

Maison Kumamuta

2019年 発行 8月号

広報 メゾン・クマムタ VOL. 135

社会福祉法人 恵春会

基本理念

人間尊重の精神と人間平等の思想の実現

方針

1. 個人の自由と権利の尊重
2. 自立への援助
3. 施設は地域社会福祉の核となれ
4. 職員は専門職としての誇りと研鑽を

〒861-4215

熊本県熊本市南区城南町沈目1502

障害者支援施設 くまむた荘

TEL (0964) 28-4680 FAX (0964)28-5403

くまむた荘デイサービスセンター春秋館

TEL・FAX (0964)28-2760

相談支援センター絆

TEL (0964)28-7799 FAX (0964)28-0040

(0964)28-7760

8 月生まれの利用者の方



左後列から 村田様 花田様
左前列から 林田様、 長野様、 福田様



左から 田上様、 古沢様、 田口様、 對田様、 増井様

給食だより

夏バテ解消に！ムチン

ムチンは糖質と結びついた複合たんぱく質で、オクラやなめこなどのぬめり成分です。胃壁を保護し消化吸収を助けてくれます。

また食欲を増進させる働きもありますので、食欲がわかない時などにはムチンの多い食品を摂取するとよいでしょう。

★ムチンを多く含む食材★

- オクラ…食物繊維がごぼうよりも多く、ムチンも豊富に含まれる。
- 里芋…むくみ改善に効果的なカリウム、便秘に効果がある食物繊維を多く含む。
- 山芋…消化酵素のアミラーゼが消化吸収を助ける働きがある。

～一粒君～

～夏だ！花火だ！
一粒君～



日中活動予定表

☆音楽クラブ

1日(木)、8日(木)

☆レクリエーション

8日(木)

☆絵画教室

10日(土)、18日(日)、24日(土)、31日(土)



8月行事予定

5日(月)～10日(土)

・・・春秋館夏祭り

8日(木)～9月17日(火)

・・・熊本学園大学相談援助実習

22日(木)・・・くまむた荘納涼祭

29日(木)・・・音楽クラブ合同練習

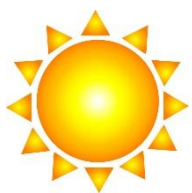


新職員紹介



本堀 さん(介護職員)

7月からこちらで勤務しております。くまむた荘には若い職員さんが多くて、圧倒されていますが楽しく働いていけたらなと思っています。よろしくお願ひ致します。



デイサービスセンター春秋館

趣味活動等紹介！

梅雨も明け、早々に35度近い日々が続きますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？

当春秋館では、皆さんそれぞれの趣味に合わせて、色々な活動をしております。今回は、その一部を紹介させていただきます。御利用の皆さんも、それぞれ「暑い」日々を過ごされておりますよ。



こちらはオセロ！
「勝ち」にこだわってそれぞれ
「暑い」私は「参りました」



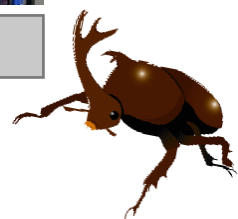
暑くなるくらいの筋トレを、クールな方が取り組まれています。



今日は色塗り！細部にまでこだわっていますか？



やっぱり散策が一番！



支援センター 絆

まだまだ暑い日が続きますが、いかがお過ごしですか？熱中症対策を月目標に、絆スタッフも頑張っています。

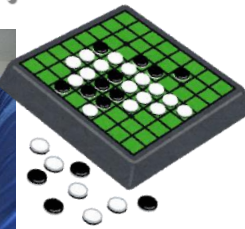
今回は、7月29日に熊本市立御幸小学校で開催された、「障がい者サポーター研修」をご紹介します。今回は、熊本市主催の障がい者サポーター研修とタグを組み、車椅子講習をさせていただきました！

先生方を対象に①車椅子に興味関心を持ってもらい操作方法の基礎を学ぶ、②体験を通して障がいに対する理解を深めてもらう為の講座内容です。

24名の先生方に参加いただき、車椅子を使って実際に要介護者と支援者になり校舎を回りました。普段とは違う景色や「ここに物があったら邪魔になるね。」など、様々な気づきがあったと感想をいただくことができました。



オセロ予選会



土用丑の日



9月に予定されています、障害者オセロ大会の個人戦に向けて予選会が行なわれており、7月いっぱい代表選手が決まりました。今回は小林様、吉田様、花田様です。6月に予定されていた親善オセロ大会は、10月に延期になっており出場するご利用者もやる気に満ち溢れております。本選まで、もう少し期間がある為練習を頑張ってください☆

7月27日(土)は土用丑の日でしたね♪
くまむた荘でも毎年、土用丑の日と近い日にうなぎを提供しており、今年も7月20日の昼食に『うなぎ』が振る舞われました。利用者の方もとても楽しみにされており、「やっぱうなぎは美味しか〜」と満面の笑みで食べられていました。
皆さんもうなぎを食べてスタミナをつけて暑い夏を乗り切りましょう！

伊藤理学療法士のコーナー

～製作中です～

健康のため水を飲もう推進運動

のどの渇きは脱水が始まっているサインです。のどが渇いてからではなく、『**渇く前に飲む**』ことが大事です。

水分が不足しやすい、

- ① 寝る前後、
- ② 運動の前後
- ③ 入浴の前後
- ④ 飲酒の後



には、意識して水分を摂ることが特に大切です。

水分補給は、早めに こまめに!!



利用者の河地様が趣味で貼り絵に取り組みられています♪ 今回の作品は、成人式の女性の貼り絵です。折り紙を小さく切り、1つ1つ丁寧にのり付けされています。着物の鮮やかさを出すのに、色を悩まれています。完成が楽しみです☆

