

# Maison Kumamuta

2019年 発行 12月号

広報 メゾン・クマムタ VOL. 139

社会福祉法人 恵春会

基本理念

人間尊重の精神と人間平等の思想の実現

方針

1. 個人の自由と権利の尊重
2. 自立への援助
3. 施設は地域社会福祉の核となれ
4. 職員は専門職としての誇りと研鑽を

〒861-4215

熊本県熊本市南区城南町沈目1502

障害者支援施設 くまむた荘

TEL (0964) 28-4680 FAX (0964)28-5403

くまむた荘デイサービスセンター春秋館

TEL・FAX (0964)28-2760

相談支援センター絆

TEL (0964)28-7799 FAX (0964)28-0040

(0964)28-7760

## 12月生まれの利用者の方



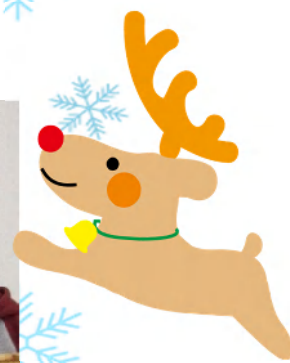
松田 様



奥村 様 佐久間 様



吉田 様 中川 様



# 給食だより



## 免疫力アップに！「β-グルカン」

β-グルカンは、不溶性食物繊維の一種です。他の食物繊維と同じく整腸作用がありますが、特筆すべきはガンの抑制と抵抗力の増強です。β-グルカンは、免疫の抗体を作るB細胞、B細胞の働きを調整するT細胞、外敵を捕らえてT細胞に情報を送るマクロファージ、ウイルスに感染した細胞を殺すナチュラルキラー細胞などの免疫細胞を活性化させ、体の免疫力を強化してくれます。

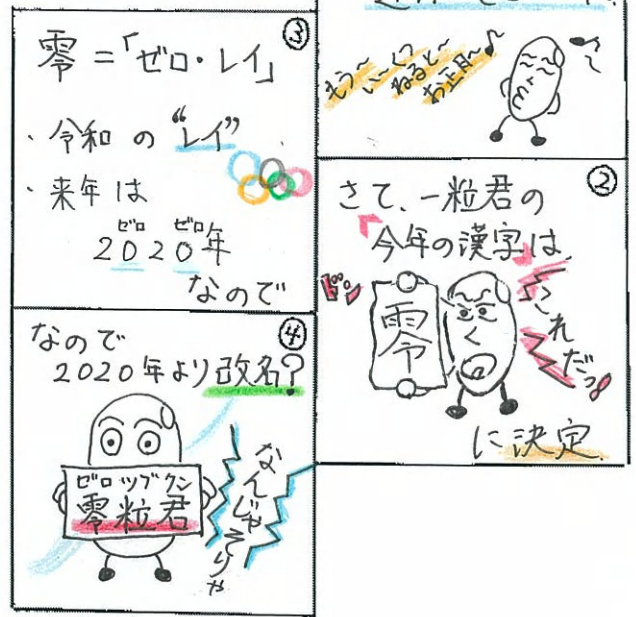
### β-グルカンを多く含む食材

しいたけ…ビタミンDや、ガンや老化予防に役立つβ-グルカンが豊富。生より干したもののほうが栄養価が高い。

# ～一粒君～

## ～ 今年の一文字

### 一粒君 ～



# 日中活動予定表

### ☆音楽クラブ

10日(火)、26日(木)

### ☆レクリエーション

11日(水)

### ☆歌おう会

5日(木)

### ☆絵画教室

7日(土)、14日(土)、

21日(土)、25日(水)

# 6施設ミニバレー大会



12月3日(火)に、小林医療・福祉グループ親善ミニバレー大会が開催されました。グループ内の6施設から約職員80名が出場しました。くまむた荘からは16名【4チーム】参加しました。くまむた荘チームが1位☆3位☆4位に入賞し、豪華賞品をゲットしました!!レクリエーションもあり他の施設の職員とも交流がもて、とても盛り上がりました。また来年も楽しみにしています(\*^-^\*)

# 12月行事予定

5日(木)・・・巡回図書

12日(木)・・・餅つき

19日(木)・・・クリスマスの集い、巡回図書

20日(金)・・・春秋館クリスマス会

クリスマスディナー

※31日(火)～1月5日(日)

デイサービス、相談支援事業はお休み

31日(火)～1月3日(金)

日中一時支援事業、短期入所事業はお休み

2019年も【MaisonKumamuta】を読んでもいただきありがとうございました。また来年もよろしくおねがいします。





# デイサービスセンター 春秋館

## 調理活動を行いました！



11月は、調理活動でサツマイモの茶巾絞り（ちゃきんしぼり）を作りました。皆さん好きの甘いサツマイモで作りましたので、作るのも真剣です。最終日には焼き芋も作りました。「美味しかったー。」



## 12月のお誕生者紹介！



●お名前：山崎 様

●お誕生日：12月1日生まれ

いつも笑顔でご利用されております！

お誕生日おめでとうございます！



## 相談支援センター 絆

### ～意思決定支援とは～

相談支援センター絆ではご利用者の支援を行うにあたり色々な研修に参加させて頂く機会があります。最近よく耳にするのが表題の「意思決定支援」というフレーズです。2014年に「障害者権利条約」を批准したことにより、多くの場面でこのことを考えることがあります。どんな重度の障害があってもご本人の意思を尊重した支援を行う……。当たり前のように、本人の要望よりもついついご家族や周りの関係者と共により安全な選択をしてしまいがちです。条約の中では他人の意見で決める「代理・代行決定」というものは、どんな障害のある方のご支援であっても、なるべく用いるべきではないとなっています。

色々と課題はありますが、私たちも日頃より利用者の方のお話を聞く機会を大切にする中で意思決定支援の在り方を模索していきたいと思えます。

来年も皆様どうぞよろしくお願い致します。



# 音楽発表会

# 家族会講演会



11月9日（土）に豊田小学校の音楽発表会にくまむた荘の音楽クラブが参加して来ました。今年6月から4年生の生徒さんと、交流及び練習を重ね、無事に本番を迎える事が出来ました。新しい楽器に挑戦をしたご利用者もおられ、集中して演奏されていました。クラブのメンバーからは、「緊張した！！」「すごく良く出来たと」の感想が聞かれました。

11月23日（土）に家族会講演会が開催されました。今年は『月足さおり様』を講師としてお招きし、ピアノの演奏と講演をしていただきました。難病による障害を抱えながら片手で演奏されるピアノの音色は、とても素敵で感動しました。涙を流すご利用者もおられ貴重な時間となりました。参加されたご家族の皆様ありがとうございました。



## 新利用者紹介



木村 様

☆塗り絵と食べるのが大好きです。  
皆さんいろいろ話をして仲良くしましょ  
♪よろしくお祈いします(\*^-^\*)



田上 様

☆とても笑顔が素敵なお方です。歌がお好きで音楽を聴くと声をだして歌われます。皆さんどんどん話かけてくださいね。