

kobayashi

診療科	内科	外科	胃腸科	循環器科	整形外科	
	診療時間	月	火	水	木	金
外来	午前 8:30~12:30	坂口 前田	※1	坂口 前田	坂口	坂口
	午後 13:30~ 17:30	渡辺	渡辺	坂口	渡辺	渡辺
訪問 診療	毎週火曜日 午前中	第1、3、5週		第2、4週		
		渡辺		坂口		

※1
第1・3・5週
坂口
第2・4週
渡辺

小林病院基本理念

人間尊重の精神と人間平等の思想で全ての人の幸福を願い、地域医療と地域福祉に貢献します。

小林病院基本方針

- 1.お一人おひとりの思いをくみ取り、生命の尊厳と権利を尊重したチーム医療とチームケアを実践します。
- 2.地域の皆様のニーズに応え、信頼され、選ばれるための医療提供体制と快適な療養環境を整備します。
- 3.職員は職業人としての誇りと志を持ち、日々研鑽に励み、良質で安全なサービスの提供に努めます。
- 4.地域にあり続けるため、開かれた事業運営と健全な経営基盤を確立し、医療と福祉を通じて、永続的に地域社会の発展に貢献します。
- 5.職員の健康と安全に配慮すると共に、職員相互が信頼しあい、働きがいを実感できる職場づくりを目指します。

こばやし医療・福祉グループ

小林病院
小林病院介護医療院
TEL0964-28-2025

小規模多機能型居宅介護 くまのしょう
サービス付き高齢者向け住宅 くまのしょう
TEL0964-46-6000

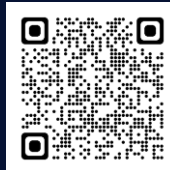
介護老人保健施設 桔梗苑
TEL0964-28-6811

障害者支援施設 くまむた荘
TEL0964-28-4680

相談支援センター 絆
TEL0964-28-7799

介護老人福祉施設 祥麟館
TEL0964-28-7711

高齢者支援センターささえりあ城南
(地域包括支援センター)
TEL0964-28-1131

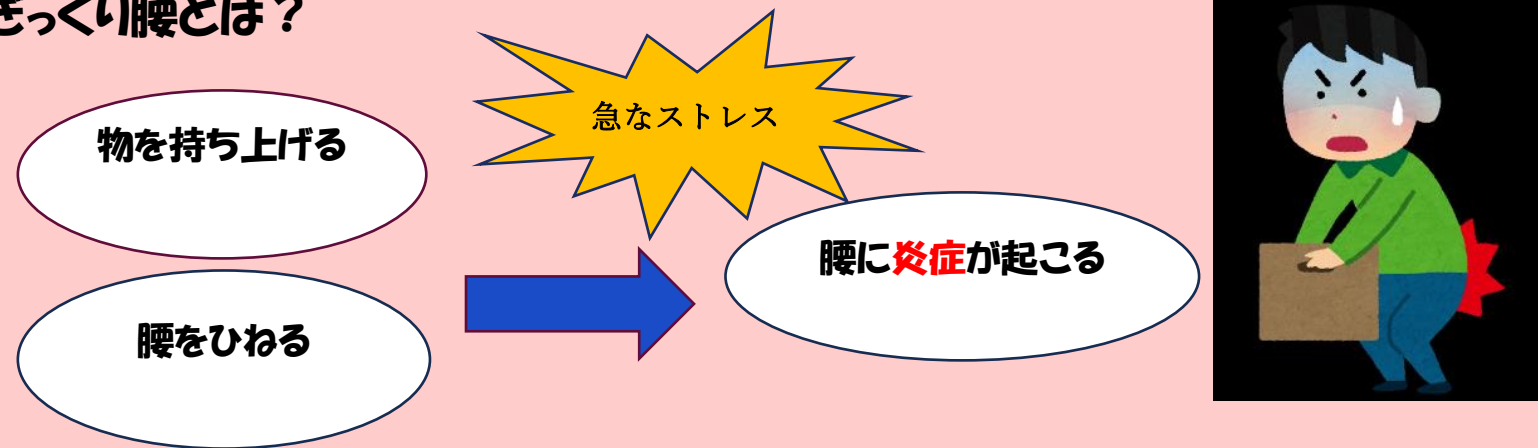


ぎっくり腰

リハビリ室より

実は・・・ぎっくり腰の正式名称は**腰椎捻挫**とされています。

ぎっくり腰とは？



腰の関節や軟骨に許容以上の力がかかってけがしたような状態です。

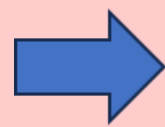
腰を支える筋肉やすじなどの柔らかい組織の損傷などが多いと考えられています。

実は・・・

朝起きた直後や何もしていないで起こることもあります。

ぎっくり腰だと思っていたら・・・

- ・下肢に痛みやしびれ
- ・力が入らない



椎間板ヘルニア
中年以上では腰部脊柱管狭窄症などの病気

他にも・・・

がんが転移して弱くなった背骨の骨折(病的骨折)

ばい菌による背骨や軟骨(椎間板)の化膿などが起きている可能性があるケースがあります。

排泄を自分でできることは、自尊心を保つことに重要な意味があります。誰しも、排泄に他人の手を借りたいとは思っていません。その気持ちをしっかりと理解し、配慮あるケアをすることが必要だと思っています。また、できなくなったことに重点を置きがちですが、この方は何をしたいと思っておられるのか、何が出来るのかに視点をおくと、そこには利用者様の思いを引き出すことで、生きる力にもつながっていくと感じております。

