



Maison Kumamuta



2020年 発行 8月号

広報 メゾン・クマムタ VOL, 147

社会福祉法人 恵春会

基本理念

人間尊重の精神と人間平等の思想の実現

方針

1. 個人の自由と権利の尊重
2. 自立への援助
3. 施設は地域社会福祉の核となれ
4. 職員は専門職としての誇りと研鑽を

〒861-4215

熊本県熊本市南区城南町沈目1502

障害者支援施設 くまむた荘

TEL (0964) 28-4680 FAX (0964) 28-5403

くまむた荘デイサービスセンター春秋館

TEL・FAX (0964) 28-2760

相談支援センター絆

TEL (0964) 28-7799 FAX (0964) 28-0040

(0964) 28-7760

8月生まれの利用者の方



上段・村田 様 下段・田上 様 林田 様 花田 様 増井 様



古沢 様 田口 様 福田 様 長野 様

給食だより



髪質アップに！イオウ

イオウは、ミスチンという含硫アミノ酸の構成成分で、皮膚、骨、軟骨など体の重要な組織を作る役割も担っています。健康でつやのある美しい髪には欠かすことができないもので、不足すると脱毛や爪が弱くなるなど、皮膚に関連したトラブルが増えてしまいます。たんぱく質の豊富な食品に幅広く含まれているので、偏食しない限り不足することはありません。肉、魚、卵、乳製品などから、まんべんなく摂取しましょう。

＊イオウを多く含む食材＊

☆かつお・・・ビタミンB群の中でも特にビタミンB₁₂が多く、赤血球の生成を促して貧血を予防する。

☆きな粉・・・更年期障害や骨粗しょう症に効くイソフラボンが豊富。大豆レシチンが認知症を予防。

～夏はアイスだ!!

一粒君～



日中活動予定表

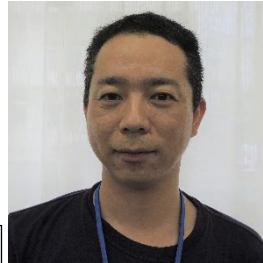
- ☆音楽クラブ☆ 6日(木)
- ☆レクリエーション☆ 5日(水)
- ☆歌おう会☆ 未定
- ☆絵画教室☆ 1日(土) 2日(日) 30日(日)

8月行事予定

- 6日(木)・・・巡回図書火の君号来荘
- 17日(月)～10月8日(木)・・・九州医療専門学校実習
- 18日(火)～9月17日(木)・・・熊本学園大学ソーシャルワーク実習
- 20日(木)・・・納涼祭 巡回図書火の君号来荘
- 24日(月)・・・熊本大学医学部インタビュー実習
- 31日(月)～9月24日(木)・・・九州中央リハビリテーション専門学校実習

★新入職員紹介★

でみず 出水 純哉【介護】



7月より縁あってこちらで働かせて頂くこととなりました。老人施設での経験はありますが、障がい者施設は初めてですので慣れない事ばかりですが宜しくお願いします。(いずみではなく、でみずです・・・)

みよし けんた 健太【介護】



7月より新職員となりました。三好健太と申します。利用者の皆様に丁寧なケアを努めてまいりますのでよろしくお願い致します。

★日中活動再スタート★

コロナウイルスの影響により、自粛していました日中活動が6月より再スタートしました。

そして新たに、伊藤理学療法士と共に「健康体操」を考え、日中活動の時間に取り入れています。密集しないよう距離を保ちながらおこなっている様子です。



デイサービスセンター 春秋館

『調理活動行いました!』

久々の徒然日記!



