

小林病院 広報誌

まきょう



第65号
令和3年4月1日
発行責任者
渡邊 治



contents

- ・リハビリ室の新たな取り組み
- ・おめでとうございます！
- ・発熱外来について
- ・ほのぼのとした風景。とある一日
- ・栄養科だより
- ・地域貢献活動
- ・職員紹介
- ・関連施設紹介

小林病院 基本理念 人間尊重の精神と人間平等の思想で、すべての人の健康と幸福を願い、地域医療に貢献する。

- 小林病院 基本方針**
- 1.お一人おひとりの思いをくみ取り、生命の尊厳と権利を尊重したチーム医療とチームケアを実践します。
 - 2.地域の皆様のニーズに応え、信頼され、選ばれるための医療提供体制と快適な療養環境を整備します。
 - 3.職員は職業人としての誇りと志を持ち、日々研鑽に励み、良質で安全なサービスの提供に努めます。
 - 4.地域にあり続けるため、開かれた事業運営と健全な経営基盤を確立し、医療と福祉を通じて、永続的に地域社会の発展に貢献します。
 - 5.職員の健康と安全に配慮すると共に、職員相互が信頼しあい、働きがいを実感できる職場づくりを目指します。

診療表

※1 …第1, 3, 5週は坂口医師 …第2, 4週は渡辺医師

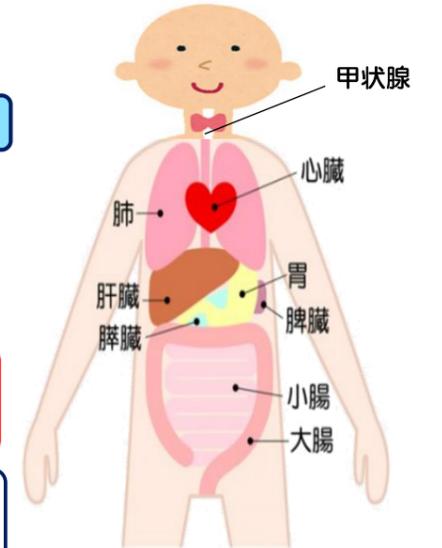
診療科	診療時間	内科 胃腸科 循環器科 外科 整形外科				
		月	火	水	木	金
外来	午前 8:30~12:30	坂口	※1	渡辺	坂口	渡辺
	午後 13:30~17:30	渡辺	渡辺	坂口	渡辺	坂口
訪問診療	毎週火曜日 午前中	第1, 3, 5週 火曜			第2, 4週 火曜	
		渡辺			坂口	

- ・リハビリ時間は、下記となります。
8:40~12:00, 13:40~17:00
- ・訪問診療をご希望の際は、主治医へご相談ください。
- ・往診については、医師の診療状況により、ご対応できないことがあります。お問い合わせください。
- ・土日祝祭日は、休診となります。

各種検査のご案内

検査項目	
レントゲン	単純骨密度 CT (頭部・胸部・腹部) 胃透視 大腸透視
内視鏡	胃 (経口・経鼻) ピロリ菌 大腸
超音波	腹部超音波 (肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓) 乳腺・甲状腺・膀胱・頸部
心電図	24時間ホルター心電図 負荷心電図
糖検査	血糖 糖負荷試験
その他	睡眠時無呼吸症候群 肺機能 各種がん検診

