

小林病院 広報誌

まきょう



第71号
令和4年10月1日
発行責任者
坂口 智則



contents

- ・オミクロン株に対応した新型コロナワクチン予約について
- ・地域貢献活動
- ・訪問リハビリテーション
- ・ビバーラボランティア
- ・ハッピーバースデー
- ・栄養科だより
- ・居宅介護支援事業所のご案内
- ・新入職員紹介
- ・とある日のできごと
- ・診療表・検査案内
- ・関連施設紹介

小林病院 基本理念 人間尊重の精神と人間平等の思想で、すべての人の健康と幸福を願い、地域医療に貢献する。

- 小林病院 基本方針**
- 1.お一人おひとりの思いをくみ取り、生命の尊厳と権利を尊重したチーム医療とチームケアを実践します。
 - 2.地域の皆様のニーズに応え、信頼され、選ばれるための医療提供体制と快適な療養環境を整備します。
 - 3.職員は職業人としての誇りと志を持ち、日々研鑽に励み、良質で安全なサービスの提供に努めます。
 - 4.地域にあり続けるため、開かれた事業運営と健全な経営基盤を確立し、医療と福祉を通じて、永続的に地域社会の発展に貢献します。
 - 5.職員の健康と安全に配慮すると共に、職員相互が信頼しあい、働きがいを実感できる職場づくりを目指します。

診療表

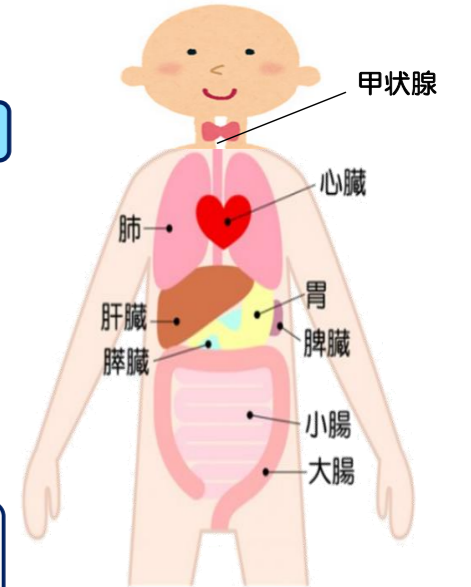
診療科	診療時間	内科					胃腸科	循環器科
		月	火	水	木	金	外科	整形外科
外来	午前 8:30~12:30	坂口	※1	小川	坂口	小川		
	午後 13:30~17:30	渡辺	小川	坂口	渡辺	坂口		
訪問診療	毎週火曜日 午前中	第1、4週 渡辺		第2、5週 坂口		第3週 小川		

※1 ……第1、4週は坂口医師 ……第3週は渡辺医師
……………第2、5週は小川医師

- ・リハビリ時間は、下記となります。
8:40~12:00、13:40~17:00
- ・訪問診療・訪問看護を希望の際は、主治医へご相談下さい。
- ・往診については、医師の診療状況により、対応できかねる事があります。お問い合わせください。
- ・土日祝祭日は、休診となります。
- ・新型コロナウイルスのワクチン接種を受け付けております(中学生以上対象)

各種検査のご案内

検査項目	
レントゲン	単純骨密度 CT (頭部・胸部・腹部) 胃透視 大腸透視
内視鏡	胃 (経口・経鼻) ピロリ菌 大腸
超音波	腹部超音波 (肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓) 乳腺・甲状腺・膀胱・頸部
心電図	24時間ホルター心電図 負荷心電図
その他の検査	睡眠時無呼吸症候群 肺機能 各種がん検診
糖検査	血糖 糖負荷試験



※ **赤枠** の検査は予約が必要になります。
お気軽にお問い合わせください。小林病院外来 Tel. 0964-28-2025

こばやし医療・福祉グループ

小林病院・小林病院介護医療院
居宅介護支援、訪問診療・訪問看護、
通所リハビリ、訪問リハビリ、
ショートステイ、健診
熊本市南区城南町限庄574
☎: 0964-28-2025

介護老人保健施設 桔梗苑
通所リハビリ (デイケア)
ショートステイ
熊本市南区城南町沈目1481
☎: 0964-28-6811

高齢者支援センターささえりあ城南
☎: 0964-28-1131 城南まちづくりセンター内

相談支援センター絆
☎: 0964-28-7799 城南まちづくりセンター内

障害者支援施設 くまむた荘
ショートステイ
デイサービスセンター春秋館
熊本市南区城南町沈目1502
☎: 0964-28-4680
指定介護老人福祉施設 祥麟館
居宅介護支援、通所介護 (デイサービス)、ショ
熊本市南区城南町沈目1513
☎: 0964-28-7711

