



# Maison Kumamuta



2019年 発行 10月号

広報 メゾン・クマムタ VOL, 137

社会福祉法人 恵春会

基本理念

人間尊重の精神と人間平等の思想の実現

方針

1. 個人の自由と権利の尊重
2. 自立への援助
3. 施設は地域社会福祉の核となれ
4. 職員は専門職としての誇りと研鑽を

〒861-4215

熊本県熊本市南区城南町沈目1502

障害者支援施設 くまむた荘

TEL (0964) 28-4680 FAX (0964)28-5403

くまむた荘デイサービスセンター春秋館

TEL・FAX (0964)28-2760

相談支援センター絆

TEL (0964)28-7799

FAX (0964)28-0040

(0964)28-7760

## 10月生まれの利用者の方



松山 様

杉邑 様



河地 様



# 給食だより

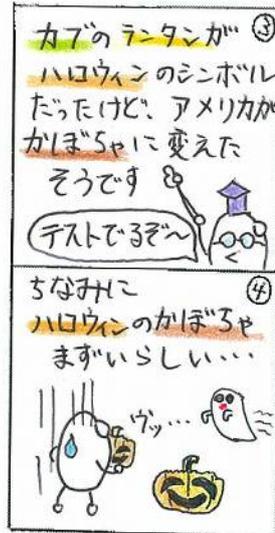
## 肥満改善に！「食物繊維」

食物繊維は、人の消化酵素では消化できない成分の総称です。腸内環境を整えて大腸がんのリスクを減らし、肥満や便秘、生活習慣病の予防に役立にたちます。不溶性と水溶性に分類されますが、種類によって働きが異なるため野菜、豆類、海藻などのいろいろな食品から意識して摂取しましょう。食物繊維を取り入れたバランスの良い食生活と適度な運動が肥満改善のカギとなります。

◎たけのこ…便秘に効果がある食物繊維と高血圧に効果的なカリウムを含んでいる。

◎そば…ビタミン B1・B2、良質なたんぱく質を含有。抗酸化作用のルチンを含み心臓病や糖尿病の予防に効果的。

～10月ですよ  
一粒君～



### お詫び

先月号に記載しました。救急安心センター事業『#7119』ですが、熊本では行われていないそうでした。間違った情報をお伝えし申し訳ありませんでした。

## 10月行事予定

- 3日(木)・・・熊本県障害者支援施設親善オセロ大会 (天草市) 巡回図書来荘
- 9日(水)・・・味千ラーメンボランティア出前隊来荘
- 17日(木)・・・コーヒー喫茶・巡回図書来荘
- 22日(火)・・・行幸啓記念祝い膳



## 日中活動予定表

### ☆音楽クラブ

8日(火) 28日(月)

### ☆レクリエーション

16日(水) 22日(火)

### ☆絵画教室

5日(土)、12日(土)、19日(土)、26日(土)

## 新職員紹介



### 【介護職員 松川 幸一】

先月より、くまむた荘でお世話になります。まだ何もできないと思いますが、利用者様のお役に立たせて頂きたいと思っております。よろしくお願いいたします。

## おくやみ

吉田 様

令和元年9月22日にお亡くなりになりました。

この場をかりまして皆様にご報告させていただきます。

謹んでお悔やみ申し上げます

### 【 人事異動 】

○介護長 藤井 利恵

○1棟主任 大田黒 レナ

○2棟主任 坂井 翼

○2棟副主任 内田 理奈

以上の人事異動を行ないましたので、宜しくお願いたします。



## 家族会が開催されました！



9月28日に春秋館の家族会・親睦会が開催されました。参加されたご家族やご利用者は、笑顔で親睦が図れた様子でした。かき氷、綿菓子、ポップコーンのお味はいかがでしたか？

## 10月のお誕生者紹介！



・内田 様  
10月20日生まれ  
・書道と手芸の腕前は7口級です！

・大久保 様  
10月14日生まれ  
・いつも春秋館のムードメーカーです！



# 支援センター 絆

## ～地域で暮らされている

### 石橋美和様のお宅にお伺いしました～

くまむた荘に入所されている石橋様より、平成29年4月に「自分の部屋を持って、好きな飾りつけをした空間で過ごしたい！地域で暮らしたい！」とご相談があり、地域での生活に向けての支援がスタートしました。ご家族や、くまむた荘のスタッフ、周囲からの協力や支援があり、約13年間過ごされたくまむた荘を昨年退所され、現在はマンションでひとり暮らしをしておられます。

デイサービスや、ヘルパー、訪問看護、訪問リハ等の様々な福祉サービスを利用しながら生活されており、「ひとり暮らしはどのようにですか？」とお尋ねしたところ「台風や大雨の時は一人で不安だけど、自分でやりたいことを考えて実行できるので楽しいです」と話され、充実した日々を過ごされているようです。地域で暮らすということは、大変なことも多いと思いますが、目標に向かって頑張っている姿や、石橋様らしくオシャレに飾られた部屋で過ごす嬉しそうな笑顔に元気づけられました！



今の目標は、車いすダンス大会の出場とお料理教室に通うことです！

# 熊本県障がい者オセロ大会

# 湖東カレッジ実習生



9月21日熊本県身体障害者福祉センターにて開催された「第14回熊本県障がい者オセロ大会」にくまむた荘から3名が参加されました。今回の大会は個人戦でしたが、参加者33名中、小林様3位 吉田様1位 花田様13位と優秀な成績を残されています。「きつかったー」「最高な日になった！！」と笑顔で話をされていました。

ご利用者のオセロの強さがどんどん上がってきていますね！！

9月17日～10月1日まで湖東カレッジこども学科の学生3名が実習に来荘されました。実習の一環でご利用者を前にレクリエーションをしていただきました。【幼児教育】を学ばれている学生によるレクリエーションは『エプロンシアターによる“はらぺこあおむし”』キラキラ星、大きなくりの木の下で、リンゴころころ等、歌や手遊びをしてご利用者も一緒にとても盛り上がりおられました。また、折り紙を使い、ご利用者と共に素敵なちぎり絵の作品を作成していただきました。1棟ホールに展示していますので、来荘の際はぜひご覧ください！！

## 2棟特浴新設



9月4日（水）より2棟浴室の機械浴が新しくなりました。以前使っていた機械浴は約16年間使用させていただきましたが、老朽化がみられ、今回機械浴の更新となりました。新しい浴槽に入り、ご利用者も「新しい浴槽はいいね～」「気持ちよか～」と声が挙がっていました。これからも安全に気持ちよく入れるように支援していきたいと思います。よろしくお願いします。

## ジョギング大会



9月28日に開催された「第35回くまもと車いす ふれあいジョギング大会」の1kmのコースに、坂口様、田尻様が参加されました。天候にも恵まれ暑い中ではありましたが、「自分で自走できる距離は頑張る！！」と意気込まれ頑張られていました。スタート地点まで500mほどあり長い道のりとなりましたがボランティアの方々にサポートいただき、無事怪我なく完走でき、お二人とも「楽しかった」と笑顔で話をされていました。