

Maison Kumamuta

2019年 発行 1月号

広報 メゾン・クマムタ VOL. 128

社会福祉法人 恵春会

基本理念

人間尊重の精神と人間平等の思想の実現

方針

1. 個人の自由と権利の尊重
2. 自立への援助
3. 施設は地域社会福祉の核となれ
4. 職員は専門職としての誇りと研鑽を

〒861-4215

熊本県熊本市南区城南町沈目1502

障害者支援施設 くまむた荘

TEL (0964) 28-4680 FAX (0964)28-5403

くまむた荘デイサービスセンター春秋館

TEL・FAX (0964)28-2760

相談支援センター絆

TEL (0964)28-7799 FAX (0964)28-0040

(0964)28-7760

1月生まれの利用者の方

本年もよろしく

お願いいたします

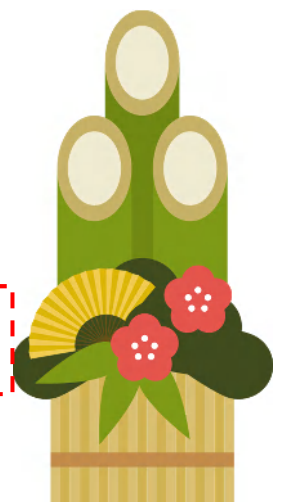
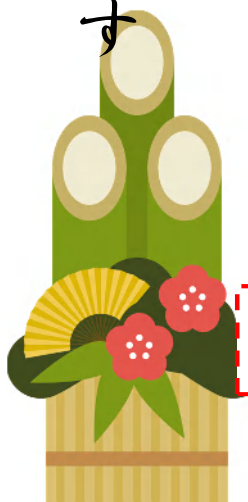


上場 様 ・ 福島 様 ・ 吉田 様



川本 様 ・ 藤吉 様 ・ 田中 様

あけまして
おめでと
うござい
ます



給食だより

免疫力アップに！βグルカン

βグルカンは椎茸等のきのこ類に多く含まれる食物繊維の一種で、免疫力を高めてがん細胞を抑制する働きがあります。不規則な生活や栄養不足、加齢などにより免疫力が低下すると、ウイルスの増殖を招いたり、抵抗力が弱まって様々な病気を誘発します。免疫力を高めて病気の予防に努めましょう。

○βグルカンを多く含む食材○

*しいたけ…食物繊維が豊富に含まれている。干しシイタケにはうま味成分のグアニル酸が含まれる。

*まいたけ…シミ、そばかすの防止に効果的。美肌効果もあり、肥満や生活習慣病の予防にも良い。

一粒君



おめでとうございます

今年も一粒君を

よろしくおねがいします

正月のごあいさつに一句

去年より

みんなを笑顔に

一粒君

日中活動予定表

☆音楽クラブ

15日(火)

☆学習会

6日(日)

☆歌おう会

24日(木)

☆レクリエーション

22日(火)

☆絵画教室

5日(土)、12日(土)、19日(土)、26日(土)

1月行事予定

1日(火)・・・元旦、御節、お屠蘇

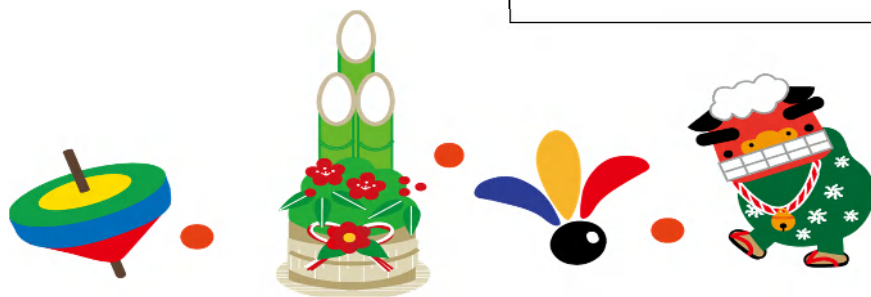
4日(金)・・・在宅支援サービス再開

7日(月)・・・七草粥

17日(木)・・・コーヒー喫茶、巡回図書

退職のお知らせ

昨年の12月いっぱいまで生活支援員の田崎郁美さんと本瀬志保さん、栄養士の村山歩美さんが退職となりましたのでご報告させていただきます。



デイサービスセンター春秋館

クリスマス会を行いました！



12月21日（金）に恒例行事のクリスマス会を行いました。御家族も交えて、トーンチャイムや出し物、ビンゴゲームで盛り上がりました。普段とは違う雰囲気の中、皆様とても楽しんでおられました。

「一年の閉めに明るい行事で終わることが出来ました」との声が聞かれていました。

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

昨年は日本中本当に災害が多い年でした。今年は元号も変わる事もあり、新たな年にもなりそうですね。皆様にとっていい年になりますように。

本年もスタッフ一同、春秋館を何卒宜しくお願い致します。

1月生まれの利用者の方々



浦中 様
1月12日生まれ



長谷川 様
1月28日生まれ



相談支援センター絆



~2019年になりました!!~

新年、明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

本年も更なるサービスの向上に努めて参りますのでより一層のご支援、ご協力のほどよろしくお願い致します。

本年も相談支援センター 絆をよろしく申し上げます。

皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。



新年を迎える為に衣替え



クリスマスの集い



12月20日(木)にくまむた荘新館ホールにてクリスマスの集いが行なわれました。今年も様々な出し物が行なわれ、大変盛り上がりました。施設長の挨拶からスタートし、毎年恒例となっているノンアルコールカクテルが振る舞われました。今年は例年より多い5種類のカクテルが用意されました。出し物では、音楽クラブによる演奏“切手のないおくりもの”“明日があるさ”の2曲が披露され、日頃の練習の成果を発揮されました。職員有志による出し物では“UFO”と今年ドラマで話題となった”男の勲章“のダンスが披露され、利用者の皆様も振りの真似をされるなど大変盛り上がりました。また、昨年実習で来荘された麻生学園の井上さんが”あなたに会えてよかった“をうたわれ、美しい歌声に利用者の皆様も聴き入っておられました。続いて、クリスマスプレゼントの贈呈が行なわれました。今年は、利用者皆さんで楽しんでいただけるように、オセロボード、輪投げ、的あてゲームがプレゼントされました。最後に、今年入所された利用者の方によるキャンドル点灯が行われ、温かい灯りに包まれました。今年も、とても楽しいクリスマスの集いとなりました！

もちつき

12月13日(木)にくまむた荘においてももちつきが行われました。毎年もちつきがあると、今年もあと少しなんだと感じます。もちつきには新年の神様である歳神様(としがみさま)をお迎えして「新しい年1年が幸せでありますように」という意味が込められているみたいです。また、歳神様がお正月の間に落ち着く場所が鏡餅らしくその為にお正月には鏡餅をお供えする習慣があるそうです。利用者の皆さんもつきたてのおもちを食べながら、新年の目標などを考えられたのではないのでしょうか。

