

# Maison Kumamuta

2018年 発行 9月号

広報 メゾン・クマムタ VOL, 124

社会福祉法人 恵春会

基本理念

人間尊重の精神と人間平等の思想の実現

方針

1. 個人の自由と権利の尊重
2. 自立への援助
3. 施設は地域社会福祉の核となれ
4. 職員は専門職としての誇りと研鑽を

〒861-4215

熊本県熊本市南区城南町沈目1502

障害者支援施設 くまむた荘

TEL (0964) 28-4680 FAX (0964)28-5403

くまむた荘デイサービスセンター春秋館

TEL・FAX (0964)28-2760

相談支援センター絆

TEL (0964)28-7799

FAX (0964)28-0040

(0964)28-7760

## 9月生まれの利用者の方



藤川 様 ・ 上本 様 ・ 吉田 様



緒方 様 ・ 米光 様

※森田様も誕生日でしたが現在入院中の為撮影できていません。

# 給食だより

# ～一粒君～

## 髪の毛のツヤ アップに効果的！「ビオチン」

ビオチンはビタミンB群のひとつで、髪の毛や皮膚の健康に関与しています。ビオチンにはタンパク質の代謝を促進して、新陳代謝を活発にする働きがあるため髪や皮膚の健康を保つことが出来るのです。髪の毛のツヤ不足やパサつきの原因には、頭皮の血行不良や油分の低下があげられます。髪の毛の材料になるタンパク質を摂取し、代謝や血行が良くなる栄養を補給しましょう。

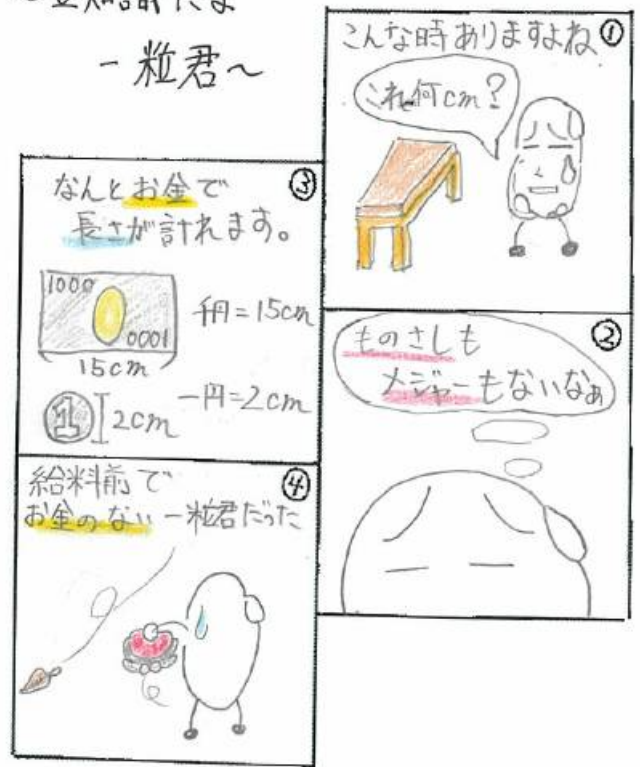
### 「ビオチン」を多く含む食材

**サケ**：強力な抗酸化作用があり、動脈硬化や高血圧などの生活習慣病の予防に効果的。ビタミンCと一緒に摂取すると、さらに効果を高めることが出来る。

**落花生**：良質な脂質とタンパク質をふくみ、ビタミンEやカリウムの相乗効果により生活習慣病を予防する。レシチンやサポニンの効果で肝機能の強化も期待できる。

～豆知識だよ

一粒君～



# 日中活動予定表

## ☆音楽クラブ

3日(月)、19日(水)

## ☆学習会

16日(日)

## ☆歌おう会

12日(水)

## ☆レクリエーション

11日(火)、26日(水)

## ☆絵画教室

1日(土)、8日(土)、15日(土)、22日(土)

# 9月行事予定

3日(月)～8日(土)

・・・尚綱短大栄養士実習(1名)

5日(水)～7日(金)

・・・甲佐中学校職場体験(3名)

6日(木)、13日(木)、

20日(木)、27日(木)

・・・豊田小学校と音楽クラブとの合同練習

10日(月)～14日(金)

・・・熊大医学部実習(4名)

11日(火)～13日(木)

・・・下城中ナイストライ(職場体験)(3名)

18日(火)～10月2日(火)

・・・湖東カレッジ保育実習(1名)

22日(土)・・・障害者オセロ大会

(県身障センター)

27日(木)・・・コーヒー喫茶

おみやみ

草富 様

平成三十年 八月二十六日

吉本 様

平成三十年 八月二十七日

にお亡くなりになりました。

この場を借りまして皆様にご報告させていただきます。

職員、利用者一同

謹んで哀悼の意を表します。

# デイサービスセンター春秋館

## 納涼祭開催!



平成30年度の納涼祭が開催されました。かき氷、チョコバナナ、ポップコーン、綿菓子など、皆さん美味しそうに食べておられました。

綿菓子では、御利用者自身で作られるなど、楽しまれておりました。

## 9月生まれの利用者の方



- ・お名前：藤原様
- ・誕生日：9月4日
- ・散歩と音楽が大好きです!

## ～退職のお知らせ～



約13年、務められていた小川生活支援員が8月末で退職されました。本当にお疲れ様でした!

## 支援センター 絆



相談支援センター 絆では9月10日から2日間、熊本学園大学からの実習生 村上さんの実習受け入れを行いました。絆がどのような仕事をしているのか・利用者様宅への訪問に同行・自立支援協議会への出席など2日間を通して色々と体験してもらいました。

相談支援専門員の紹介をしたのですが、やはりケアマネージャーに比べると認知度は低く、これまで以上にがんばっていく必要があると改めて感じました。

村上さんも2日間お疲れ様でした。



村上さん

# 納涼祭

8月23日（木）にくまむた荘で納涼祭が開催されました。昨年まで地震や感染症の流行により、規模を縮小して開催していたため、本格的な納涼祭が行われるのは3年ぶりとなりました。

アトラクションでは、新人職員による出し物『ピンクレディー』の“UFO”の歌と踊りが披露されました。次に、甲佐高校の生徒さん5名によるバンド演奏があり“チェリー”“小さな恋の歌”“負けないで”を演奏されました。ギターやドラム等の楽器を持ち込まれ、迫力のある音で会場を盛り上げられていました。利用者の方も一緒に歌ったり、手拍子をしたりして大いに盛り上がりました。

屋台では、アメリカンドッグ、かき氷、綿あめの3種類を提供し、皆さん美味しそうに食べられていました。

最後には、職員にて『城南音頭』を踊りました。なかには一緒に踊りだされる利用者の方もおられ楽しい時間となりました。

利用者の方も終始笑顔で、充実した納涼祭になりました。



立川さん、本瀬さんによる“UFO”～♪



甲佐高校によるバンド演奏☆カッコいいですね(\*^\_^\*)



職員による『城南音頭』  
お揃いの花を手につけて踊りました♪



どれも全部  
美味しかったよ！

