

# Maison Kumamuta

2017年 発行 8月号  
広報 メゾン・クマムタ VOL.111

社会福祉法人 恵春会

基本理念

人間尊重の精神と人間平等の思想の実現  
方針

1. 個人の自由と権利の尊重
2. 自立への援助
3. 施設は地域社会福祉の核となれ
4. 職員は専門職としての誇りと研鑽を

〒861-4215

熊本県熊本市南区域南町沈目1502

障害者支援施設 くまむた荘

TEL (0964) 28-4680 FAX (0964) 28-5403

くまむた荘デイサービスセンター春秋館

TEL・FAX (0964) 28-2760

相談支援センター絆

TEL (0964) 28-7799 FAX (0964) 28-0040  
(0964) 28-7760

## 8月生まれの利用者の方



田上伸様・福田信一様・古沢明美様・花田儀孝様



田口千賀子様・對田照也様・増井健太郎様



草富洋子様・林田なお子様・長野弘美様

※平野博美様も誕生日でしたが、今現在入院中の為撮影できていません。ご理解の程よろしくお願ひします。

# 給食だより

# 一粒君

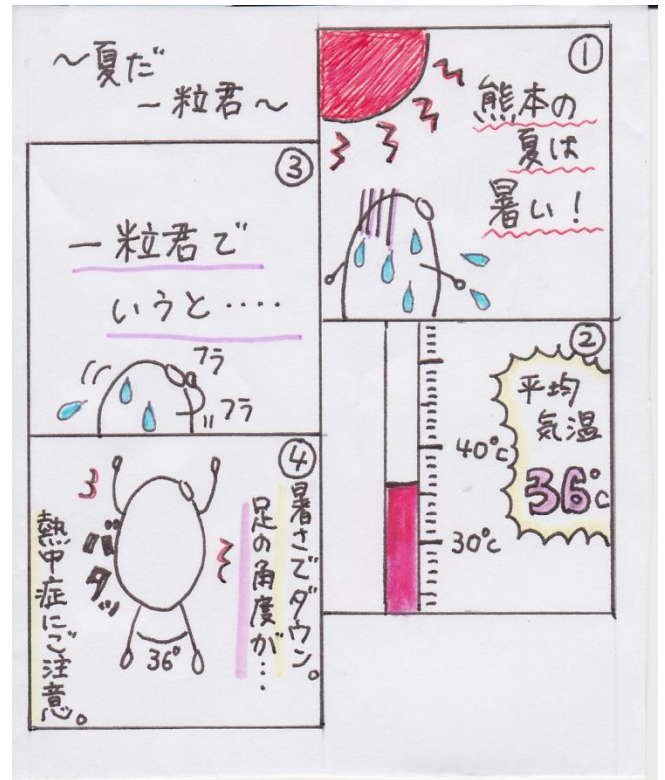
## 十分な水分補給で血液をサラサラに★

人間は普通に生活しているだけで、一日に 2.5 リットルの水分が身体から失われています。そのため体内でも水分をつくる仕組みになっていますが、その量は 1.3 リットルほどです。つまり、意識して水を飲まないで 1.2 リットルの水分が不足してしまいます。実は、のどが渴いたと感じる時には、すでに脱水が始まっていると言われるため、就寝前や起床後に必ず飲むようにする等、水分補給は習慣化すると安全です。

## 汗止め対策「口の中に氷」



汗をかくことは体温調節に必要なことですが、少しの間だけでも発汗を抑えたい時は、冷たい水や氷を口に含みましょう。すると、脳は体が冷えたと錯覚し、汗を出さなくなります。また、首筋を冷やすと冷たい血液が循環し、発汗が抑えられます。この方法は熱中症になってしまった人にも効果的です。



# 8月行事予定

8日(火)～9月14日(木)

・熊本学園大ソーシャルワーク実習(1名)

17日(木)・・・コーヒー喫茶(かき氷)

21日(月)～25日(金)

・・・九州ルーテル大ボランティア

体験実習(1名)



各棟に夏らしい賑やかな装飾が飾られています。  
来荘された際にぜひご覧ください!!

