

Maison Kumamuta

2019年 発行 2月号

広報 メゾン・クマムタ VOL. 129

社会福祉法人 恵春会

基本理念

人間尊重の精神と人間平等の思想の実現

方針

1. 個人の自由と権利の尊重
2. 自立への援助
3. 施設は地域社会福祉の核となれ
4. 職員は専門職としての誇りと研鑽を

〒861-4215

熊本県熊本市南区城南町沈目1502

障害者支援施設 くまむた荘

TEL (0964) 28-4680 FAX (0964)28-5403

くまむた荘デイサービスセンター春秋館

TEL・FAX (0964)28-2760

相談支援センター絆

TEL (0964)28-7799

FAX (0964)28-0040

(0964)28-7760

2月生まれのご利用者の方



福は内



鬼は外



緒方 様 梶川 様 大田 様

給食だより

血液サラサラ！「硫黄化合物」

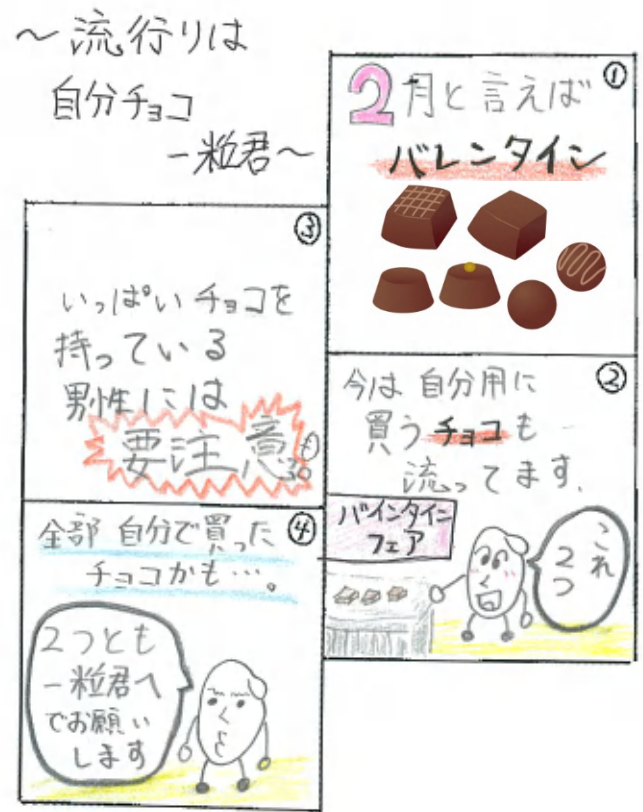
硫黄化合物は、独特の香りや刺激臭を持つ食品に含まれる、強い抗酸化力を持つ成分です。何らかの原因で血管内の血小板が固まってしまい血液が流れにくいドロドロの状態になると脳梗塞や心筋梗塞などの深刻な病気を誘発する原因になります。硫黄化合物は血液の塊を溶かす働きがあるので、血液をサラサラにする効果が期待できます。

硫黄化合物を多く含む食材

ニンニク…アリシンとビタミンB1の相乗効果で健康効果が長時間持続するスタミナ食

たまねぎ…臭い成分の硫化アリルは食欲増進や風邪予防などの効果が期待できる

～一粒君～



2月行事予定

21日(木)・・・コーヒー喫茶、巡回図書

日中活動予定表

- ☆音楽クラブ
19日(火)
- ☆学習会
6日(水)
- ☆歌おう会
7日(木)
- ☆レクリエーション
14日(木)
- ☆絵画教室
2日(土)、9日(土)、23日(土)、24日(日)

趣味活動

ご利用者の松田様は趣味で写真撮影をされています。季節の花や、行事がある際は、自分の一眼レフカメラを持ってこられ、色々な風景を撮って楽しまれています。もし、カメラを向けられた時には最高の笑顔をお願いします。



退職のお知らせ

1月末にて、生活支援員の高嶋さんと看護師の下塚さんが退職となりましたのでご報告いたします。

デイサービスセンター春秋館

七所宮に初詣に行きました！



今年も初詣に行きました。城南町の七所宮でしたが、今年は宮司さんよりお祓いなどして頂きました。元日は、獅子舞なども行われたそうです。

皆さん笑顔でお参りされました。今年も一年、いい年になりそうです。

2月生まれのご利用者紹介



- ・名前：山田 様
- ・誕生日：2月9日
- ・趣味：スポーツ観戦・芸能ニュース
・トレーニング

相談支援センター絆

～ 成年後見制度利用促進研修会に参加しました!! ～

皆さんいかがお過ごしでしょうか。

本日は平成31年1月9日にありました「成年後見制度利用促進研修会」についてさわりの部分だけ報告したいと思います。

今回、平成28年5月に施行されました『成年後見制度利用促進法』に基づいての研修が熊本県社会福祉協議会主催で行われました。この研修を一言で言うならば「皆さん、しっかりしているうちから成年後見制度の利用を考えよう」といったものです。

右記の表のように3種類の後見制度があります。一概には言えませんが、認知能力がある頃から利用を検討することで本人の意思を聞きながら支援することができます。判断能力が著しく低下した状態での支援は専門家から言わせれば「本人の意思に基づいての支援ができない」と言われます。そもそも権利擁護をする制度なのに本人の権利を奪ってしまう形になってしまう現状から少しでも本人の意思を汲み取り利用できる様にと「成年後見制度利用促進法」が作られたのだと思います。

皆さんもこれに限らず、先のことも考えて今から準備しておくことが大事ですね。

後見制度の3種類

	補助	保佐	後見
対象者	判断能力が不十分な人	判断能力が著しく不十分な人	判断能力が著しく低下した人
認知能力の低下	軽い		重い

※成年後見制度の詳しいご相談は
各市町村の『地域包括支援センター』または
『社会福祉協議会』または『指定相談支援事業所』へご相談ください

リフト始動



くまむた荘では、1月28日（月）より本格的に走行式リフトの利用を開始しました。

今回リフトを導入するにあたり、職員も使用するのは初めてでしたので、業者の方より講習を受け、何度も繰り返し練習を重ねてきました。また職員もリフトに乗る側を体験し、どういった点に気を付けなければならないかを確認してきました。

導入してからは、ご利用者の方より移乗の際の痛みや負担が軽減したという声が聞かれ、職員も身体への負担軽減を実感しています。リフトを取り扱う職員は、施設内で実施する実技試験をクリアしていることを条件とし、ご利用者の方々の安全確保に努めています。

もし、リフトのことでお聞きになりたいことがあれば、気軽に職員までお声かけください。

豆まき



2月3日（日）の節分に合わせて、豆まきを行いました。「鬼は一外！福は一内！」のかけ声で鬼に扮した職員めがけて、豆を投げられて、当たった際には「やったー、当たった」との声があちこちから聞かれ、皆さん大変喜ばれていました。終わった後は、みんなで「甘納豆」を食べ、今年一年の無病息災を願いました(*^_^*)

火の君総合文化祭



1月25日（金）～27日（日）に城南町の火の君文化センターにて「火の君総合文化祭」が開催され、くまむた荘からは絵画教室でご利用者の皆様が作成された作品を展示させていただきました。例年11月頃に開催されていましたが、今年は熊本地震による復旧工事の為会場が使えず、1月開催となりました。今年も力作ぞろいとなり、多くの地域住民の方に見ただけの貴重な機会となりました。