



Maison Kumamuta

2019年 発行 6月号

広報 メゾン・クマムタ VOL. 133

社会福祉法人 恵春会

基本理念

人間尊重の精神と人間平等の思想の実現

方針

1. 個人の自由と権利の尊重
2. 自立への援助
3. 施設は地域社会福祉の核となれ
4. 職員は専門職としての誇りと研鑽を

〒861-4215

熊本県熊本市南区城南町沈目1502

障害者支援施設 くまむた荘

TEL (0964) 28-4680 FAX (0964)28-5403

くまむた荘デイサービスセンター春秋館

TEL・FAX (0964)28-2760

相談支援センター絆

TEL (0964)28-7799 FAX (0964)28-0040

(0964)28-7760

6月生まれの利用者の方



本田 様

山本 様



山田 様

田代 様

豊田 様

給食だより

一粒君

季節の変わり目で、急な気温の変化に体が慣れず、だるさを感じている方も多いのではないのでしょうか。

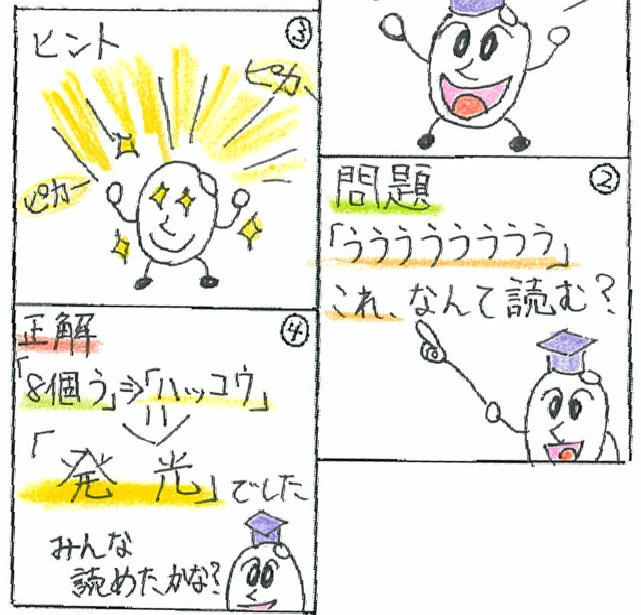
体のだるさ解消には「ビタミンB群」が効果的です。ビタミンB群にはB1、B2、B6、B12等いくつかの種類がありますが、そのうちのどれが不足しても疲れやすくなります。疲れやだるさは疲労物質の乳酸や老廃物によることが多く、体内で適切に処理できれば回復します。十分な睡眠と休息、バランスの良い食事をとることが、疲れに負けない体を作ります。

○ビタミンBを多く含む食材○

★豚肉…豚肉に含まれるビタミンB1は牛肉の10倍で、疲労回復、ストレス解消、自律神経のバランスを整えるなどの効果があります。

★さば…B1、B2等バランスよく含みます。また、生活習慣病に効果のあるEPAやDHAを豊富に含んでいます。

～一粒クイズの
お時間です～



日中活動予定表

☆音楽クラブ

5日(水)、12日(水)

☆レクリエーション

11日(火)

☆歌おう会

20日(木)

☆絵画教室

1日(土)、8日(土)、22日(土)、29日(土)

6月行事予定

1日(土)・・・還暦神社参拝

4日(火)～5日(水)・・・

甲佐中学校福祉体験学習

6日(木)・・・

豊田小学校施設見学・車椅子講習

6日(木)～7日(金)・・・

甲佐中学校福祉体験学習

13日(木)・・・かがやきの森支援学校体験実習(春秋館)

20日(木)・・・コーヒー喫茶

27日(木)・・・豊田小学校と音楽クラブの顔合わせ

旬の1枚



趣味でカメラ撮影をされている松田さんから今が旬な紫陽花をを撮っていただきましたので掲載させていただきます。色も種類も様々でも綺麗でした。



デイサービスセンター春秋館

「さつき」をお借りいたしました！



ご利用者の宮崎様より「さつき」をお借りいたしました。手間暇をかけた「さつき」は本当に美しく、皆さん癒されました。ありがとうございました。

6月のお誕生者紹介！



藤枝 様
6月8日生



吉川 様
6月18日生

おめでとうございます！

支援センター絆

～出前講座承ります!!～



相談支援センター絆では地域の方々へ「障がい」に対する理解・啓発の1つとして、各種「出前講座」を実施しております。主に依頼を頂くのは車椅子講習です。平成 29 年度より実施しており、今までに小学生を対象に講座を実施してきました（もちろん小学校まで出張しました）。車椅子講習を行うノウハウはくまむた荘で長年車椅子講習に携わってきた職員に教わりました。知識もそうですが、写真にあるものも先人の技術を継承し作成したのになります。これは車椅子で段差を登ったり降りたりする手法を教える時に使用する段差を人工的に作る台になります。使用しない場合は折り畳みができてもち運びにも便利です！

出前講座は随時実施しておりますのでお気軽にご相談ください。



2019年度 家族会総会

5月18日(土)に新館ホールにて、2019年度家族会総会が、34家族40名出席のもと開催されました。総会前には、恒例の職員永年勤続の表彰があり、今年は10名の職員が表彰を受けることができました。総会においては、昨年度の事業報告、決算報告、今年度の事業計画、予算案などが承認されました。今年も一年、家族会行事へのご参加よろしくお願いたします!

終了後のお食事会では、くまむた荘名物のカレーライスを提供しましたが、お味の方は如何だったでしょうか!?ご家族より「美味しかった」「くまむた荘のカレーはいつも楽しみにしています!」「思っていたより辛いんですね」等様々な感想をいただきました。ありがとうございました(*^_^*)

今年度、永年勤続表彰を受けた職員を紹介させていただきます。

【20年表彰】

久保田享治(事業部長) 平田晴彦(絆センター長)
堀聡子(相談室長) 松尾幸(絆相談員)

【10年表彰】

大田黒レナ(介護主任) 奥村美都(デイ職員)
久米田魅里(生活支援員) 網田愛(事務職員)
渡邊薫(調理員) 堀文代(調理員)



風船バレー大会



新職員紹介



5月16日(木)に天草で開催された、障害者支援施設親善風船バレーボール大会へ参加してきました。今年度は天草整肢園が担当され、くまむた荘からは、松田様、河地様、米光様が参加されました。全3試合をおこない接戦が続く試合となり、1勝2敗と悔しい思いもしましたが、怪我もなく無事終えることができました。天草までの道中、新しく作られた新天草1号橋「天城橋(てんじょうきょう)」を渡る事ができその壮大さに驚きました。また、昼食のお弁当もとても美味しく皆さん笑顔で過ごす事ができ楽しい思い出となりました。来年は「練習をたくさんして参加したい。」と意気込んでおられます。



松浦哲也さん(介護職員)

5月より入職しました松浦です。趣味は、スポーツ観戦です。前職は病院内で施設管理の仕事をしていました。介護の仕事は初めての為、一度に新しい事を覚えるのは難しいかもしれませんが、一生懸命努力をしていきますので宜しくお願いします。



村上美佑貴さん(看護職員)

5月より入職しました、村上です。不慣れな事が多く、ご迷惑をおかけしますがなにとぞ宜しくお願いします。皆様と沢山お話しして早く覚える事が出来る様に頑張ります。