※ **検査は予約が必要になります。**
お気軽にお問い合わせください。小林病院外来 Tel. 0964-28-2025



こばやし医療・福祉グループ

小林病院

居宅介護支援、訪問診療・訪問看護、
通所リハビリ、訪問リハビリ、
ショートステイ、健診
熊本市南区城南町限庄574
☎: 0964-28-2025

介護老人保健施設 桔梗苑

通所リハビリ (デイケア)
ショートステイ
熊本市南区城南町沈目1481
☎: 0964-28-6811

高齢者支援センターささえりあ城南

☎: 0964-28-1131 城南まちづくりセンター内

相談支援センター絆

☎: 0964-28-7799 城南まちづくりセンター内

障害者支援施設 くまむた荘

ショートステイ
デイサービスセンター春秋館
熊本市南区城南町沈目1502
☎: 0964-28-4680

指定介護老人福祉施設 祥麟館

居宅介護支援、通所介護 (デイサービス)、ショートステイ
熊本市南区城南町沈目1513
☎: 0964-28-7711

サービス付高齢者向け住宅 くまのしょう

小規模多機能型居宅介護施設 くまのしょう

訪問・通い・宿泊
熊本市南区城南町下宮地722番地6
☎: 0964-46-6000



編集後記 新型コロナの影響は依然としてありますが、手洗いやうがい・消毒・マスク着用などに気を付けていきましょう。また、温かい陽気にもなり、健康に過ごすためにも、自宅に閉じこもるだけでなく、感染に気をつけながら少しずつ生活の中で楽しみを増やしていきましょう。

訪問看護師です

看護師 近藤綾



一昨年の4月より、1病棟で勤務しておりましたが、同年12月より
外来勤務、その後は外来勤務とともに訪問看護を担当しています。
訪問看護は、患者様のご自宅に訪問するため、患者様とのかかわり方
や仕事の内容も外来や病棟とは違い、日々勉強です。
また、今は新型コロナウイルス感染症の広がりもあり、皆様ウィルスに
は敏感になっておられると思います。患者様宅へお邪魔する機会も多
く、患者様宅へウィルスを持ち込まないよう、自分自身がまずは感染
しないよう、広めてしまわないよう注意し、手洗いやうがいをはじめ、
アルコール消毒・マスク着用・ソーシャルディスタンスなどの感染対策に
努めています。

ほのぼのとした風景。とある一日。

ある屋下がり、2階の談話室での事です。
車いすの患者様がいらして、その横の椅子に掛けて、和やかに談笑す
る姿が見えました。院長先生でした。

「調子はどうですか？、ご主人に会いたいですよね。コロナ禍で今は
面会制限をしているので申し訳ないけど、もう少し我慢してください
ね」

患者様は、院長が自分の横に座って話しかけられるので、とてもうれ
しそうに見えました。

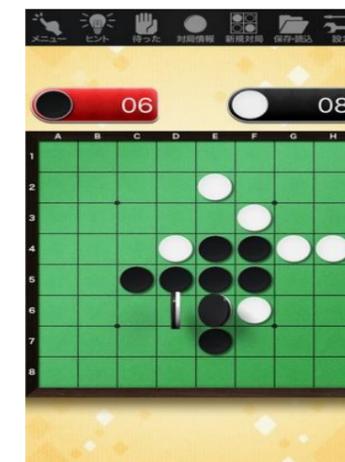
患者様も言葉は少しご不自由ですが、院長の言葉に、終始ニコニコさ
れていました。

リハビリ室の新たな取り組み

iPad導入

①脳トレ・記憶力訓練

脳トレアプリやゲームを用いて、認知
症予防や記憶力低下予防などを行うこ
とができます。



②動作の確認

ビデオ撮影を活用して、歩いている姿や、立っている姿勢などを
ご本人様に確認して頂いたり、前と比べてどのくらい改善してい
るのかを見ることが出来るようになります。

*個人情報の保護に努めます。



栄養科だよ

春は、新しい年度の始まりで、きれいな桜の下でのお花見など嬉しい楽しい行事もあります。今回はご家庭でも気軽に作れて美味しいちらし寿司の紹介です。お花見気分を味わいながら作ってみてはいかがでしょうか

【常食】



【ソフト食】



当院でひなまつりの日に患者様へ実際に提供したちらし寿司をご紹介します。

常食・炊飯するときだし昆布や酒を入れるとよりおいしいのでおすすめです!!水分を少し減らして炊くのを忘れなく(◡>◡<◡)。♡合わせ酢など市販されており手軽に寿司が楽しめます。

ソフト食・粥に合わせ酢を使うと水分が多くなってしまいうので市販の**粉末タイプ**を使用されると水分の調節が簡単です。

食欲がないときや、普段は「ご飯は硬いからお粥がいいな」という患者様が寿司の日は食欲がアップするようで常食の寿司を召し上がるということも多々あります。ぜひお試しください!!

