

Maison Kumamuta

2019年 発行 11月号

広報 メゾン・クマムタ VOL, 138

社会福祉法人 恵春会

基本理念

人間尊重の精神と人間平等の思想の実現

方針

1. 個人の自由と権利の尊重
2. 自立への援助
3. 施設は地域社会福祉の核となれ
4. 職員は専門職としての誇りと研鑽を

〒861-4215

熊本県熊本市南区城南町沈目1502

障害者支援施設 くまむた荘

TEL(0964) 28-4680 FAX(0964)28-5403

くまむた荘デイサービスセンター春秋館

TEL・FAX(0964)28-2760

相談支援センター絆

TEL(0964)28-7799 FAX(0964)28-0040

(0964)28-7760

11月生まれの利用者の方



坂口 様

森口 様



竹森 様

岩崎 様

家族会研修



↑誰もが立ち寄れる交流スペースにてひと休み

9月27日家族会研修として、玉名市にある「地域福祉交流館ファインディングR」の施設見学に出掛けました。今年4月に開設された事業所で、一つの建物の中で、障害者の相談支援、就労支援、児童発達支援、こどもの居場所づくり、NPO支援センター等多数の事業に取り組まれている施設でした。同じ建物内で複数の事業を行うことで、ご利用される方が刺激を受け合い良い効果が生まれるとのことでした。また地域に溶け込み、自然と立ち寄りたくなる環境づくりにも力を入れておられました。就労支援事業所「風工房R」にていただいた、淹れたてのコーヒーは格別でした！ぜひ玉名市にお出かけの際は、ふらっとコーヒーを飲み立ち寄られてみてはいかがでしょうか？次の家族会行事としては、11月23日（土）に講演会・交流会を予定しています。多数のご家族の皆様のご参加お待ちしております！

11月行事予定

- 7日（木）・・・巡回図書火の君号来荘
豊田小学校と音楽クラブとの合同練習
- 9日（土）・・・豊田小学校学習発表会
（音楽クラブ参加）
- 14日（木）・・・防災機器点検・防災訓練
- 21日（木）・・・コーヒー喫茶
巡回図書火の君号来荘
- 23日（土）・・・家族会講演会・交流会

日中活動予定表

☆音楽クラブ

5日（火）、19日（火）

☆レクリエーション

14日（木）、26日（火）

☆歌おう会

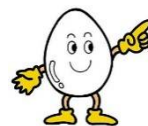
24日（日）

☆絵画教室

2日（土）、9日（土）

28日（木）、30日（土）

給食だより



肝機能アップに！「タンパク質」

タンパク質はアミノ酸が結合してできた栄養素で、体を構成する成分です。肝臓は栄養素の代謝や有害物質の解毒などにかかわる重要な臓器で、傷んだところはすぐに修復されますが、その肝細胞の修復や再生に欠かせないのがタンパク質です。

アルコールを控え、良質なたんぱく質とビタミンで肝機能をアップさせましょう。食べすぎや肥満も肝臓には負担がかかるので注意しましょう。

タンパク質を多く含む食材

- ★大豆…良質なたんぱく質が多く、アミノ酸のバランスも良い食品。大豆イソフラボンは更年期障害の症状緩和にも効果的。
- ★卵…卵に含まれる成分のレシチンは認知症予防に効果があるといわれている。

～一粒君～

～流行語だよ!! 一粒君～

新語・流行語大賞 in 2019

①

一粒君の注目は③
ラグビーW杯よりワンチーム
「ONE TEAM」
チームの心を一つに

②

＜ノミネート語＞

- あな番
- ソフト国
- シヤッカル
- 免許返納
- キャピュス
- 令和
- 軽減税率
- タビる
- 肉肉しい
- 上級国民
- 翔んで埼玉
- 闇営業
- 〇〇ヤイ
- などなど!

④

しかし、一粒君
「人しかいない!!!」
「ONE TEAM」(一人チーム)でLT。

デイサービスセンター 春秋館

イオンモール熊本に行きました！

11月のお誕生者紹介！



10月は、イオンモールショッピングに行つて参りました。各所で、「ハロウィン！」一色で、中にはかぼちゃなどの飾りもされていました。「もうすぐ冬に入るんだなー」と感じたお買い物でした。希望の物は購入できましたか？

・お名前：宮崎 様
・11月17日生
・お散歩されている時にはお声掛けくださいね(*。*)

相談支援センター 絆

～ 出前講座 in 力合小学校 ～

衣替えの季節になってまいりました、みなさんいかがお過ごしでしょうか。

今回は10月16日に行った出前講座について報告させていただきます。昨年同様、熊本市立力合小学校4年生を対象に総合的な学習の時間に障害について学ぶ時間の一環として出前講座を行いました。

出前講座も今回で4回目となり、回を重ねるごとにリニューアルをしながら障害に対する理解・啓発が進むよう取り組んでいます。

今回は新たに車椅子講習で以前から行っていた段差の介助とは別に自走してもらうコースを作りました。自走してもらうことで車椅子を動かす難しさや大変さを子どもたちにもわかっていただけたと思います。

先生たちからは「来年もぜひお願いします」との声をいただきましたので、来年も今年の実践を活かし、さらにブラッシュアップした出前講座をお届けしたいと思います。



車輦講習



視覚障害者体験



車椅子講習



味千ラーメンボランティア出前隊



10月9日(水)に「味千ラーメンボランティア出前隊」の方3名が来荘されました。くまむた荘中庭にテントを張り、その場であの有名な『味千ラーメン』のできたて熱々200食をふるまっていただきました。くまむた荘はじめ同法人施設のご利用者が、その日の昼食として食べられ皆さんとても喜ばれており、大好評でした!!最後に利用者代表の長野様より、お礼の花束贈呈をおこないました。「味千ラーメン出前隊」の方々のご好意に心より感謝するとともに、また来年もすてきな時間を作れたら良いなと思っております。味千ラーメン様ありがとうございました!!



行幸啓記念祝い膳

10月22日(火)は行幸啓記念日でした。20年前の10月22日に当時の天皇皇后両陛下がくまむた荘へご視察に来荘されたことから、それ以降10月22日は行幸啓記念日としてお祝いをしてきました。以前は屋外食を行っていましたが、現在は行幸啓記念として昼食に祝い膳を提供しています。今回は当時のことを知っているご利用者にどういったことが印象に残っているか聞いてみました。



江田 様

当時、ワープロをしていた利用者を集め、天皇陛下(当時)がその様子をご覧になられた際、7人ぐらいたった利用者の1人1人にお声をかけていただき、同じ内容ではなくて1人1人に違った声かけをしてくださったことがとても嬉しく思えました。

古澤 様

当時の音楽クラブで「星に願いを」を演奏し聴いていただきました。その際、皇后陛下(当時)が演奏に対して「よくできましたか?」ととてもお優しい声でお声かけしてくださったことが嬉しかったです。

山田 様

天皇陛下(当時)が「毎日何をしていますか?」と聞かれたので「絵を毎日描いています」と答えました。こんな所まで来てくださった事に対し感謝の気持ちでいっぱいでした。