

# Maison Kumamuta

2018年 発行 10月号

広報 メゾン・クマムタ VOL. 125

社会福祉法人 恵春会

基本理念

人間尊重の精神と人間平等の思想の実現

方針

1. 個人の自由と権利の尊重
2. 自立への援助
3. 施設は地域社会福祉の核となれ
4. 職員は専門職としての誇りと研鑽を

〒861-4215

熊本県熊本市南区城南町沈目1502

障害者支援施設 くまむた荘

TEL (0964) 28-4680 FAX (0964) 28-5403

くまむた荘デイサービスセンター春秋館

TEL・FAX (0964) 28-2760

相談支援センター絆

TEL (0964) 28-7799 FAX (0964) 28-0040

(0964) 28-7760

## 10月生まれの利用者の方



河地 様 ・ 上田 様



松山 様 ・ 杉邑 様

# 給食だより

## 目の疲れ改善に「アントシアニン」

アントシアニンは野菜や植物に含まれる青紫の色素成分です。ポリフェノールの一種で、活性酸素などの有害物質を害のない物質に変える作用があり、目の網膜にある光の刺激を脳に伝える物質の再合成を促し、視力を回復させる働きがあります。また、網膜の酸化を防ぎ、毛細血管の血行を促進するので、目の疲れを改善します。

### 「アントシアニン」を多く含む食品

★ブルーベリー：血流を良くするビタミンEと抗酸化作用のあるアントシアニンを含み、眼精疲労と視力回復に効果的。

★ナス：ナスニンというポリフェノールを含んでいて、動脈硬化を防ぐ働きがある。90%以上が水分であるが、熱さましや利尿作用などの様々な効果がある。

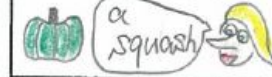
★ぶどう：ブドウ糖と果糖がほとんどを占めているが、皮に豊富に含まれるポリフェノールは、心臓病やガンの予防に効果的

# ～一粒君～

～“カボチャ”て英語で？

一粒君～

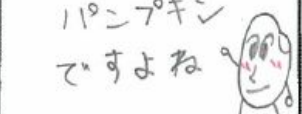
③ 実際日本では売ってるカボチャはアメリカでは“スクワッシュ”  
“スクワッシュ”  
“squash”  
と言うそうです



④ スクワッシュ パンプキン  
(日本カボチャ) (オレンジ色のカボチャ)

これであなたもネイティブだ！

① 10月ってハロウィンですね  
② ところでみなさん“カボチャ”ってpumpkin  
パンプキン  
ですよ



## 日中活動予定表

☆音楽クラブ

3日(水)、23日(火)

☆学習会

14日(日)

☆歌おう会

25日(木)

☆レクリエーション

11日(木)

☆絵画教室

6日(土)、13日(土)、20日(土)、27日(土)

## 新利用者紹介

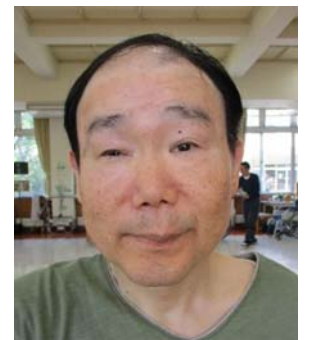
梶川 様

歌を聴く事や朝ドラが好きです。特に歌手では小田和正や平井堅が大好きでよくCDを聴いています♪



竹森 様

アニメを観る事が好きで特にガンダムをよく見えています。よろしくお願ひします。



## 10月行事予定

1日(月)～16日(火)

・・・九州中央リハ介護実習(2名)

4日(木)、18日(木)

・・・豊田小学校と音楽クラブとの合同練習

8日(月)・・・車椅子ふれあいジョギング大会

11日(木)・・・家族会他施設視察研修

18日(木)・・・コーヒー喫茶、巡回図書

22日(月)・・・行幸啓記念祝い膳

25日(木)・・・日帰り旅行(上天草市)

