



Maison Kumamuta

2019年 発行 5月号

広報 メゾン・クマムタ VOL. 132

令和

社会福祉法人 恵春会

基本理念

人間尊重の精神と人間平等の思想の実現

方針

1. 個人の自由と権利の尊重
2. 自立への援助
3. 施設は地域社会福祉の核となれ
4. 職員は専門職としての誇りと研鑽を

〒861-4215

熊本県熊本市南区域南町沈目1502

障害者支援施設 くまむた荘

TEL (0964) 28-4680 FAX (0964)28-5403

くまむた荘デイサービスセンター春秋館

TEL・FAX (0964)28-2760

相談支援センター絆

TEL (0964)28-7799 FAX (0964)28-0040

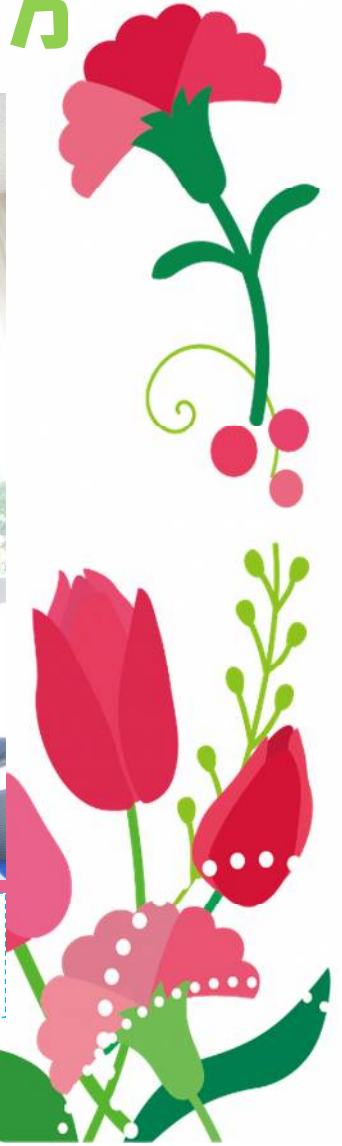
(0964)28-7760

5月生まれの利用者の方



関 様

富田 様



給食だより

紫外線予防に！ビタミンC

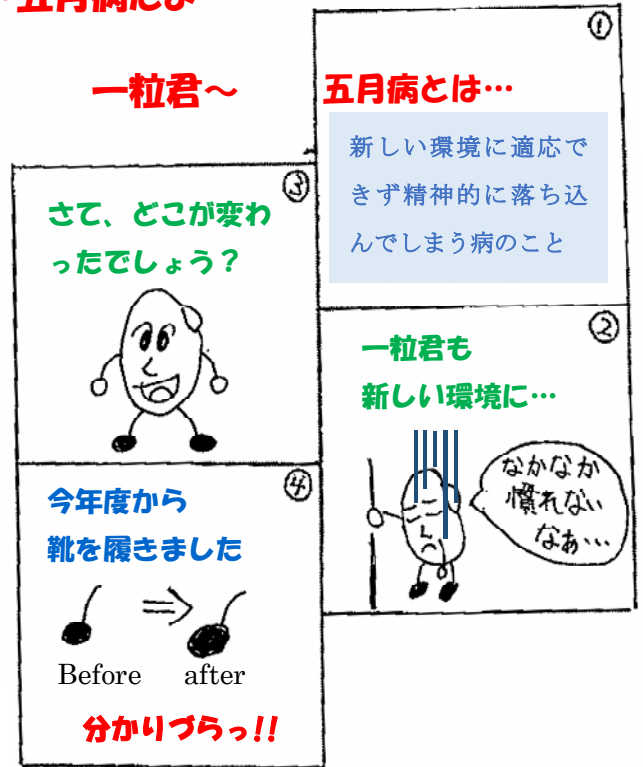
ビタミンCはコラーゲンの生成にかかわり、老化予防や美肌に貢献する水溶性ビタミンです。紫外線を浴びすぎると、メラニン色素の沈着で肌にシミができたり、活性酸素によって皮膚細胞が傷ついたりして、皮膚や体への悪影響がしばしばみられます。ビタミンCは強力な抗酸化作用によって、老化の原因である活性酸素の害から体を守り、メラニンの生成を抑えながらメラニン色素を還元し美しく健やかな肌に導きます。

●ビタミンCを多く含む食材●

- ・ **ピーマン**…ビタミンCも多く含んでいるが、その他にも血管をしなやかにする働きがあるルチンという成分も含んでいる。
- ・ **アセロラ**…果物の中で含有量がずば抜けて多い。
- ・ **いちご**…5粒ほどで1日の必要量の半分のビタミンCを摂取できる。

～一粒君～

～五月病だよ



日中活動予定表

☆音楽クラブ

2日(木)、15日(水)