サービス付高齢者向け住宅 くまのしょう
小規模多機能型居宅介護施設 くまのしょう
訪問・通い・宿泊
熊本市南区城南町下宮地722番地6

☎: 0964-46-6000



編集後記 徐々に朝晩が肌寒く感じ始めたこの頃ですが、みなさんいかがお過ごしでしょうか？WHOがコロナの終息が始まったというコメントがあり、少しばかり心の負担が軽くなりますね。ただ、今年はコロナとインフルエンザの両方の罹患により注意が必要とされています。食欲の秋・運動の秋など言われますこの時期に栄養を取り込み・運動で体力を付け、今年の冬を乗り切りましょう。

広報委員: 網田・秦・大窪・伊藤・園田・竹島・武田え・北脇・東田

新 入 職 員 紹 介

外来送迎・環境整備職で勤務する事になりました宮崎恵です。
熊本地震で被災し、4年前に城南町に引っ越して参りました。城南町の方には身内や友達もいませんが住みやすい環境だと思います。そういう所でこの度働く事が出来てとっても嬉しく思っています。まだ土地勘もわかりませんし、医療に携わることは初めてなので心配もありますが、職場の方々、地域の方々と仲良くやっていき、1日でも早く信頼されるよう頑張っていこうと思います。外来送迎の方は安心・安全運転を心がけてまいります。仕事に関してはわからない事が多々あると思いますので皆さん相談に



9月20日より事務職として勤務しております中山雄策と申します。まだまだ慣れない事ばかりですが、頑張りますのでよろしくお願いいたします。趣味は体を動かすことなので、時間が取れるときにはテニスをしています。



～ とある日のできごと～

外来のロビーに、小林麟也元理事長の銅像が設置されています。

先日、受診に来られていた患者さんが「自分達の若か頃は、麟也さんて呼びよったもん全く気取らんで、良か先生だったな」と懐かしそうに言われました。

私たち職員にも気軽に声掛けしてもらってました。特に患者さんには熊本弁で気さくに話されていたので、患者さんも安心して自分の症状などを相談できて、強い信頼関係が生まれていたのでしょう。元理事長は常に先見の明を持って、今後迎えるであろう医療分野を見据えて、今はMSW（医療ソーシャルワーカー）は病院になくてはならない存在ですが、30年前にいち早く説き置かれ、将来迎えるであろう長寿社会を踏まえ、医療と介護の連携を見通しされていたと思います。

2019年に発生したコロナ禍が、今でも収束が厳しい状況にあります。元理事長ならどんな考えを示されたのだらうと思います。私たちは、現在の医療体制の礎をつくられた理事長のお陰で、仕事にやりがいを感じ、患者様のお世話をさせていただいています。一人の患者様の声掛けで銅像の顔を改めて拝見させて頂きました。ありがとうございました。

偶然にも2022年9月24日は理事長没後25年目にあたります。

事務 橋 陽子

オミクロン株に対応した新型コロナワクチン予約について

当院におきまして、下記のようにオミクロン株に対応した新型コロナワクチン接種予約の受付を開始いたしました。接種対象者などの要件に関しては、下記の厚生労働省のリーフレットをご参照ください。
なお、現時点において当院ではオミクロン株に対応したコロナワクチンは**ファイザー製のみ**となります。

予約受付方法：
小林病院外来受付に、**接種券と保険証**をご持参ください。

注：オミクロン株に対応したコロナワクチンの対象になるかは右記の要件がございますので、ご不明な点がございましたら、まずは当院までお電話ください。



厚生労働省 新型コロナウイルス感染症対策本部
〈新型コロナワクチン接種〉
オミクロン株に対応した2価ワクチンの接種が開始されます。

年内に、希望する全ての方が接種するのに十分な量のワクチンを供給しますので、一時的に予約が取れなくても、安心してお待ちください。

厚生労働省 2022年9月16日

順次、市町村から案内がありますので、ぜひ接種をご検討ください。

オミクロン株対応2価ワクチン接種対象と接種開始時期

■新型コロナの従来株とオミクロン株に対応したワクチン（「オミクロン株対応2価ワクチン」）の接種は、**初回（1・2回目）接種を完了した12歳以上の全ての方が対象で、一人1回接種**できます。

■4回目接種の対象者で接種を受けていない方を優先して接種を始めますが、予約に空きがあれば、初回接種を完了した12歳以上で最終接種から5か月（※1）以上経過している方は接種可能です。

（※1）2022年9月14日時点。接種開始の遅延等について検討し、10月下旬までに結論を得る予定です。

■詳しくはお住まいの市町村にお問い合わせください。

接種対象：初回接種（1・2回目接種）が完了している方

9月半ば過ぎ以降 10月半ば以降

これまで4回目接種の対象（※2）であった方（高齢者や医療従事者等）
4回目接種が完了した方 → オミクロン株対応2価ワクチンの接種
4回目接種がまだの方 → オミクロン株対応2価ワクチンの接種