7月は、調理活動でチョコレートムースを作りました。とてもあまーくて、とーっても美味しかったです。作業としては、かき混ぜるところがきつかったのですが、出来上がりにはとても満足! レシピを持ち帰られる方もおられました。ビターチョコを使用するとさらにおいしくできました。

本当に熱くなりましたね! 熱中症だけではなく、今年は新型コロナウイルスにも注意をして生活を続けていかなければなりません。マスクは欠かせないものとなりました。これも世の中の流れでしょうかね…。

夏になると思い出すのが、「熱中症」にかかってしまった時の思い出です。暑い朝でした。送迎車のタイヤがパンクしてしまい、交換していたところ、頭がクラクラ、冷や汗ダラダラ。気分が悪くなって、手の指が固まってしまって…。かろうじて施設に帰り着きましたが、当時の看護師さんが私を見るなり、血相を変えて冷水に塩を混ぜたものを私に飲ませ、しばらく冷房の効いた部屋で休ませてくださいました。すごい状態だったそうですよ。

水分補給の大切さを実感した、暑い夏の出来事でした。

皆様も十分にお気を付け下さいね!



相談支援センター 絆

～ 災害への備え ～

このたびの九州地方豪雨災害におきまして、お亡くなりになられました方々のご冥福をお祈り申し上げますとともに、被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。被災された皆様が一日も早く平穏な生活に戻られますことをお祈り申し上げます。



今回は「災害への備え」についてお話をさせていただきます。

突然何の前触れもなく起こるように思える自然災害ですが、歴史を振り返るとこれまで先人が同様の災害を経験していることも多いようです。

皆さんは、お住まいの防災マップやハザードマップをご覧になられたことはありますか? ハザードマップとは、自然災害による被害を地域特性やこれまでの経験から予測し、その被害範囲を地図化したものです。

いざ災害が起きた時に慌てず避難するためにも、自治体や国土交通省のホームページで確認することが出来ます。豪雨、津波、火山噴火など災害の種類によって安全な避難場所が異なります。それぞれの災害をイメージし、どのように行動すれば安全に避難できるかを日頃からご家族や仲間、相談支援事業所等と考えてみてください。その際に安否確認方法や集合場所まで決めておくとうれしいとされています。

また、熊本市では災害時に自力で避難することに支障のある在宅の方に対し、日ごろから見守りや災害時の支援体制づくりを行う、「災害時要援護者避難支援制度」があります。詳しく知りたい方はお住まいの各区役所福祉課や相談支援センター絆にお問い合わせください。

★新利用者紹介★



ひらい
平井 様

2棟に入所しました。平井です。居室でエッセイ集を読むことが好きです。よろしくお願いします。



かわぶち
川本 様

2棟に入所しました。川本です。話すことが好きなので、2棟に来られた際は声掛けをよろしくお願いします(*^^*)

のなか
野中 様

1棟に入所しました。野中です。天草出身。好きな食べ物は『お肉』です。

くまむた荘の皆さんは、とても元気があり、僕もパワーをもらいました。今後ともよろしくお願いします。北海道で焼肉を食べたいなー(*^-^*)



やまもと
山本 様

1棟に入所しました。山本です。

麻雀が好きなので、麻雀と一緒にやってくれる方募集しています～(*^-^*)くまむた荘での、ショッピングなど楽しみにしています。皆さんよろしくお願いします。



豊田小学校との交流会



くまむた荘では例年、豊田小学校の4年生と音楽クラブの交流事業をおこなっています。しかし、今年はコロナウィルスの影響で小学生をくまむた荘に招き入れることができません。そこで20年に及ぶ豊田小学校との交流が途絶えてしまうことがないように、離れていてもできるような交流を考えました。まずは、7月16日、豊田小学校にて小学4年生を対象に障がい者の方の気持ちを理解してもらうため『車いす講座』を行いました。

例年であればくまむた荘に来てもらい音楽クラブの方々と交流したのちにくまむた荘内で車いす講習を行っていましたが、今回は豊田小学校体育館をお借りして、

①段差の昇り降りの介助②落ちていた鈴を拾って自分でこいで蛇行走行③自分でこいで細い道 と3つほど体験してもらいました。

小学生からは「車いす体験楽しかった」「押すのもこぐのも大変だった」など意見をもらい、介助者・障がい当事者のどちらの気持ちもわかってもらえたと思います。

今後の交流として自己紹介・施設紹介、音楽クラブご利用者の演奏風景などの動画撮影を行い、動画を活用した顔の見える交流などを企画しております。コロナに負けず、地域との関わりを大切に今後も頑張っていきたいと思っております。

