

診療科		内科 胃腸科 循環器科 外科 整形外科				
	診療時間	月	火	水	木	金
外来	午前	坂口	※1	山岡	坂口	山岡
	午後	渡辺	渡辺	坂口	渡辺	渡辺
訪問診療	毎週火曜日 午前中	第 1・3・5週		第 2、4週		
		坂口		山岡		

※1
第1・3・5週
山岡
第2・4週
坂口

kobayashi

小林病院基本理念

人間尊重の精神と人間平等の思想で全ての人の幸福を願い、地域医療と地域福祉に貢献します。

小林病院基本方針

- 1.お一人おひとりの思いをくみ取り、生命の尊厳と権利を尊重したチーム医療とチームケアを実践します。
- 2.地域の皆様のニーズに応え、信頼され、選ばれるための医療提供体制と快適な療養環境を整備します。
- 3.職員は職業人としての誇りと志を持ち、日々研鑽に励み、良質で安全なサービスの提供に努めます。
- 4.地域にあり続けるため、開かれた事業運営と健全な経営基盤を確立し、医療と福祉を通じて、永続的に地域社会の発展に貢献します。
- 5.職員の健康と安全に配慮すると共に、職員相互が信頼しあい、働きがいを実感できる職場づくりを目指します。

こばやし医療・福祉グループ

小林病院 小林病院介護医療院 TEL0964-28-2025	小規模多機能型居宅介護 くまのしょう サービス付き高齢者向け住宅 くまのしょう TEL0964-46-6000
介護老人保健施設 桔梗苑 TEL0964-28-6811	障害者支援施設 くまむた荘 TEL0964-28-4680
相談支援センター 絆 TEL0964-28-7799	介護老人福祉施設 祥麟館 TEL0964-28-7711

高齢者支援センターささえりあ城南
(地域包括支援センター)
TEL0964-28-1131





明けましておめでとうございます。
 本年も職員一同精進してまいります。よろしくお願い申し上げます。



新入職医師のご紹介

令和7年1月より新たに当院へ入職されました。
 よろしくお願いたします。

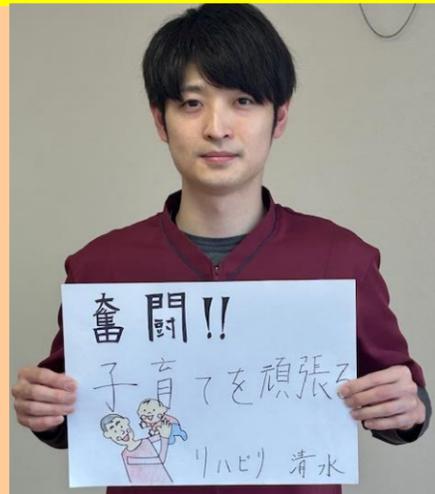
氏名：山岡 章浩
 担当：外来・病棟管理
 専門：内科・外科・産業医
 ご挨拶：しっかり楽しく頑張ります！
 お気軽にお声掛けください。



みなさんの今年の抱負は？



居宅介護支援事業所
 ケアマネジャー
 北園隼人



リハビリ
 理学療法士 清水誠也



介護医療院
 介護福祉士 岩村圭祐



栄養課
 調理師 東田亜梨沙



医療療養病棟
 介護福祉士 大窪しおり



地域貢献活動について

塚原地区サロン活動

体力測定前に椅子座位と立位の正しい姿勢の話についてお話をしました。椅子座位でできるストレッチ・体力測定（握力、片足立ち、TUG）を行いました。60代から90代まで幅広い年齢層の方がご参加いただきました。頭の体操では「負けジャンケン」などをしたり質疑応答で盛り上がりました。



隈庄小学校認知症サポーター養成講座



隈庄小学校認知症サポーター養成講座の運営に関して、事業所協力として参加させていただきました。道中で何かしら困っている認知症を患った年配の女性に対して、小学生がどのような声掛けや心遣いができるかといった内容でした。事前に学んだ講話の内容を元にグループごとでの意見の出し合いがあり、小学4年生の児童のグループワークに参加し声掛けやアドバイスを行わせていただきました。

レクレーション（クリスマス会）



当介護医療院で、クリスマス会を行いました。
一緒に歌を歌ったりサンタの姿をしたスタッフと一緒に写真を取ると、ステキな笑顔をお見せくださいました。
担当スタッフからの思いのこもったクリスマスプレゼントに喜んでいただけたらと思っております。
今後も、入所者様に楽しんでいただけるような企画を実施できますよう励んでまいります。



ご意見箱

当院入口や医療療養病棟と介護医療院のエレベーターホールにご意見箱を設置しています。お気づきの際はご意見箱をご活用ください。
良いご意見に対しては当院の励みに、ご指導いただくご意見には当院がより良く成長するご機会をいただくものとして、励んでまいります。

2025年 元旦 ～ 当院の献立 ～

甘酒

寿かまぼ

伊達巻

海老

黒豆

数の子

祝い肴

雑煮

さつまいも入り

黒米のおこわ

栄養科だより

常食



ソフト食



おせちの具材の意味

数の子⇒子孫繁栄 黒豆⇒勤勉・健康 海老⇒長寿
伊達巻⇒学問成就 紅白かまぼこ⇒魔除け・身を清める

リハビリ室より

リハビリに通われて 症状が改善した事例紹介

70代 女性 診断名:左腱板断裂

交通事故で、首と左肩を受傷され、左肩の痛みが強くない拳が
らなくなった。その後、病院を受診されて首の捻挫と左肩の腱
板断裂の診断を受ける。3~4ヵ月当院の電気治療と整骨院の
治療を並行して行っていたが、左肩の痛みと動きはほとんど改
善せず、治療効果に満足されていなかったところに、当院の個
別リハビリが処方され、運動療法が開始となる。

肩の痛みが生じている原因

①肩甲骨・頸の動きが悪い

肩関節の動きが悪くなる

筋肉に負担がかかる

肩の痛み

②股関節・腰の動きが悪い

事故前から姿勢が悪い(腰が曲がった姿勢)

肩関節の動きが悪い

筋肉に負担がかかる

肩の痛み



治療内容

- ・肩甲骨と頸の動きを整える(ストレッチ)
- ・肩甲骨と頸の正しい動きを保つ(筋力訓練)
- ・正しい姿勢に整える(ストレッチ)
- ・良い姿勢を保つ(筋力訓練)
- ・自主訓練指導



上記の治療内容を実施して、大体週5回の外来リハビリに
通われて、1ヵ月で左肩が拳がるようになり、3ヶ月で痛み
が和らぎました。約5ヶ月で左肩の痛みは無くなり、ほとん
ど拳がらなかった左肩は右肩と同程度拳がるようになりま
した。

また、受傷する前よりも力仕事ができるようになったと言
われており、大変喜ばれていました。今回の患者様は約
5ヵ月と長い期間を要しましたが、根気強くリハビリに通わ
れたことで、良いリハビリを提供することができました。

ご自身で行うトレーニングでは限界があります。
些細な症状でもお気軽にご相談下さい。