職員紹介

私の趣味

看護師 松田美恵



子育てが一段落した時、丁度お弁当を入れるバッグを探していたところ、若い頃に使っていたミシンを出して自分で作ってみようと思いつきました。

それをきっかけにバッグ作りにはまってしまう、手芸店に布を買いに行くのが休日の楽しみになりました。今ではランチバッグをはじめ、通勤用に持つバッグなどたくさんのもを作ります。最初は拙かった縫い目も数をこなすごとにフ口とまではいきませんが人から褒められる腕前になりました。職場の同僚にもプレゼントして喜ばれています。

楽しみだけでなく、ストレスのはけ口にもなったバッグ作りをこれからもやっていきたいと思っています。

満開の桜が好きです

事務 橋 陽子



春の訪れは、桜の花の開花を告げる報道で知ることが多いですね。まったくというほど桜などに興味のなかった私です。同僚から、「あなたが通ってくる通勤路の桜はもう咲いたでしょう？」と毎年聞かれたものですが、興味のない私はいつもはっきり答えられませんでした。

しかし、熟年を通り越して老年に足を踏み入れた途端、桜が気になって、毎日道を通るたびに私の視線は桜の木を意識しています。桜の花言葉は、「精神美」・「純潔」・「優美な女性」だそうです。もう少し桜の存在を意識していたら、花言葉のような「優美な女性」に知被けたかなと思う65歳です。

発熱外来について

当院は、発熱外来診療体制が確保された診療・検査医療機関として、熊本県から指定を受けています。安心して当院を受診いただけるよう、発熱されている患者様に対して、一般の診察とは別に、発熱外来を行っております。

発熱外来日

原則：月・水・金 15:00～17:00まで
※一般の診察とは別に行います。
※症状などにより上記以外でも適宜対応できますので、ご相談ください。



受診方法(流れ)

- ①まずは、**来院前に、当院にお電話**をいただきます。
- ②ご状態に応じて、当院にご来院いただく時間をお伝えします。
- ③車でお越しの際は、**駐車場で待機**いただき、到着した事をお電話ください。
- ④車まで職員が行き、車内で検査をさせていただきます。
- ⑤検査結果に応じて診察を行います。

診察や検査方法

- ①COVID-19抗原検査
 - ②PCR検査
- ご状態を踏まえて①や②を実施いたします。
インフルエンザの検査も同時に行うことがあります。



料金等

症状などによって検査料金も変わりますので、お問い合わせください。
なお、自費での検査も可能です。

その他

何かご不明な点がございましたら、下記までご連絡ください。

お問い合わせ先
小林病院 外来
TEL：0964-28-2025



おめでとうございます！

当院にご入院中の患者様です。

先月お誕生日を迎えられ、なんと御年107歳になられました。誠にありがとうございます。
ご家族様や当院スタッフよりお祝いをさせていただきました。

これからも末永く元気にお過ごしになられますように職員一同願っております。



地域貢献活動

今回は、東阿高地区の公民館にて、体力測定や運動のアドバイスなどを行わせていただきました。内容としては、椅子ヨガ体操体力測定(握力、片足立ち)・体力測定の結果説明・フレイル予防について(体操含む)・質疑応答・小林病院の紹介をさせていただきました。
体操や講話には熱心に取り組まれる印象を受け、全体的に身体能力が高い方々が多く参加されていました。コロナの影響で久しぶりの集いであったこともあり、その間に互いの交流は減っておられようでした。最後に質問を受けた際に、日頃の健康不安や生活の悩みに対しては、地域の方々からも良いアドバイスがあり、地域の繋がいや人との交流についての重要性をあらためて感じさせていただきました。今後も、地域のお役に立てるよう、こういった活動を続けていきたいと思っております。

