

Maison Kumamuta

2018年 発行 6月号

広報 メゾン・クマムタ VOL, 121

社会福祉法人 恵春会

基本理念

人間尊重と精神と人間平等の思想の実現

方針

1. 個人の自由と権利の尊重
2. 自立への援助
3. 施設は地域社会福祉の核となれ
4. 職員は専門職としての誇りと研鑽を

〒861-4215

熊本県熊本市南区城南町沈目1502

障害者支援施設 くまむた荘

TEL (0964) 28-4680 FAX (0964)28-5403

くまむた荘デイサービスセンター春秋館

TEL・FAX (0964)28-2760

相談支援センター絆

TEL (0964)28-7799 FAX (0964)28-0040

(0964)28-7760

6.月生まれの利用者の方



山本 様

本田 様

吉本 様



山田よ 様

田代 様

豊田 様

給食だより

気温が上がり、汗をかく季節になりましたね。汗だけでなく体臭も気になる季節ですので、今回は体臭改善についてのお知らせです。

ポリフェノールには強力な抗酸化作用があります。体臭には個人差がありますが、皮脂の成分は加齢とともに変化し活性酸素によって、加齢臭と呼ばれる独特の臭いを発する不快な体臭になります。体臭の改善にはポリフェノールなどの抗酸化作用のある食品を上手に摂取する事により、活性酸素を抑えることが重要です。

ポリフェノールを含む食品

○**緑茶**…緑茶の苦み成分「カテキン」にはがん細胞の増殖を抑える働きもある。

○**しょうが**…しょうがに含まれる「しょうがオール」は、炎症や痛みを和らげる鎮静作用と、強い殺菌作用もある。

～+一粒君～



日中活動予定表

☆音楽クラブ

13日(水)、24日(日)

☆学習会

17日(日)

☆歌おう会

28日(木)

☆レクリエーション

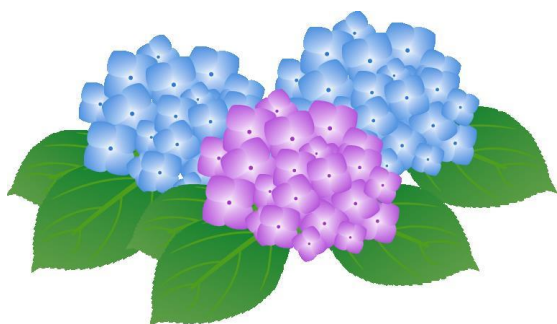
6日(水)、19日(火)

☆絵画教室

2日(土)、9日(土)、16日(土)、23日(土)

6月行事予定

- 1日(金)・・・還暦神社参拝
- 7日(木)・・・施設対抗オセロ大会
- 11日(月)～14日(木)
 - ・・・甲佐中学校福祉体験
- 11日(月)～26日(火)
 - ・・・中九州短期大学実習(1名)
- 14日(木)・・・防災訓練・防災機器点検
 - 豊田小学校4年生施設見学・
 - 車椅子体験
- 21日(木)・・・コーヒー喫茶
 - 巡回図書
 - 豊田小学校と音楽クラブ初顔合わせ



おくやみ

堺様

平成三十年五月二十一日

是住様

平成三十年六月七日

にお亡くなりになりました。

この場を借りまして皆様にご報告させて頂きます。

同時に職員、利用者一同

ご冥福をお祈り申し上げます。

デイサービスセンター春秋館

5月 イオンモールショッピング



先月は、皆さん大好きなイオンモール熊本ショッピングに行きました。勝手知ったる場所で、望みのものを見ては購入されていました。

「母の日」もはさみしましたので、「カーネーション」を購入されたご利用者もおられました。

6月生 誕生者紹介！



藤枝

(ふじえだ) 様

- ・誕生日 : 6月8日生
- ・趣味 : スポーツ観戦

おめでとうございます！

相談支援センター 絆

梅雨の季節になりましたがいかがお過ごしですか。

さて今回は相談支援センター 絆 で行っている研修についてご紹介したいと思います。

南区2エリア(中学校区で 城南・富合・天明・飽田)の相談支援事業所に声を掛け、『くまなんCom's』と銘打って平成29年から年4回のペースで研修を行っています。今年度から新たな取組みとして、各相談支援事業所と同法人のサービス提供事業所にも参加してもらい参加者を拡大しようと思っています。

ちなみに『くまなんCom's』の由来なのですが、『くまなん』は熊本市の南側であるという意味で『Com's』は、『来る (come)』『心地良い (comfortable)』『コミュニティ (community)』『仲間 (comrade)』など様々な意味の『Com』を込めて『くまなんCom's』と名づけました。次回は8月を予定しております。今後も魅力ある研修作りを頑張っていきたいと思っています。

くまなんCom'sの風景



平成 30 年度家族会総会



5月19日(土)に平成30年度家族会総会が40家族48名出席のもと開催されました。総会において昨年度の事業報告、決算報告、今年度の事業計画、予算案などが承認されました。昨年度は施設の震災復旧工事に伴い、家族会関係行事も縮小を余儀なくされた為、家族会会計の繰越金が例年より多くなっております。その為、今年度は何かご家族が参加できるような家族会行事を企画できればと考えております。総会後の食事会では、今年は趣向を変え豚汁とおにぎりセットを準備しましたが、お味の方は如何だったでしょうか!?今年も多くのご家族の皆様に参加いただきありがとうございました。

～園芸活動～



くまむた荘の花壇にはたくさんの季節の花が咲いているのは皆さんご存知でしょうか? 綺麗な花を楽しめるのも入所者の村田様が毎日水やりや草取りなどの手入れをしてくださるおかげです(*^_^*)最近では“千日紅”の花苗を植えられました。千日紅は5月～11月頃まで花を楽しめるそうです。紫や白などの可愛い花が咲きますのでぜひご覧ください。

施設対抗風船バレー大会



5月17日(木)に合志市のビーブルにて県内の障害者施設14施設参加のもと、施設対抗親善風船バレー大会が行われました。くまむた荘からは米光様、松田様、河地様の3人の利用者の方が参加されました。予選では2勝1敗し予選通過1位なのではと思いましたが、接戦で予選は3位という結果になりました。午後からは3位リーグ戦の中で全勝することができ、結果3位リーグ優勝という形で幕を閉じました。中々練習する時間もない中、皆さん健闘されとても楽しまれていました。

永年勤続表彰



今年の永年勤続表彰は生活支援員の坂井(写真中央)、内田(左)、赤星(右)の3名が10年勤続で表彰されました。くまむた荘の介護を支える頼もしい中堅職員です。これからもくまむた荘の為に頑張ってくださいと思います。おめでとうございます!