

Maison Kumamuta

2018年 発行 8月号

広報 メゾン・クマムタ VOL. 123

社会福祉法人 恵春会

基本理念

人間尊重の精神と人間平等の思想の実現

方針

1. 個人の自由と権利の尊重
2. 自立への援助
3. 施設は地域社会福祉の核となれ
4. 職員は専門職としての誇りと研鑽を

〒861-4215

熊本県熊本市南区城南町沈目1502

障害者支援施設 くまむた荘

TEL (0964) 28-4680 FAX (0964)28-5403

くまむた荘デイサービスセンター春秋館

TEL・FAX (0964)28-2760

相談支援センター絆

TEL (0964)28-7799 FAX (0964)28-0040

(0964)28-7760

8月生まれの利用者の方



(写真左から) 村田様 田上様
福田様 田口様



(写真左から) 草富様 増井様
對田様 林田様



古沢様 長野様 花田様

職員研修



7月17日（火）にくまむた荘において同法人グループ6施設合同研修会が行われました。今回の議題は「介護靴」についてということで、“あゆみシューズ 徳武産業株式会社”の十河様を講師に招き研修を行っていただきました。今回の研修では、普段注文している靴の特徴や選ぶ基準、サイズの測り方等を教えていただき、今まで知らなかった機能なども知ることができました。高齢者の方や障害者の方など、その方の足の状態に合った靴を選ぶことが大切だと改めて学ぶことができました。

業者の方と直接話す機会がなかったので、とても貴重な時間となりました。大変お世話になりました。

3施設防災見学



桔梗苑職員（右二人）を案内する網田生活支援員

7月より、隣接するくまむた荘・祥麟館・桔梗苑において3施設防災見学を行っております。ここ数年災害も多くなってきており、いつ何があるか分からない状況です。そこで災害発生時、少しでもスムーズに協力体制がとれるよう相互に各々の施設内の設備を把握することを目的として実施しています。日頃から他施設の中を詳しく見ることがない為、今回はよい機会となりますが、災害が起きないことを何より祈りたいものです。

バレー大会



7月19日（木）に富合中学校体育館にて6施設職員対抗ミニバレー大会が行なわれました。試合はトーナメント形式で行われ、くまむた荘からは3チームが参加しました。結果は、くまむた荘Aチームが見事に優勝しました！！大変暑い中での試合で熱中症などの心配もありましたが、けが人や体調不良者を出さず無事に終える事ができました。同じグループの他施設職員との親交を深める良い機会となりました。

健康教室



7月25日（水）、食堂にて健康教室を開催しました。今回のテーマは“骨粗鬆症”についてでした。骨粗鬆症とは骨が脆くスカスカになり、骨折しやすくなる怖い病気です。自覚症状はあまりなく転倒はもちろん、くしゃみ等での衝撃でも骨が折れることがあります。一日三食バランスの摂れた食事を摂りながら、自分の無理のない範囲で運動を心掛け、予防に努めて下さい。多数のご参加ありがとうございました。

デイサービスセンター春秋館

8月生まれの利用者の方・新ご利用者紹介



草野 様(8月28日生)

7月11日から週2回利用させていただいております。

デイサービスを利用する前は、家から外出する事も少なかったのですが、今、とても楽しく過ごしております。利用者さんとスタッフのみなさんに親切にさせていただいています。これからもよろしくお願い致します。

相談支援センター 絆

暑い時期が続いていますが、みなさんいかがお過ごしでしょうか？

絆では毎月熊本市障がい者相談支援事業連絡協議会が行う研修に参加しています。今回は6月に参加した研修について少し紹介したいと思います。

今回の研修ではNPO法人熊本DARC(ダルク)田邊氏より講義をいただきました(※ちなみにDARC(ダルク)の意味はDrug(薬物)Addiction(依存)Rehabilitation(社会復帰)Center(施設)の頭文字をとってDARCだそうです)。

DARC自体は全国に50箇所あり熊本DARCは市から地域活動支援センターの委託を受けて依存症で悩んでいる人を支援する活動を行っています。

依存症は薬物だけに限らず、アルコール・ギャンブル・買い物など身近なものが挙げられており、最近増えているのが若年層にネットゲーム依存症が増えているとのことでした。

依存症は完治させることが難しいとされています。熊本DARCでは依存症の方の居場所作りや、同じ境遇の人と治療プログラム(12ステッププログラムなど)を実践し依存を軽減させていく活動を行っているそうです。

身近にあるものが依存症になる可能性があります。みなさんもなにごとも適度・適量を心掛けていきましょう。



給食だより

暑い夏を乗り切る為の活力アップに効果「アルギニン」

アルギニンは脳下垂体を正常に機能させ、成長ホルモンを合成する働きを持つアミノ酸です。成長ホルモンには体を活性化し、免疫反応や筋肉を強化する働きがあります。

○アルギニンを含む食材○

レーズン…生のぶどうと比べ、栄養分が凝縮されていて、カルシウムが10倍、鉄分は20倍になる。豊富なミネラルで貧血を改善し、食物繊維も多い為便秘解消に効果的である。

鶏肉…病後の体力低下、疲労倦怠感などに効果的。ささみは高タンパク低脂肪でダイエットにおススメの食品です。



～一粒君～



日中活動予定表

☆音楽クラブ

7日(火)、21日(火)

☆学習会

9日(木)

☆歌おう会

30日(木)

☆レクリエーション

14日(火)

☆絵画教室

4日(土)、11日(土)、16日(木)、18日(土)

8月行事予定

8日(水)～9月14日(金)

・・・熊本学園大学ソーシャルワーク実習

16日(木)・・・巡回図書

23日(木)・・・納涼祭

8日(水)～14日(火)

・・・納涼祭(春秋館)

～退所のお知らせ～

7月12日 藤本 様

7月30日 古谷 様

この度、2名の利用者の方が退所されたのでご報告させていただきます。

新しい場所でも元気にお過ごしください。ありがとうございました。