4回目接種の対象（※2）ではなかった方 → オミクロン株対応2価ワクチンの接種

（※2）3回目接種完了から55か月が経過し、
①60歳以上の方 ②18歳以上で基礎疾患を有する方その他重症化リスクが高いと医師が認める方 ③医療従事者等及び高齢者施設等の従事者など

初回接種（1・2回目接種）がまだの方

従来型ワクチン（※3）による接種を完了してください。
接種から5か月が経過した後に、オミクロン株対応2価ワクチンを追加接種することが可能になります。

（※3）新型コロナの従来株に対応した1価ワクチン

使用するワクチン

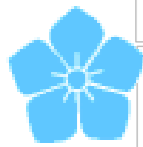
オミクロン株対応2価ワクチン	1・2回目接種対象者		3回目以降の接種対象者	
	ファイザー社ワクチン	モデルナ社ワクチン	12歳以上	18歳以上
ファイザー社ワクチン	×（使用不可）	×	○	○
モデルナ社ワクチン	×	×	×	○

■2022年9月時点では、オミクロン株対応2価ワクチンは、11歳以下は接種対象となりません。

地 域 貢 献 活 動

今回も、老人福祉センターにて、「美しい姿勢で歩く（第5回目）」をテーマに活動しました。参加者人数が16名と前回よりも多く、初めて参加される方もおられました。そのため、再度、正しい立位姿勢の説明や歩行のポイントなどを細かく行わせていただき、参加者様の理解を深め行うことができ、体の痛みが取れるようになってきたとの声もいただきました。負荷量上げた運動を行うことで、参加者様の中には腰痛が出現された方もあり、参加者様に合わせた運動を行うことが大事であることをお伝えし、また、下肢運動の資料を配布させていただいたことで、参加者様も喜ばれておられました。血管が固いと言われたからどうしたらいいのか教えてほしいとの声も上がり、今後も質疑応答に答えしながら実施していきたいと思っております。





訪問リハビリテーション

小林病院

ご利用者様に寄り添い、生きがいや役割をもった生活を支援します。

介護保険認定を受けていて
城南町近隣にお住まいの方で
通院の困難な方の自宅に伺い、
理学療法士や作業療法士が
リハビリを行うサービスです。

簡単に訪問リハビリの内容を紹介します。



訪問リハビリテーションの内容

●身体状態の確認

血圧測定
脈拍測定



●日常生活動作の観察



●機能維持改善

関節可動域運動
筋力強化トレーニング



歩行訓練

移乗・座位保持訓練



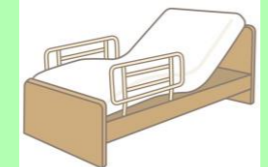
●活動の向上

日常生活動作の練習



●提案

住環境改善の提案



●報告

主治医への状態報告



●サービス担当者会議



ケアマネジャーとの連携

気になることがありましたら、お気軽にスタッフにお聞き下さい。

小林病院居宅介護支援事業所のご案内

介護全般の相談に応じ、一人ひとりに応じたケアプラン作成を行うケアマネジャーの事業所です。
ご本人・ご家族が安心してご自宅で生活できるよう、ケアマネジャーが自宅に訪問し、介護保険のサービスが利用できるように支援を行います。

介護保険には
こんなサービスがあります



訪問介護

ご自宅に訪問して、必要に応じて家事などの支援を行ったり、入浴・食事・排泄の介助等の身体的なお世話をを行います。

福祉用具貸与

手すり・車椅子・歩行器・ベッドなど必要に応じて借りられます。



訪問看護

かかりつけ医からの指示のもとご自宅に看護師が来て病状に応じて看護を提供します。

訪問リハビリ

ご自宅で生活を続ける上で必要な動き等、状態に応じたリハビリをご自宅で行います。

通所リハビリ(デイケア)

デイサービスと同様に自宅から通い、リハビリを中心とした様々なサービスが受けられます。



通所介護(デイサービス)

