

Maison Kumamuta

2019年 発行 9月号
広報 メゾン・クマムタ VOL. 136

社会福祉法人 恵春会

基本理念

人間尊重の精神と人間平等の思想の実現

方針

1. 個人の自由と権利の尊重
2. 自立への援助
3. 施設は地域社会福祉の核となれ
4. 職員は専門職としての誇りと研鑽を

〒861-4215

熊本県熊本市南区城南町沈目1502

障害者支援施設 くまむた荘

TEL (0964) 28-4680 FAX (0964)28-5403

くまむた荘デイサービスセンター春秋館

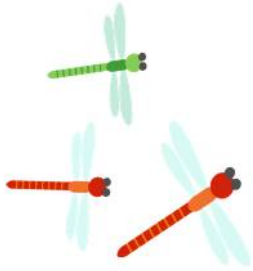
TEL・FAX (0964)28-2760

相談支援センター絆

TEL (0964)28-7799 FAX (0964)28-0040

(0964)28-7760

9月生まれの利用者の方



上本 様

吉田 様



藤川 様

米光 様

森田 様

給食だより

～一粒君～

脳力アップに！「アスタキサンチン」

アスタキサンチンは動植物に含まれる赤や黄色、橙色の色素成分です。高い抗酸化作用があり、紫外線や生命活動によって発生する活性酸素から体を守り、がんや生活習慣病を予防する働きがあります。

脳は特に多くのエネルギーを消費するため、活性酸素の影響も大きいと考えられ脳の老化や疾病予防の研究が進められてきました。その結果集中力を高め、記憶力を改善する効果があることがわかってきています。

アスタキサンチンを多く含む食材

- ★サケ…抗酸化作用があるため老化予防にも効果的
- ★えび…高たんぱくで低脂肪。コレステロールを排出する「キチン」と血圧を安定させる「タウリン」が豊富

～9月といえば

一粒君～

9月行事予定

日中活動予定表

- 2日(月)～7日(土) ・・尚絅短大栄養士実習
- 3日(火)～5日(木)
 - ・・下益城城南中学校ナイストライ
- 5日(木)、12日(木)、26日(木)
 - ・・豊田小学校と音楽クラブとの合同練習
- 5日(木)、19日(木) ・・巡回図書
- 9日(月)～13日(金)
 - ・・熊大医学部早期臨床体験実習
- 11日(水)～13日(金) ・・甲佐中学校福祉体験
- 13日(金)、30日(月)
 - ・・かがやきの森支援学校体験実習1名(春秋館)
- 17日(月)～10月1日(火)
 - ・・湖東カレッジ保育実習
- 19日(木) ・・コーヒー喫茶
- 21日(土) ・・障害者オセロ大会
- 24日(火) ・・松橋支援学校体験実習1名(春秋館)
- 27日(金) ・・くまむた荘家族会研修
- 28日(土) ・・車椅子ふれあいジョギング大会

- ☆音楽クラブ
 - 18日(水)
- ☆レクリエーション
 - 10日(火) 24日(火)
- ☆歌おう会
 - 19日(木)
- ☆絵画教室
 - 7日(土)、14日(土)、22日(日)、28日(土)

おくやみ

對田 様
令和元年8月22日
緒方 様
令和元年9月1日
にお亡くなりになりました。
謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

デイサービスセンター春秋館

春秋館納涼祭が行われました！



9月のお誕生者紹介！



お名前：藤原 様

8月は、納涼祭が開催されました。皆さん、夏の暑いひと時を涼んでおられました。しかし、今年は雨が続き、かき氷の消費がいまいちでしたよ(˘;)

綿菓子をはお張られる方も居られましたよ。夏が過ぎますね(˘;)

●9月4日生

●お散歩がお好きで、いつもニコニコな和也さんです。



支援センター 絆

皆さんは、ご自分の短所(嫌いなところや苦手なことなど)はどのようなところだと思いますか？
私は、「整理整頓が苦手」です。(++)でも、見方を変えると、「物持ちがいい人」「物に愛着を持って大切にしている人」という長所に切り替えることができるそうです。
この、物事の枠組みをはずして、違う枠組みからみることを、「リフレーミング」といいます。

別の例でお話すると、コップに半分の水が入っていたとして、「もう半分しかない」と捉えると、ネガティブに感じられますが、「まだ半分もある」と捉えると、何か成し遂げられるような気持ちになるものです。

私たち支援者は、ご利用者のみに着目した場合、ネガティブなところが目につきがちですが、この「リフレーミング」の視点でみることで、利用者の方が持っている強みを発見できます。

ネガティブ

- ・頑固
- ・八方美人
- ・わがまま

リフレーミング



ポジティブ【強み】

- ・意志が強く、信念がある
- ・人づきあいがよく、溶け込みやすい
- ・自己主張ができる

この方は「○○だからできないな～」とネガティブな側面だけをみるのではなく、「○○などところもあるからできるかもしれない！」という強みにも着目して支援にあたりたいと思います！！



納涼祭



8月22日(木)にくまむた荘において納涼祭が行われました。今年は4年ぶりにご家族の方も一緒に参加できる体制を作ることができ、当日は26名のご家族の方に参加いただきました。

お昼ご飯はくまむた荘名物のカレーが提供され、ご利用者、ご家族の皆さんも「美味しかあ〜」と召し上がっておられました。午後からは新館ホールにてアトラクションが行われ、初めに佐藤様によるオカリナ演奏が披露されました。“綾香さん”の「にじいろ」「一青窈さん」の「ハナミズキ」など、皆さんも聴いたことのある曲が披露され、オカリナーつで演奏されているとは思えない存在感のある音色に聴き入ってしまいました。次に最近よくテレビでも見る、東京オリンピック応援ソングの「パブリカ」で職員有志がダンスを披露しました。当日は、踊る予定の職員が急遽勤務変更になり、人数が減った為、当日いる職員が短時間で練習を行いピンチヒッターで踊るという事態になりましたが、無事に完遂することができホッとする場面でした。その後は三村音楽療法士による音楽療法。納涼祭ということで浴衣を着ての登場にとっても雰囲気が出ていて、皆さん喜ばれていました。

アトラクション後は皆さんお楽しみの屋台の時間。今年はかき氷、おさつスティック、たこ焼きの3品を提供しましたが、お味の方はいかがだったでしょうか？ラストは1棟ホールにて全職員による城南音頭で今年の納涼祭の幕を閉じました。短い時間でしたが、夏の終わりをしめくくる楽しい時間になりました。当日納涼祭にご協力いただいた婦人会、くまむた荘職員OGの皆様にはこの場を借りて感謝申し上げます。