担当職員も、今回のA様を通してやりがいや喜びを感じたと語ってくれました。職員全体でさらに「良いケア」とは何かを追求し、ご満足していただけるよう励んでまいります。

介護医療院 運動会



コロナ明け久しぶりの運動会を開催しました。カラオケでは知っている歌には口ずさみ、スタッフの腕相撲には勝負の予想や応援・歓声が聞こえました。いつもよりも大きな声が出ていたり、スタッフの応援にも熱が入っておられました。いつもとは違った様子を見せてくださり、新たな発見の連続でした。



皆様に寄り添う介護医療院を目指して

「個人が持っている『治る力』そして『気持ちのいいという思う心』を引き出す姿勢こそが看護の大切さである」と、日本赤十字看護大学名誉教授である川嶋みどりさんの著書の言葉があります。介護医療院では、利用者様の尊厳やお気持ちを大切にし、お一人お一人の能力に合わせた生活の支援に取り組んでおります。

ご入所された利用者様を通して実際どのようにご支援を行っているのかをご紹介します。

A様はご入所された当時はオムツで排泄をされていました。前医からの引継ぎで生活支援をしていましたが、私たちに言葉で伝えられないからか苛立ちやケアへの拒否が見られていました。

担当の介護職員がA様の些細な変化に気づき、「オムツではなく、ご自身の残っている身体機能を活かし、少しでも自信をもって生活していただきたいのでトイレ排泄をできないだろうか」と提案をしました。しかし、他の職員からは大柄で麻痺もあるため、安全なトイレ排泄ができたのかという不安が聞かれました。担当の理学療法士にも協力を依頼し、トイレでの排泄に向けてのケア介入を職員が一体となって行うことになりました。A様も当初不安なご様子でしたが、A様の「トイレに行きたい」という意思を尊重し、その気持ちに寄り添うことで、食後はトイレに行き排泄をするというスタイルになりました。

お部屋には、A様が若い頃憧れたアニメの主人公が壁に貼ってあります。それを毎日見ていただき、活力になればとの介護職員の思いから、車椅子より立ち上がった目線に合わせた位置に飾ったようです。職員がA様に寄り添い、A様を理解していくことで、笑顔も多くなりました。ご家族にも喜んでいただき、面会時はご夫婦仲睦まじく穏やかな時間を過ごされています。

強い腰痛のときは病院を受診して正しい診断を受け、万が一にも重大な原因に対して手遅れにならないように注意する必要があります。
気になることがありましたら、気軽に当院を受診されて下さい。

治療の流れ

腰椎ベルトの処方

リハビリ

お薬処方

家での生活は腰椎ベルトを適切に巻き、腰を固定した状態で安静**にしておきましょう。**
数日から1週間くらいで痛みが落ち着いてくることが多いです。長くとも2週間以内に改善してくると言われています。

ビハーラボランティア

熊本ビハーラの稲臣眞知子様は、その時々野の花を題材に、生け花を生けていただいています。病院という空間に、ほっとするような安らぎを与えていただき、感謝申し上げます。受付に飾ってございますので、ぜひご鑑賞ください。



インフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種 ご案内

令和6年10月1日より標記予防接種が始まりました。
当院においても随時予防接種を受付致しております。



- (1) **熊本市在住**の方: ①接種日現在で65歳以上の方
②接種日現在で60～65歳未満で障害を有する方

～ **インフルエンザ** ～
・①②の方は 1,500円
(市民税非課税者等は無料)
・上記以外の方
4,000円

～ **新型コロナウイルス** ～
・①②の方は 3,260円
(市民税非課税者等は無料)
・上記以外の方
15,000円

- (2) **熊本市以外**在住の方: 助成額や要件は市町村により異なります。

～ **インフルエンザ** ～
・助成額は市町村で異なります。
・上記以外の方
4,000円

～ **新型コロナウイルス** ～
・助成額は市町村で異なります。
・上記以外の方
15,000円

予防接種をご希望の際は当院外来受付までお問合せください。
なお、**熊本市以外に在住の方**は、お住まいの**市町村**で**事前に手続き**の上、各市町村より発行された予診票をお持ちください。

お問合せ先
小林病院 外来受付 TEL:0964-28-2025



面会について

現在当院では、下記の要項にて、病室において対面面会を再開しております。

面会要項

事前予約が必要です。
電話：0964-28-2025



- ① **面会時間等(週1回、30分以内)**
- ② **ご本人との続柄が3親等以内の方**
- ③ **一度に入室は2名まで、2名枠内での面会者交代可。**

面会者にお守りいただく事

- ① **面会当日37.0以上の発熱がない事**
- ② **咳・鼻水などの感染症症状がない事**
- ③ **マスクの着用(ご家族でご準備)**
- ④ **直近2週間にコロナウイルスやインフルエンザなどの感染症罹患者その他罹患が疑われる方と接触がない事**



面会日

医療療養病棟(2階)

『月・水・木(祝日除く)』

11:00～11:30以内、14:00～16:30以内

『土・日・祝日』

午前なし 14:00～16:30以内

介護医療院(3階)

『水(祝日除く)』

11:00～11:30以内

『火・水・金(祝日除く)』

14:00～16:30以内

『土・日・祝日』

午前なし 14:00～16:30以内

(感染流行次第では急な面会中止とさせていただきます場合がございます)