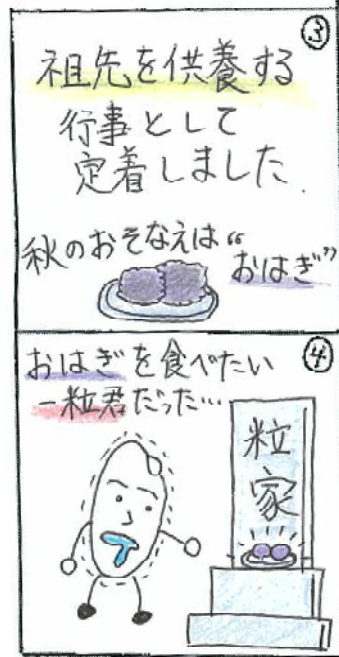
☆あさり・・・鉄はもちろんのこと、ビタミンB<sub>2</sub>・B<sub>12</sub>、カルシウムを含み、貧血や口内炎を予防する。

☆あおのり・・・ビタミンやミネラルが凝縮されて栄養価が高い。鮮やかな緑と独特の香りが人気。



## ～お彼岸だよ

### 一粒君～



## 日中活動予定表

### ☆絵画教室☆

5日(土) 12日(土)

19日(土) 26日(土)

### ☆音楽クラブ☆

16日(水) 30日(水)

### ☆レクリエーション☆

9日(水)

### ☆歌おう会☆

17日(木)

## 9月行事予定

3日(木)・・・巡回図書火の君号来荘

3日(木)～5日(土) 南九州豪雨災害人的派遣(職員2名)

8日(火)～11日(金)・・・尚綱短期大学栄養士実習(1名)

17日(木)・・・巡回図書火の君号来荘

24日(木)・・・コーヒー喫茶

## ★新利用者紹介★



きよたさま  
清田様

2棟に入所しました。清田です。絵などを書くことが好きで、リハビリを積極的に頑張りたいと思います。皆さんよろしくお願ひします。





# デイサービスセンター 春秋館



春秋館で納涼祭が開催されました！



9月生まれのご利用者紹介！



本年も納涼祭の季節になりました。コロナウイルス感染防止が叫ばれる中、今年もささやかながら納涼祭を実施いたしました。出店のみではありましたが、今年は新メニューもあり、皆さん喜ばれておりました。来年も実施できますように…。

- お名前 : 藤原 様
- 誕生日 : 9月4日
- ご利用日には、ニコニコ明るく、室内外元気に歩かれます。お見かけの際には声をかけてくださいね！

## 相談支援センター 絆

9月とはいえまだ夏を思わせる暑い毎日ですね。皆様いかがお過ごしでしょうか。今回は、9月末に産休に入られる松尾さんに、後藤がインタビュー形式で皆さんへご挨拶をいただきます！この度は、おめでとうございます！！

松尾) ありがとうございます。

お子さんは何人目さんですか？

松尾) 3人目です。

お仕事と二人の育児…尊敬します。体調はいかがですか？？

松尾) つわりの時はきつかったけど、今は大丈夫です！

最後にみなさんに一言、お願いします。

松尾) しばらくお休みをいただくのでご迷惑をおかけしますが、復帰した時はまたよろしくお願いします！！



インタビュー中の松尾さん

☺ 松尾さん、ありがとうございました！ ☺

## おしらせ

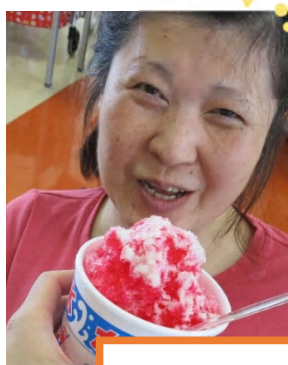
松尾が担当させていただいています利用者の皆様は、担当者が変更となりますが、引き続き絆で対応いたしますので、よろしくお願い致します。

現在、コロナウイルスの感染予防に努めており、不要不急の外出は控えております。入所棟への出入りも同様に対応しております。ご理解とご協力の程、よろしくお願い致します。





# 納涼祭



8月20日に納涼祭が開催されました。今年は新型コロナウイルス感染予防の為、アトラクション・出し物は出来ませんでした。屋台のたこ焼きとかき氷を振舞いましたが、屋台の場所は新館ホールと食堂に分けて設置し、できるだけ密な状態を作らないように楽しんで頂きました。

かき氷の蜜は、「イチゴ・ハワイアンブルー・メロン」の3種類から選んでいただき、皆さん美味しそうに食べられていました。

規模を縮小するかたちでの納涼祭の開催となりましたが、久しぶりの施設行事に利用者の皆さんの笑顔があふれていました♪