

Maison Kumamuta

2017年 発行 9月号
広報 メゾン・クマムタ VOL.112

社会福祉法人 恵春会

基本理念

人間尊重の精神と人間平等の思想の実現

方針

1. 個人の自由と権利の尊重
2. 自立への援助
3. 施設は地域社会福祉の核となれ
4. 職員は専門職としての誇りと研鑽を

〒861-4215

熊本県熊本市南区城南町沈目1502

障害者支援施設 くまむた荘

TEL (0964) 28-4680 FAX (0964) 28-5403

くまむた荘デイサービスセンター春秋館

TEL・FAX (0964) 28-2760

相談支援センター絆

TEL (0964) 28-7799 FAX (0964) 28-0040
(0964) 28-7760

9月生まれの利用者の方



緒方し様 ・ 藤川様 ・ 吉田ゆ様



米光様 ・ 森田様

有酸素運動でストレスの解消を！

ストレスによって自律神経が乱れると、胃の働きが悪くなり胃もたれのほか、胃の痛みを感じるようになります。こうした状態が長く続いている人は機能性ディスペプシアかもしれません。「食後につらい胃もたれを感じる」「みぞおちの部分が痛む」などの症状が現れます。ところが、胃には何の異常も見られないのです。

改善や予防には、規則正しい生活を心掛けるほか、適度に運動するなどしてストレスを溜めない事が大切です。

冷えの改善に足の角質ケア

かかとなど足の裏の角質が固くなっていると刺激や温度が血管に伝わりにくくなります。その結果マッサージをしても靴下を重ねても温まりにくいのだそうです。古い角質を削り取るだけで血行が良くなり、冷えが改善されたという実験結果もあるそうです。

～秋は秋刀魚の季節です一粒君～



日中活動予定表

★音楽クラブ

12日(火)、26日(火)

★学習会

19日(火)

★歌おう会

5日(火)

★レクリエーション

12日(火)、26日(火)

★絵画教室

2日(土)、16日(土)

23日(土)、30日(土)

9月行事予定

6日(水)～8日(金)

・・・甲佐中学校職場体験

7日(木)、14日(木)、

21日(木)、28日(木)

・・・豊田小学校と音楽クラブとの合同練習

11日(月)～15日(金)

・・・熊本大学医学部臨床体験実習

12日(火)～14日(木)

・・・下益城城南中学校職場体験

21日(木)・・・コーヒー喫茶

23日(土)・・・熊本県障害者オセロ大会



相談支援センター 絆

絆では、定期的に担当の利用者について事例検討を行っています。

分かりやすいように、利用者の情報をホワイトボードに書き出しながら、悩んでいることについて、みんなで話し合い、問題解決やスキルアップできるよう取り組んでいます！！



←野中式事例検討

デイサービスセンター春秋館

デイサービス 納涼祭



本年も、デイサービスではささやかですが、納涼祭を行いました。普段とは違った笑顔で楽しんでおられました。

かき氷を口に運んで「キーン！」とられる方もおられて、お話も弾んでいたようです。

お祭りは楽しいですね。

退職のお知らせ



日中一時支援事業や春秋館の送迎でお世話になっておりました上田さん(写真中央)が8月いっぱい退職されました。

約7年間という長い間、大変お世話になりました。上田さん、本当にありがとうございました。

コーヒー喫茶



くまむた荘では月に一度、コーヒー喫茶を行っています。普段はケーキにコーヒー・紅茶・ジュースを飲食されていますが、今年は工事の関係上、納涼祭が開催できなかった為、8月は『かき氷』を皆さんに食べて頂きました。シロップも4種類用意し、それぞれ好きなかき氷を食べられ、とても喜ばれていました。少しでも夏を感じられたのではないのでしょうか(*^_^*)

利用者紹介

佐久間 様

入所歴（6年）
テレビ鑑賞を日課とされています。好きな番組は甲子園中継や国会中継などだそうです。



福島え 様

入所歴（1年）
音の出るおもちゃが大好きです。
職員と荘内を散策して歩行訓練に励まれています。



学園大学実習生



8月8日（火）～9月14日（木）まで熊本学園大学よりソーシャルワーク実習が行われました。実習生（写真右）の方の声を頂きましたのでご紹介いたします。

【今回地震の復旧工事の中の実習という事で、工事前の生活を知らないの、どこがどのように大変になったかあまり分らなかったが利用者の方が「早く元の部屋に戻りたい」とおっしゃっていたし、お風呂も1ヶ所しか使うことができず大変だと職員の方、利用者の方それぞれに大変な部分があるのだなと思った。このような体験は特別でこのような環境で実習することができて本当に良かったと思う】
長い期間でしたが、本当にお疲れ様でした。これからも頑張ってください。

ホームページ開設のお知らせ

この度、くまむた荘・小林病院・桔梗苑・祥麟館・くまのしょうの5施設合同のホームページを開設することとなりました。くまむた荘だけではなく他の施設の情報も知る事ができます。また、今現在送付しています広報誌もホームページ上で見る事ができるようになりましたので、よろしければ見て頂けると幸いです。

【アドレス】

<http://www.k-group.jp/kumamuta/>

【QRコード】



インターネットでの検索ワードは

【くまむた荘 福祉グループ】

と検索下さい。