# 日中活動予定表

## ★音楽クラブ

10日(木)、22日(火)

## ★学習会

1日(火)、31日(木)

## ★歌おう会

24日(木)

## ★レクリエーション

10日(木)、17日(木)

## ★絵画教室

5日(土)、12日(土)、19日(土)、26日(土)

おくやみ

松本 ひさ子様

平成二十九年 七月二十六日にお亡くなりになりました。

この場を借りまして皆様にご報告いたします。  
同時に職員、利用者一同ご冥福をお祈り申し上げます。

# デイサービスセンター春秋館

## 七夕祭り!



7月7日(金)は七夕でしたね。春秋館でもご利用の皆様の願いを込めて、七夕飾りを作成しました。

思い思いの願い事を短冊に書いて、飾り物を作って頂きました。

皆様それぞれの願いがかないますように…!

と心より願うスタッフ一同でした。

私は、「若々しくあれますように…」と願いました(笑)が、皆様はなにを願われましたか?

## ～つれづれ日誌～ No.5

早いもので、もう8月に入りました。子供の頃には一番楽しかった夏休みに入りました。宿題やラジオ体操、すいかや花火、夏祭り!たくさんの方が目白押しの、忙しい季節です。

子供が先日、虫を捕まえてきて、玄関先の虫かごに入れていました。虫の名前を聞いてみると、スズムシだよと答えてくれました。夜になると、美しい音色が聞こえます。

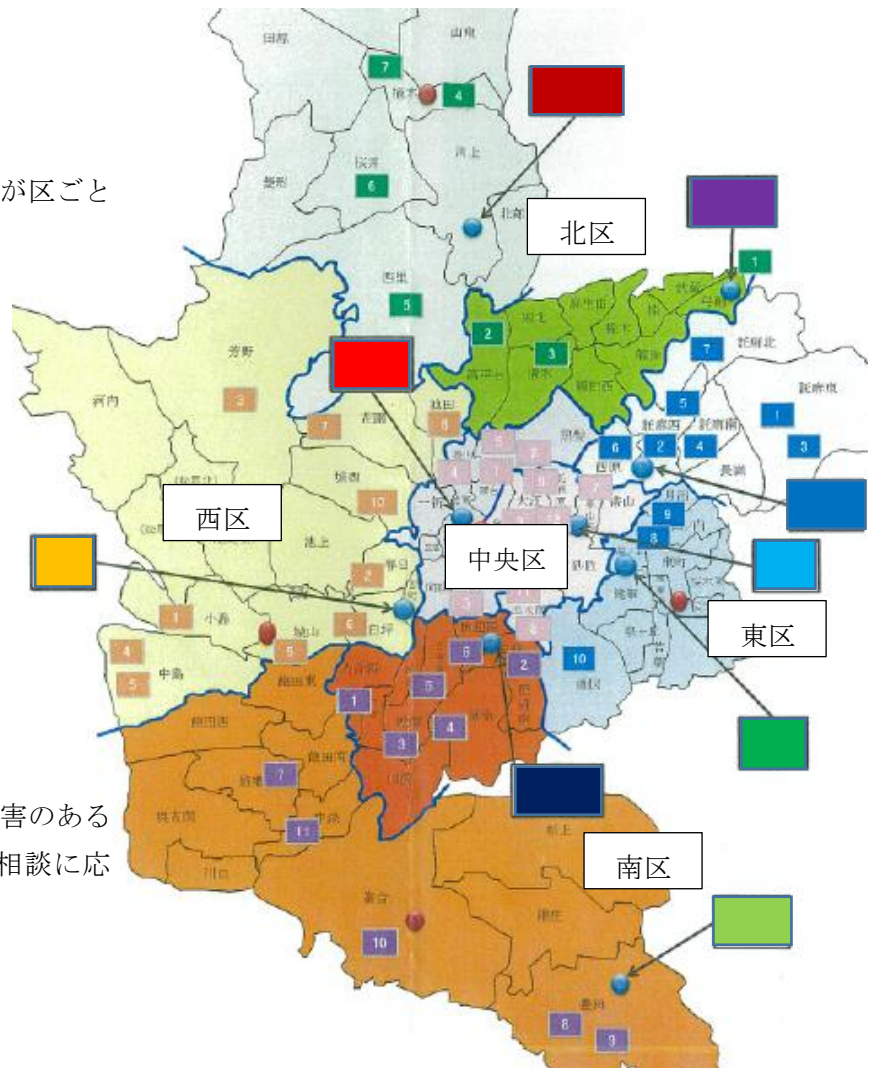
夜に、時々、耳を澄ませてみてはいかがですか?

