

# Maison Kumamuta

2018年 発行 11月号

広報 メゾン・クマムタ VOL. 126

社会福祉法人 恵春会

基本理念

人間尊重の精神と人間平等の思想の実現

方針

1. 個人の自由と権利の尊重
2. 自立への援助
3. 施設は地域社会福祉の核となれ
4. 職員は専門職としての誇りと研鑽を

〒861-4215

熊本県熊本市南区城南町沈目1502

障害者支援施設 くまむた荘

TEL (0964) 28-4680 FAX (0964)28-5403

くまむた荘デイサービスセンター春秋館

TEL・FAX (0964)28-2760

相談支援センター絆

TEL (0964)28-7799 FAX (0964)28-0040

(0964)28-7760

## 11月生まれの利用者の方



森口 様 竹森 様



岩崎 様 坂口 様

# 給食だより

## 高血圧改善にマグネシウム

マグネシウムは体内で多くの酵素の働きを助け、ほとんどの代謝にかかわっています。また、ミネラルバランスを整える重要な役割もあり、特にカルシウムとは密接に関係しています。両者のバランスがとれている時血圧は適正に維持されますが、マグネシウムが不足すると、血管壁にカルシウムが沈着して高血圧などのリスクが高まります。

### ～マグネシウムを多く含む食材～

◎乾燥プルーン…老化予防のβカロテン、高血圧に効くカリウム、抗酸化作用のあるアントシアニンなどが豊富に含まれる。

◎ほうれん草…ビタミン・ミネラルが豊富。造血作用があり、がんを予防する葉酸も含まれている。貧血予防の鉄、血液をサラサラにする葉緑素も多い。

# ～一粒君～



## 日中活動予定表

### ☆音楽クラブ

6日(火)、27日(火)

### ☆学習会

13日(火)

### ☆歌おう会

15日(木)

### ☆レクリエーション

20日(火)

### ☆絵画教室

3日(土)、10日(土)、17日(土)、24日(土)

## 新利用者紹介



上村 様

編み物がお好きで、今はレース編みに取り組まれているそうです。よろしくお願ひします。

## 11月行事予定

1日(木)、8日(木)

・・・豊田小学校と音楽クラブとの合同練習

5日(月)～12月1日(土)

・・・麻生学園通信実習(1名)

10日(土)・・・豊田小学校学習発表会

13日(火)・・・コーヒー喫茶

15日(木)・・・巡回図書

21日(水)・・・健康教室

25日(日)・・・家族会講演会・交流会

27日(火)・・・防災機器点検・防災訓練

## 新職員紹介



伊藤 秀さん

9月中旬より理学療法士として勤務しています。皆さんが生活する上で必要なリハビリを個別で行います。動作指導や痛みを和らげる方法等、気になることがあれば何でも聞いて下さい。よろしくお願ひします。

# デイサービスセンター春秋館

イオンモール熊本に行きました！



イオンモール熊本に行きました。店舗内はハロウィン一色で、きらびやかでした。皆さん、目を輝かされて、お店の隅まで見て回られておりました。両手いっぱい買い物をする御利用者もおられました。

11月生まれの利用者の方



氏名：宮崎 様

誕生日：11月17日

・お風呂とお散歩が大好きです！

♪ 絵手紙、始めました！



## 支援センター絆

年末も近づいている今日この頃ですが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？

さて、絆では平成30年9月28日に熊本市立力合小学校で小学4年生を対象に記念すべき第2回となる出前講座を行ってきました。

前は車椅子講習のみだったのですが、今回は『アイマスクをしてジュースの味を当てるといった視覚障害体験』と『福祉車両説明』を追加しよりいろんなことを学んでもらうよう企画しました。

絆としても『楽しみながら学んでもらう』をコンセプトに行い、笑いが絶えない授業となり、生徒さんからも好評を得ることができました。

出前講座も回を重ねるごとにレベルアップしていると思います。次回の出前講座に向けて更に企画力に磨きをかけて障害について色んな方たちに知ってもらうよう努めたいと思います。



# 日帰り旅行



10月25日(木)、11月1日(木)に天草日帰り旅行がありました。初めにスパタラソ天草にて昼食を取りました。海鮮丼や鶏南蛮定食などそれぞれ好きなものを食べられました。海を眺めながらの食事はいつもの何倍も美味しかったようで普段は少食な方もこの日は完食されていました。その後はリゾラテラスへ移動しお土産品を見たり、カフェでお茶をしたりとそれぞれ楽しまれていました。久しぶりの外出行事に「楽しかった!」「海がきれいだったね」との声が聞かれ皆さん満足されていたようでした。天草日帰り旅行は11月22日(木)も予定していますので参加される方は楽しんでみてください(^\_^)

# 家族会交流会



10月11日(木)家族会で他施設視察研修を行いました。視察先は、障害者の生活介護、就労支援に取り組まれている、合志市の障害者支援施設くぬぎ園、白鳩園でした。施設の概要について丁寧に説明いただいた後、施設内を見学させていただきましたが、生活介護棟ではリフトの設置された居室や天井の高い廊下・広いホール、就労支援棟では洗車作業や縫製作業に取り組まれているご利用者の方々の姿が印象に残りました。同行させていただいた職員も日頃なかなか他施設を見学する機会がない為、大変勉強になりました。11月25日(日)には家族会講演会・交流会を予定しています。是非多くのご家族の皆様のご参加をお待ちしております。

# ふれあいジョギング大会



10月8日(月)に、菊陽町図書館ホール及び特別競技コースを会場に『くまもと車いすふれあいジョギング大会』が開催され、2名の利用者様が参加されました。この日は晴天で、絶好のジョギング日和でした(\*^\_^\*)皆さん、それぞれ思い思いに車椅子で走られ、無事に完走することが出来ました。終わった後は「楽しかったー!」と笑顔で話されていました。

# ～行幸啓記念～



10月22日(月)は行幸啓記念の日でした。今年で19年目となり行幸啓記念食(祝い膳)が行われました。新しく入られた利用者の方も「何のお祝いなの?」と言われていました。行幸啓当時の写真はくまむた荘の玄関入口に飾ってありますので、気になられる方はぜひご覧ください。