

Maison Kumamuta

2020年 発行 5月号

広報 メゾン・クマムタ VOL. 144

社会福祉法人 恵春会

基本理念

人間尊重の精神と人間平等の思想の実現

方針

1. 個人の自由と権利の尊重
2. 自立への援助
3. 施設は地域社会福祉の核となれ
4. 職員は専門職としての誇りと研鑽を

〒861-4215

熊本県熊本市南区城南町沈目1502

障害者支援施設 くまむた荘

TEL (0964) 28-4680 FAX (0964)28-5403

くまむた荘デイサービスセンター春秋館

TEL・FAX (0964)28-2760

相談支援センター絆

TEL (0964)28-7799

FAX (0964)28-0040

(0964)28-7760

5月生まれの利用者の方



関 様 ・ 富田 様



田上 様 ・ 入江 様

給食だより

肌荒れ予防に！ビタミンB₆

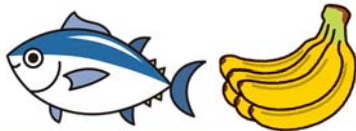
ビタミンB₆はたんぱく質の合成に関わり、健康な皮膚や髪を作ります。ビタミンB₆とともに脂質の代謝を助け皮脂をコントロールするので、ニキビの改善にも最適です。

ビタミンB群はどれも肌荒れの予防と改善に役立つ栄養素ですから、総合的な摂取が効果的です。水溶性で蓄積されにくいので、毎日の食事で補う必要があります。美肌効果を上げたいなら、コラーゲンの合成を助けるビタミンCも併せてとりましょう。

ビタミンB₆を多く含む食材

☆バナナ・・・糖質が多く、即効性・持続性が高いエネルギー源。むくみを解消するカリウムを含む。

☆まぐろ・・・赤身には酸化を防ぐセレン、トロには動脈硬化や認知症を予防するEPA・DHAが豊富。



～一粒君～

ステイホーム
～Stay home

一粒君～



日中活動・行事予定表

☆音楽クラブ☆

10日(日)

☆歌おう会☆

28日(木)

☆レクリエーション☆

15日(金)

7日(木) 13日(水)

14日(木)・・・利用者健康診断

★新職員紹介★



看護師の久和です。祥麟館、ささえりあを経て4月より、入職しました。どうぞよろしくお願い致します。

久和 里美(医務室)

花見弁当

4/2本来なら屋外での花見の予定でしたが、コロナウイルスの影響にて中止になった為、屋内にて花見弁当が振舞われ、みなさん美味しく食べられていました。その一部をご紹介します!!





デイサービスセンター 春秋館

《5月生まれのご利用者紹介》

現在 作成中です！



「アマビエ」は豊作や疫病を予言する妖怪です。江戸時代後期に天草に現れたのだそうです。その時、「私は海中に住む『アマビエ』と申す者なり。」と名乗り、続けてこう語ったそうです。

「当年より6ヶ月の間は諸国で豊作が続くが、疫病が流行する。私の姿を描いた絵を人々に早々に見せよ。」と、伝えたのだそうです。現在、新型コロナウイルスが各地で猛威を振るっていて、当熊本県でも40名超の罹患者が居られます。皆さんの早い快方、早々の終息を願って作成しています。

日本一丸となって、この苦境を乗り越えましょうね！



樋口 様 7日生



江川 様 25日生



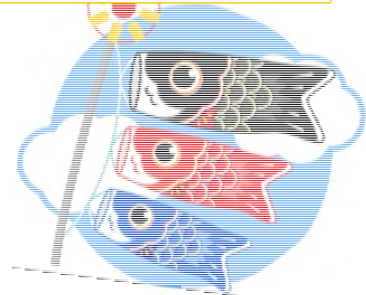
近藤 様 24日生



田口 様 1日生



福崎 様 7日生



相談支援センター 絆より

新型コロナの感染拡大防止のため、毎年恒例の花見などの行事も中止となり、寂しく、また先が見えない不安と共にお過ごしかと思います。今はできる限り早く、新型コロナが終息に向かうことを願うばかりです。この時期お店での飲食もなるだけ避けたいとテイクアウトのお店もニーズが高まっていると思います。今回、紹介させていただくのは宇城市松橋町にある『ハリウッド（聖林）』というお店です。障がいをお持ちの方（主に知的障がい）が働かれており、カレーや唐揚げ、その他弁当を製造・販売されています。

ちなみに今回紹介させていただいた『ハリウッド（聖林）』は就労継続支援A型事業所になります。配達もしていただけるので当センターでも利用させていただいています。くまむた荘のカレーも絶品ですが、こちらのカレーもすごくおいしいですので皆様も機会があれば是非利用されてみてください。

からあげ



聖林

ハリウッド
松橋店

宇城市松橋町豊福225-1
TEL 0964-34-3339

【価格はすべて消費税込みです】
配達もします。お電話一本で本場のから揚げをご自宅にお届けします！

- ★フログ&facebook始めました(松橋聖林)
- ★「からあげ聖林(ハリウッド)」は本場中津からあげの老舗専門店です。
- ★熊本こそすもすもが運営する就労継続支援A型事業所です。

営業時間:AM10:00 ~ PM7:00
定休日:水曜日(祝日の場合は翌日)

※聖林（ハリウッド）メニュー引用

※豆知識※ 障がい者の方が働く場として一般就労(障がい者雇用枠)、就労継続支援A型事業所(一般就労は難しい方が利用。雇用契約あり)。**※平均工賃 72,271 円/月** 就労継続支援B型事業所(一般就労、A型事業所への就労が難しい方。雇用契約なし)。**※平均工賃 15,100 円/月** などがあります。**※「平成30年度熊本県工賃等の実績について」より引用**

令和二年度 部署長挨拶

介護長 藤井利恵



介護長の藤井です。今現在、新型コロナウイルス感染予防の為施設内でも職員は、マスク、手洗い、うがい、消毒、換気を心がけて仕事を行っています。ご利用者様も感染しないように、うがい、消毒を行っています。ご利用者様も外出できないストレスもたまる中で職員も一生懸命利用者一人一人の支援を行っています。早く新型コロナウイルスが終息する事を願って又、ご利用者様が行事や外出できる日を楽しみに職員も笑顔を絶やさず頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

昨年10月まで2棟で主任をさせていただいていましたが、棟移動があり1棟の主任をさせていただく事になりました。コロナウイルスの影響で面会などが出来ずにご家族の方、ご利用者様も不安な毎日を過ごされていると思います。大変な時こそ、ご家族の方、ご利用者様に寄り添い安心した生活が出来るように支援していきたいと思っています。今後とも宜しくお願い致します。

1棟 介護主任 大田黒レナ



2棟 介護主任 坂井翼



昨年10月より2棟主任になりました坂井と申します。

ご利用者様方のニーズにお応えできるように支援していきたいと思っております。

またご利用者様が困った時に気軽に相談できるように、心配りを忘れず笑顔で頑張りたいと思います。よろしく申し上げます。