

2018年 発行 12月号
広報 メゾン・クマムタ VOL. 127

社会福祉法人 恵春会

基本理念

人間尊重の精神と人間平等の思想の実現

方針

1. 個人の自由と権利の尊重
2. 自立への援助
3. 施設は地域社会福祉の核となれ
4. 職員は専門職としての誇りと研鑽を

〒861-4215

熊本県熊本市南区域南町沈目1502

障害者支援施設 くまむた荘

TEL (0964) 28-4680 FAX (0964)28-5403

くまむた荘デイサービスセンター春秋館

TEL・FAX (0964)28-2760

相談支援センター絆

TEL (0964)28-7799

FAX (0964)28-0040

(0964)28-7760

12月生まれの利用者の方



佐久間 様 松田 様



吉田 様 奥村 様 中川 様

デイサービスセンター春秋館

調理活動を行いました！



先月はミルクくずもちを作りました。皆さん興味津々で、牛乳が固まって餅のようになるのを真剣な表情で眺めておられました。出来上がったものは、それぞれきな粉、黒蜜等まぶしておいしそうに召し上がられました。自分で作ると、なおおいしいですね。

12月生まれの利用者の方々！



山崎 様
(12月1日生)



田中 様
(12月30日生)



伊藤 様
(12月12日生)

皆さん、おめでとう
ございます！

支援センター絆

～障害福祉と介護保険～

今年も残すところあとわずかになりました。みなさんやり残したことはないでしょうか？年末の大掃除の予定は決まりましたか？

さて、今回は熊本市高齢者支援センターささえりあ（以下ささえりあ）での研修についてご報告させていただきます。

障害分野と高齢分野では制度が違うため、互いを理解したいとの思いから、ささえりあより依頼を頂き、障害福祉サービスの案内を『ささえりあ富合（7月19日）・ささえりあ飽田（11月30日）・ささえりあ熊本南（12月3日）』にてそれぞれ行わせて頂きました。

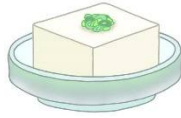
最近では、障害をお持ちの方を支援している私たちの中でも、利用者の高齢化に伴い、だんだんと介護保険制度と関わる機会が増えてきています。

そのようなことをふまえると、絆としても、今以上に高齢分野について理解していくことが必要だと感じています。

今後も障害福祉についての理解啓発を行いながら、私たちも高齢分野の制度をより理解し、両制度で支えていける体制作りの一端を担えるよう日々努力したいと思います。



給食だより



～一粒君～

更年期障害にはイソフラボン

イソフラボンはポリフェノール的一种で、更年期障害の改善に役立つ成分です。女性は閉経前後に卵巣の機能が低下して、女性ホルモンのエストロゲンが減少します。すると、脳はエストロゲンを増やす指令を出しますが、卵巣が対応できずにホルモンの過剰分泌を引き起こします。イソフラボンはエストロゲンに似た働きをして、ホルモンバランスの乱れによって現れる不快な症状を緩和します。

イソフラボンを多く含む食材

★きな粉…他の加工品と比べてもイソフラボンの含有量が多く、更年期障害や骨粗鬆症には一番効果的な食材と言えます。食物繊維が含まれているため、便秘の改善にも効果的です。

★豆乳…イソフラボン、腸内環境を整えるオリゴ糖や貧血に良い鉄も豊富に含まれています。

イライラ、のぼせ、ほてり、動悸などの症状は人によって様々ですが、更年期障害は女性だけでなく男性にも起こりうる病気です。症状の緩和に必要なのは、脂肪や糖분을控えたバランスの良い食事を心掛けることが大切です。

～一粒君の
ほしい物～



日中活動予定表

☆音楽クラブ

11日(火)

☆学習会

8日(土)

☆歌おう会

18日(火)

☆レクリエーション

4日(火)

☆絵画教室

1日(土)、15日(土)、22日(土)、
27日(木)

12月行事予定

13日(木)・・・餅つき

20日(木)・・・クリスマスの集い
巡回図書

21日(金)・・・春秋館クリスマス会
クリスマスディナー

31日(月)

～1月2日(水)・・・一斉食

※31日(月)

～1月3日(木) デイサービス、短期入所、日中一時、相談支援事業等の在宅支援事業は休み



～音楽発表会～



11月10日（土）に豊田小学校にて音楽発表会が行われ、くまむた荘から音楽クラブのメンバー10名が参加されました。6月に顔合わせを行ってから約5か月間、この日のために練習を重ねてきました。本番では豊田小学校4年生の児童と共に「明日があるさ」と「切手のないおくりもの」の2曲の楽器演奏と合唱を堂々と披露されました。終了後には「緊張した」「楽しかった」と口々に感想を話されていました。参加された音楽クラブの皆さん、お疲れ様でした！！

リフト導入



この度、くまむた荘へリフトを2台導入する事になりました。リフトを導入するにあたり、11月1日（木）と12月3日（月）に業者の方より、職員に向けたリフトの講習会を行って頂きました。また、11月25日（日）の家族会交流会の場をおかりしてご家族の方へリフト使用のデモンストレーションを行いました。ご利用者がベッドや車椅子に移乗される際、リフトを使用する事で、介助者の腰痛予防だけでなく、ご利用者の身体の痛み・拘縮予防などにも繋がってきます。現在は職員がリフトの操作に慣れる為、講習や練習を重ねている段階です。本格的にリフトの使用を始めるのは来年2月頃を予定しています。

新港ドライブ



日帰り旅行第2弾として11月16日（金）、19日（水）、22日（木）、26日（月）に熊本新港ドライブに行ってきました。新港では、雰囲気の良いカフェで海を見ながらお茶をしたり、停泊している船を見たりすることができました。ご利用者方からも「海が見れてよかった」などの声が聞かれ、いいドライブになったのではないのでしょうか。

家族会講演会・交流会



11月25日（日）に新館ホールにて、家族会講演会が行われました。今年の講演会は、テレビでお馴染みの、タレント山内要さんを講師に迎え、最近話題の“終活”についてご講演いただきました。誰もいつかは迎える「人生の最期」への備えについて、具体的にわかりやすくお話いただき、また「備えることで、残りの人生をより自分らしく過ごすことができる」とのお話に、みなさんしっかり聞き入っておられました。講演会終了後は同じ会場で、交流会と題したお食事会を行いました。くじで決めたテーブルごとに自己紹介や情報交換など、お食事を囲みながら、和やかな雰囲気でお話が始まりました。また当日は赤い羽根共同募金の呼びかけに対し、多くのご家族の皆様にご協力をいただきありがとうございました。