## ～退所のお知らせ～

福島栄香様が9月30日をもって退所となりましたので、ご報告させていただきます。ご自宅に帰られてもでも元気にお過ごしください。ありがとうございました。

# デイサービスセンター春秋館

## 10月生まれの利用者の方



**内田 様**

- 10月26日生
- とても趣味が多い内田さん。先月からは絵手紙も始められています。春秋館のムードメーカーです！



**大久保 様**

- 10月14日生
- いつもニコニコ、元気印の大久保さん。書道やオセロ、トランプなど笑顔で楽しまれています！

## 相談支援センター 絆

### 第2回 くまなんCom, S開催!! ～意思決定支援について～

ぴゅーぱ 田村センター長

秋らしくなりました。皆さん今年は「〇〇の秋」に何が入りますか？絆では「記録の秋」としまして年末に向けての事務整理をがんばっております。

さて今回は平成30年度 第2回くまなんCom, Sについてご紹介したいと思います。9月27日にくまむた荘にある支援センター2F会議室にて熊本市南区の相談支援専門員7名とその系列事業所のサービス管理責任者(以下、サビ管)等5名 計12名参加していただき研修会を行いました。今回からはサビ管等が参加してもらえることとなり共通する話題はと考えると「意思決定支援がいいのではないか」と意見が出ましたので、熊本県相談支援従事者 現任者研修でも講義をされる どもサポートセンター ぴゅーぱ 田村 禎 センター長に講義をしていただきました。

講義の中で障害者総合支援法の中では管理者・相談員ともに「障害者等の意思決定の支援に配慮する」と明記してあり、今後福祉の現場でよりいっそう意思決定支援について考える機会が増えてくると感じました。

今後も参加者にとって有意義な研修になるような企画を考えていきたいと思っております。



# 職員研修



9月11日(火)に介護部会を行いました。今回の介護部会では株式会社ケープの宮石様に来荘いただき「安楽な姿勢作り」についての講習を行っていただきました。床ずれ(褥瘡)予防について、クッション・体位交換枕について冊子に基づき説明をして頂きました。改めて、除圧や体位交換の重要性を知ると共に、新たな知識も得ることができました。実技指導も行っていただき、安楽な姿勢づくりのために必要なポジショニングの基礎を教えてくださいました。とても勉強になることばかりで、次の日から早速実践することができました。宮石様、ありがとうございました。

# 職場体験



9月5日(水)～7日(金)に甲佐中学校から2年生3名、11日(火)～13日(木)に下益城城南中学校から2年生3名の生徒さんが職場体験学習のため来荘されました。普段、障がい者の方と接することが少ないと思いますが、職場体験中は笑顔で声掛けをされ、レクリエーションやオセロをしたり、コミュニケーションを取られたりしていました。少しでも福祉の仕事について知ってもらい、将来どんな仕事をしたいのかを考えるきっかけとなってくれば幸いです。

# オセロ大会



9月22日(土)に、県身障センターにて熊本県障がい者オセロ大会が行われました。くまむた荘からは小林様、花田様、吉田て様の3名が参加されました。今回は個人戦で、全体で28人の参加者がおられる中、結果は小林様が1位、花田様が6位、吉田て様が9位という、好成績を収めることができ、皆さん大変喜ばれておりました(\*^\_^\*)  
参加された皆さん、お疲れ様でした！

# 施設見学



9月14日(金)に障がい者支援施設久里双水園(佐賀県)より6名の方が施設見学に来荘されました。施設見学を行なった後、職員の方と支援のあり方や記録について質疑応答を行ない、くまむた荘としても他施設の事を知る良い機会となりました。また、今回は熊本地震の被害や避難状況等についても説明を行ない、被害の大きさに驚かされていました。くまむた荘でも他施設に見学に行く機会を設け、多くの事を吸収できればと思います。