☆レクリエーション

1日(水)

☆歌おう会

9日(木)

☆絵画教室

4日(土)、5日(日)、12日(日)、18日(土)

人事異動のお知らせ

今年度より事業部長職が代わりましたのでご報告いたします。これまで事業部長を務めておりました中西量平が昨年度末で勇退し、相談室長だった久保田が事業部長に就任致しました。

5月より新元号【令和】となり、くまむた荘もより一層頑張っていきたいと思っておりますので今後ともよろしくお願い致します。

5月行事予定

- 2日(木)・・・巡回図書
利用者健康診断
- 16日(木)・・・巡回図書
障害者支援施設親善風船
バレーボール大会
- 18日(土)・・・家族会役員会・総会
- 22日(水)・・・利用者健康診断
- 24日(金)・・・利用者健康診断
- 30日(木)・・・防災訓練・点検
コーヒー喫茶

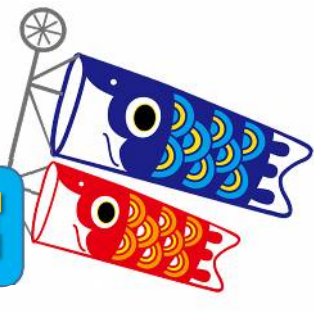
職員、利用者一同
謹んで哀悼の意を表します。

松永様
平成三十一年 四月十八日
にお亡くなりになりました。

おくやみ



デイサービスセンター春秋館



桜見物に行きました！



宇土市立岡自然公園に行ってきました。今年ちょうど満開で、観光客も非常に多くてにぎわっておりました。本当に美しく咲いた桜に、皆さんニコニコな一日でした。良い平成最後の花見となりました。

5月の誕生者紹介！



福崎 様
5月7日生



田口 様
5月1日生



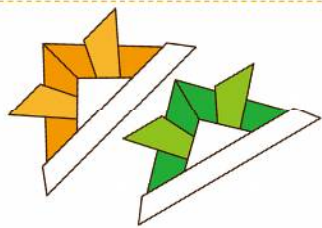
江川 様
5月25日生



樋口 様
5月7日生



近藤 様
5月24日生



支援センター絆

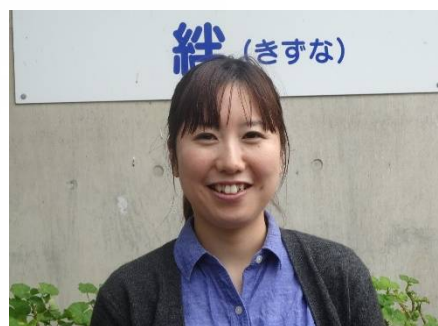
～ 復帰致します ～

みなさん、GW いかがお過ごしだったでしょうか。5月から令和になり絆も平成から心機一転して仕事に取り組んでいきたいと思っています。

今回は育休から職員が戻ってくるのでご報告させていただきます。

昨年度育休に入っていた『立岡』が5月中旬より復帰することになりました。

絆としても新体制での新たなスタート。今まで以上にパワーアップした絆になれるよう頑張っていきたいと思います。



～立岡より一言～

長くお休みを頂いておりましたが、5月14日に復帰いたしました。

皆様のおかげで休業中には育児に専念することができました。

今まで以上に精一杯頑張っていきたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

～花見～



4月2日（火）に平成最後のくまむた荘の花見が行なわれました。今年は花冷え日が続いたおかげで、数年ぶりに桜が満開の中で行う事ができ平日にも関わらず沢山のご家族の方に参加していただきました。

まず新人職員（昨年度中途入職者を含む）紹介が行なわれ、看護師2名、調理室2名、理学療法士1名、計5名の職員が緊張の中ご利用者、ご家族に挨拶をされました。その後、催し物として沖縄出身の石原様にお越しいただき三線と歌を披露していただきました。「涙そうそう」など、みなさんよくご存知の歌と美しい三線の音色にご利用者も手拍子をしたり、一緒に歌われたりと聴き入っておられました。次に、今年の3月に育休から復帰された、三村音楽療法士によるレクリエーションが行なわれ、みんなで春にちなんだ歌を歌ったりイントロクイズを楽しまれました。NHKの朝ドラのオープニング曲のイントロクイズだったため、利用者の方も知っている曲が流れると「知ってる～」と元気に手を挙げられ大盛り上がりでした。最後は昨年流行したDA PUMPのUSAをご利用者、ご家族皆さんで振付を交えながら踊り盛り上がりました。その後、お楽しみのお弁当を食べて、午後からのカラオケ大会で幕を閉じました。

楽しい賑やかなお花見で新年度のスタートを切ることができました。今年度も1年間よろしくお願ひ致します。