## 相談支援センター 絆

熊本市から委託を受けている相談支援事業所が区ごと計9箇所あります。

- アシスト (北区1)
- なでしこ (北区2)
- いんくる (中央区1)
- ウィズ (中央区2)
- 光 (西区)
- 青空 (東区1)
- きらり (東区2)
- じょうなん (南区1)
- 絆 (南区2)

「熊本市障害者相談支援センター」では、障害のある方やその御家族等からの福祉に関する各種相談に応じ、必要な支援を行っています。



## ☆タイの大学より視察見学に来荘☆



真ん中のお二人が見学に来荘されました。

7月26日タイのタマサート大学より、教員1名、学生1名が日本の障害者福祉の現状を視察する為に、くまむた荘へ見学に来荘されました。施設内をまわり、ご利用者の暮らしぶりを見学されたり、日本の障害者施策について熱心に話を聞かれました。タイの福祉施策は、日本に比べると随分遅れており、我が国の年金制度、障害者への車椅子の交付制度、福祉サービス利用料の減免制度など、興味深く質問をされていました。今後、大学に持ち帰り研究を深められ、きっと将来のタイ国の福祉の発展の為尽力されることと思います。

## 利用者紹介



松田 龍夫様

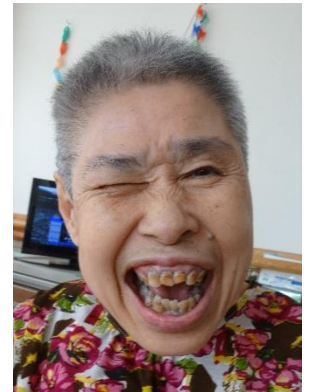
入所歴（6年）

写真は趣味のオセロに取り組まれている所です。オセロ仲間の利用者の方々と対戦され、腕を磨かれています。

堺 禮子様

入所歴（3年）

歌を歌う事が好きです。「かえるのうた」や「チューリップ」など童謡を一緒にうたって下さいます。



## 音楽クラブ



音楽クラブは6月より豊田小学校の4年生と一緒に11月にある学習発表会を目標に、合同練習を行っています。今年は「君をのせて」と「YUME 日和」という曲を練習しています。暑い中の練習は大変ですが、音楽クラブも小学生たちも一生懸命がんばっています！

## お知らせ

**★毎年7月は障害福祉サービス利用者負担額の見直しの月です！**

毎年7月(※1)に市町村による障害福祉サービス利用者負担額の見直しが行われます。

その為例年6月頃より、入所者の皆様が利用者負担額の減免等軽減措置が受けられるよう、施設相談員にて申請手続きを行っております。その結果を受け7月分より利用料が更新されております。7月利用料の領収書と共に、概算の料金表を送付いたしますのでご確認ください(※2)。ほとんどのご利用者が大きな変更はありません。ご不明な点は施設相談員までお問い合わせください。

※1 一部、時期をずらして負担額見直しをされる市町村もあります。

※2 ご自身で金銭管理をされているご利用者についてはご本人にお渡ししています。