家で閉じこもりがちの方や日中家族が不在で一人が心配な方など。送迎があり食事や入浴・レクリエーション等のサービスが受けられます。



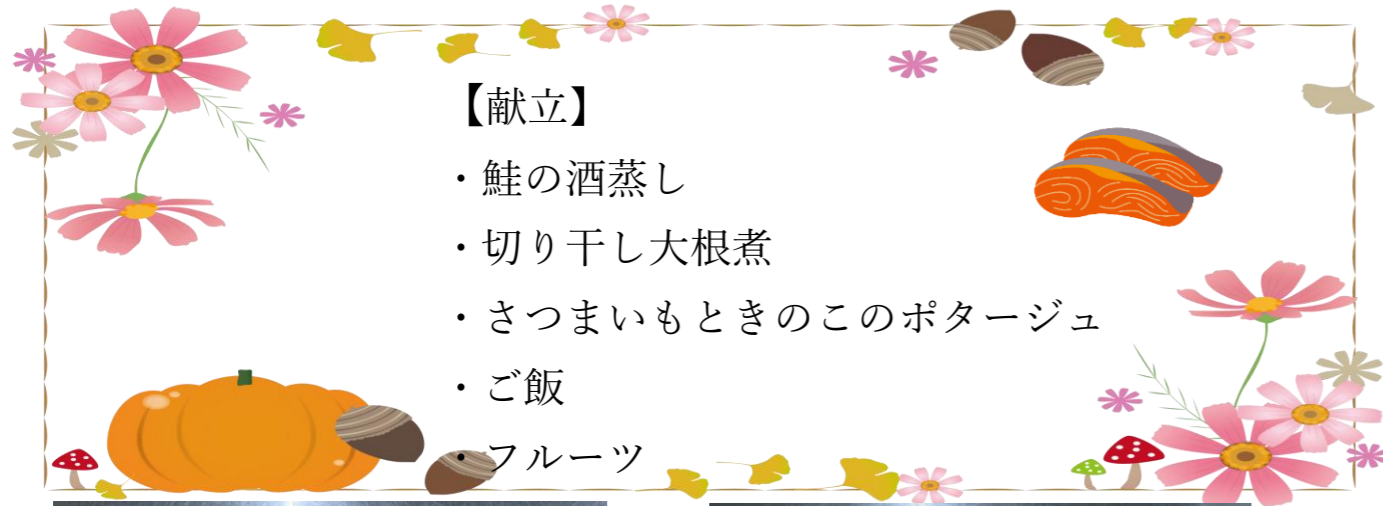
・・・その他、様々な介護保険のサービスがございます
当病院では2名のケアマネジャーが在籍しております。お気軽にご相談下さい。



小林病院居宅介護支援事業所
電話番号：0964-28-2025 (代表)
メール：k-kyotaku@kobayashikai.or.jp

栄養科だより

心地よい風が吹きだんだんと秋の訪れを感じる季節となりました。
秋といえば、スポーツの秋、読書の秋などありますが、何といても食欲の秋!!
今回は実際に患者様に提供された秋の味覚を使ったメニューをご紹介します。



【献立】

- ・ 鮭の酒蒸し
- ・ 切り干し大根煮
- ・ さつまいもときのこのポタージュ
- ・ ご飯
- ・ フルーツ



鮭

紫外線によるシミやしわを防ぐ効果が期待できるアスタキサンチン。脳や目の健康維持、老化防止にも効果が期待できるといわれています。また、高血圧予防のEPAや認知症予防のDHA、カルシウムの吸収を助けるビタミンD、貧血予防のビタミンB12、冷え性予防に効果的なビタミンEなど多くの栄養素が含まれています。

🍷 鮭の栄養を上手にとるコツ 🍷

皮ごと食べる！⇒皮の下にはコラーゲンが豊富に含まれています。レモンを絞って食べるのもおすすめです。油で調理して食べる！⇒アスタキサンチンやビタミンD、ビタミンEは油に溶け出す性質があるので油で調理して食べることで栄養を効率的に摂取できる。

さつまいも

便秘解消に役立つ食物繊維、ストレスから体を守る働きをしたり、動脈硬化の予防にも期待できるビタミンC、骨や歯を作るのに欠かせないカルシウム、高血圧予防に期待できるカリウム、疲労回復を助けるビタミンB群が含まれています。

🍷 さつまいもを上手にとるコツ 🍷

皮ごと食べる！⇒皮にも食物繊維やビタミン、ミネラルが豊富。
水にさらす時間は10分以内⇒水溶性の栄養素も豊富なので長時間水にさらすと栄養素が減少。



先日、誕生日を迎えられた患者様がいらっしゃいました。
コロナウィルスの影響で直接お祝いはできない状況ですがZoomによる面会で、ご家族がお祝いを伝えられていました。
奥様から曾孫さんまで四世代でお祝いをされて患者様もとても嬉しそうにされていました。バースデーケーキもご持参いただいたので、患者様にお渡しすると嬉しそうにニコニコと笑顔で食べられていました。
早く直接会っての面会ができる日がくるといいですね。



ビハーラボランティア

熊本ビハーラの稲垣真知子様、その時々野の花を題材に、生け花を生けていただいています。病院という空間に、ほっとするような安らぎを与えていただき、感謝申し上げます。受付に飾ってございますので、ご鑑賞ください。

