

Maison Kumamuta

2019年 発行 7月号

広報 メゾン・クマムタ VOL.134

社会福祉法人 恵春会

基本理念

人間尊重の精神と人間平等の思想の実現

方針

1. 個人の自由と権利の尊重
2. 自立への援助
3. 施設は地域社会福祉の核となれ
4. 職員は専門職としての誇りと研鑽を

〒861-4215

熊本県熊本市南区城南町沈目1502

障害者支援施設 くまむた荘

TEL (0964) 28-4680 FAX (0964)28-5403

くまむた荘デイサービスセンター春秋館

TEL・FAX (0964)28-2760

相談支援センター絆

TEL (0964)28-7799

FAX (0964)28-0040

(0964)28-7760

7月生まれの利用者の方



舛岡様 ・ 秋山様 ・ 中西様 ・ 鹿野様 ・ 秋吉様



佐田様 ・ 江田様 ・ 伊津野様 ・ 山田様



中林様

給食だより

一粒君

頭痛改善に！「トリプトファン」

トリプトファンはたんぱく質を構成するアミノ酸のうち、体内で必要な量が合成できない必須アミノ酸の一つです。気圧の変化や、ストレスなど頭痛の原因やタイプは様々ですが、脳内物質セロトニンの減少は、偏頭痛を引き起こす一因になると考えられています。セロトニンを増やすには材料の一つであるトリプトファンの摂取が有効です。

○トリプトファンを含む食材○

バナナ…腸内環境を整えるのに役立つオリゴ糖、体の余分な塩分を排出してくれるカリウムが豊富。

チーズ…原料や発酵の違いでたくさんの種類があるが、いずれも良質なたんぱく質で栄養価が高い。



日中活動予定表

☆音楽クラブ

10日 (水)

☆レクリエーション

3日 (水)、9日 (火)

☆絵画教室

6日 (土)、13日 (土) 20日 (土)、27日 (土)

作品紹介



7月行事予定

4日 (木)・・・音楽クラブ合同練習、巡回図書

11日 (木)・・・音楽クラブ合同練習

18日 (木)・・・巡回図書、コーヒー喫茶

入所されている上田様が趣味で切り絵などの作品を作られています。今回は「あかりアート」という作品に挑戦され手先を使うためリハビリの一環にもなっており、上田様も作品が出来上がった時の達成感はとても嬉しいものがあると言われていました。写真の作品について、気になる方は職員にお声かけ下さい。



デイサービスセンター春秋館

紫陽花見物に行きました！



6月は宇土市住吉自然公園に紫陽花見物に行ってきました。今年は少雨の為なのか、花も小ぶりでした。昨年よりも花の数も少ない様子でしたが、皆さん、綺麗に咲いた紫陽花、また、眼下に広がる有明海を笑顔で眺めておられま

7月のお誕生者紹介！



飯沼 様

7月11日生

おめでとうございます！



ようやく梅雨に入りました。春秋館にも美しく紫陽花が咲いております。大雨には十分ご注意くださいいな！

支援センター 絆

～ 復帰しました ～

今年は観測史上1番遅い梅雨入りとなりました。

街には花のように色とりどりの傘が開いておりますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？

今回も育児休暇から職員が復帰しましたので、ご報告させていただきます。

昨年度に育児休暇を取得していた「松尾 幸」が6月中旬から復帰しております。

絆として6人体制となり「六人一丸」と目標を立てて、さらにみなさんのお力になれるようにがんばっていきたいと思っております。



松尾 幸より一言

先月から職場復帰しました松尾です。至らない点もあり、ご迷惑をおかけすると思いますが、がんばりたいと思いますのでよろしくをお願いします。

還暦神社参拝



6月1日(土)に城南町の小木阿蘇神社にて還暦参拝を行いました。今年は林田様と平岡様が還暦を迎えられました。今回はご本人の希望で林田様だけの参拝となりました。お祝いの品ももらわれ喜ばれていました。還暦おめでとうございます！

福祉体験実習



6月4日(火)～6月7日(金)まで福祉体験学習の為、甲佐中学校の生徒さん6名が実習に来られました。施設内の掃除をしていただいたり、利用者の方とオセロをされたりコミュニケーションを取られていました。また、普段なかなか使うことのない車椅子などに乗ってzr2、介助してみることで生徒さんも「いろんな車椅子があるんですね」と学ばれていました。これからぜひ、福祉の仕事に興味を持ってもらえたらと思います。

七夕飾り作り



6月20日(木)に地域の民生委員の方々6名に来荘いただき、七夕飾りを作っていただきました。参加されたご利用者は民生委員の方と共に折り紙で輪っかや、飾りを作り、楽しまれていました。また、短冊には、皆さんそれぞれの思いを込めて願い事をされていました。

七夕飾りは、渡り廊下と各棟にそれぞれ展示していますので、ぜひご覧下さい。

♪合同練習♪



6月27日(木)今年も豊田小学校4年生の生徒さんと、くまむた荘音楽クラブとの初顔合わせを行いました。毎年この時期から11月に行なわれる小学校の音楽発表会に向けて練習に取り組んでいます。今年は、松任谷由美さんの【やさしさに包まれたなら】、オリンピック応援歌の【パプリカ】を練習しています。短い期間ではありますが、小学生との交流を楽しみに頑張っていこうと思います。