

# 小林病院 広報誌

## まきょう



第68号  
令和4年1月1日  
発行責任者  
渡邊 治



### contents

- ・ 当院からのお知らせ
- ・ 新任医師のご紹介
- ・ 新入職員に聞いてみました
- ・ レクリエーション活動
- ・ 栄養科だより
- ・ ビハーラボランティア
- ・ 地域貢献活動
- ・ 診療表・検査案内
- ・ 関連施設紹介

**小林病院 基本理念** 人間尊重の精神と人間平等の思想で、すべての人の健康と幸福を願い、地域医療に貢献する。

- 小林病院 基本方針**
1. 一人ひとりの思いをくみ取り、生命の尊厳と権利を尊重したチーム医療とチームケアを実践します。
  2. 地域の皆様のニーズに応え、信頼され、選ばれるための医療提供体制と快適な療養環境を整備します。
  3. 職員は職業人としての誇りと志を持ち、日々研鑽に励み、良質で安全なサービスの提供に努めます。
  4. 地域にあり続けるため、開かれた事業運営と健全な経営基盤を確立し、医療と福祉を通じて、永続的に地域社会の発展に貢献します。
  5. 職員の健康と安全に配慮すると共に、職員相互が信頼しあい、働きがいを実感できる職場づくりを目指します。

### 診療表

診療科	診療時間	内科					胃腸科	循環器科
		月	火	水	木	金	外科	整形外科
外来	午前 8:30~12:30	坂口	※1	小川	坂口	小川		
	午後 13:30~17:30	渡辺	小川	坂口	渡辺	坂口		
訪問診療	毎週火曜日 午前中	第1、4週		第2、5週		第3週		
		渡辺		坂口		小川		

※1 ……第1、4週は坂口医師 ……第3週は渡辺医師  
……第2、5週は小川医師

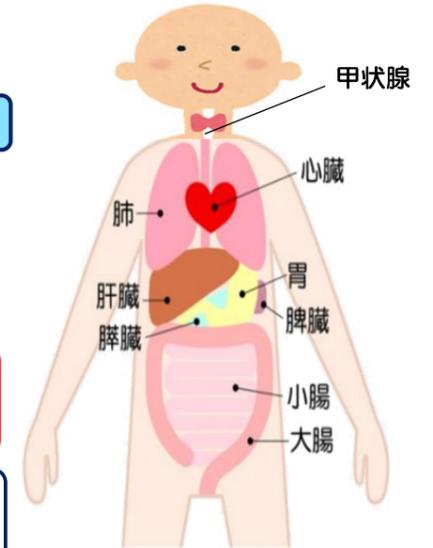
- ・ リハビリ時間は、下記となります。  
8:40~12:00、13:40~17:00
- ・ 訪問診療・訪問看護を希望の際は、主治医へご相談下さい。
- ・ 往診については、医師の診療状況により、対応できかねる事があります。お問い合わせください。
- ・ 土日祝祭日は、休診となります。

### 各種検査のご案内

#### 検査項目

レントゲン	単純骨密度 CT (頭部・胸部・腹部) <b>胃透視</b> <b>大腸透視</b>	内視鏡	胃 (経口・経鼻) ピロリ菌 大腸
超音波	腹部超音波 (肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓) 乳腺・甲状腺・膀胱・頸部	心電図	24時間ホルター心電図 負荷心電図
その他	睡眠時無呼吸症候群 肺機能 各種がん検診	糖検査	血糖 <b>糖負荷試験</b>

※ **検査は予約が必要になります。**  
お気軽にお問い合わせください。小林病院外来 Tel. 0964-28-2025



### こばやし医療・福祉グループ

#### 小林病院

居宅介護支援、訪問診療・訪問看護、  
通所リハビリ、訪問リハビリ、  
ショートステイ、健診  
熊本市南区城南町限庄574  
☎: 0964-28-2025

#### 介護老人保健施設 桔梗苑

通所リハビリ (デイケア)  
ショートステイ  
熊本市南区城南町沈目1481  
☎: 0964-28-6811

#### 高齢者支援センター ささえりあ城南

☎: 0964-28-1131 城南まちづくりセンター内

#### 相談支援センター 絆

☎: 0964-28-7799 城南まちづくりセンター内

#### 障害者支援施設 くまむた荘

ショートステイ  
デイサービスセンター 春秋館  
熊本市南区城南町沈目1502  
☎: 0964-28-4680

#### 指定介護老人福祉施設 祥麟館

居宅介護支援、通所介護 (デイサービス)、ショ  
熊本市南区城南町沈目1513  
☎: 0964-28-7711

#### サービス付高齢者向け住宅 くまのしょう

#### 小規模多機能型居宅介護施設 くまのしょう

訪問・通い・宿泊  
熊本市南区城南町下宮地722番地6

☎: 0964-46-6000



#### 編集後記

コロナウイルス感染症より3年目を迎えました。一時落ち着いたかと思えば、再度感染拡大に向かっています。私たち皆が早い終息を願って止みません。できることは限られますが、手洗い・マスク・三密回避など、感染対策に努め、この危機を皆で乗り切っていきましょう。終息したら皆様が内に秘めていることを思いっきり「虎意 (トライ)」したいものです。広報委員: 網田・松田・秦・伊藤・園田・松本・後藤

# ビハーラボランティア

熊本ビハーラの稲臣真知子様、その時々の野の花を題材に、生け花を生けていただいています。病院という空間に、ほっとするような安らぎを与えていただき、感謝申し上げます。受付に飾ってございますので、ご鑑賞ください。



## 地域貢献活動

やるばい豊田サロン活動も1年ぶりの開催となり、100歳体操を取り組まれた後の体力測定をさせていただきました。コロナも落ち着きつつある状況でもあったためか、参加者は前回よりも多く集まりました。普段は片足立ちが出来ない方も体操の効果もあって普段よりもよく立てたという方が何名かおり、改めて運動の必要性を感じる事が出来たようです。



(7)

# 当院からのお知らせ

国の施策もあり、当院の病棟3階「介護療養型医療施設」について廃止を進め、今後は同じ病棟3階を「介護医療院」へ転換に向けて現在手続きを行っています。

介護医療院とは、日常的な医学的管理や看取りやターミナルケアなどの医療機能と生活施設としての機能を兼ね備えた施設です。長期にわたり療養が必要な要介護者に対して、「長期療養のための医療」と「日常生活上の支援」を一体的に提供する施設です。下記の資料をご参照ください。なにかご不明な点等ございましたら、当院地域連携室までお気軽にお問い合わせください。

**介護医療院とは、**  
「日常的な医学管理」や「看取りやターミナルケア」等の医療機能と、「生活施設」としての機能を兼ね備えた施設です。長期にわたり療養が必要な要介護者に対して、「長期療養のための医療」と「日常生活上の支援」を一体的に提供します。

### どのような設備がありますか？

療養室の定員は4人以下でパーテーションを設置する等、入所者のプライバシー空間に配慮し、長期療養にふさわしい施設となっています。また、食堂、レクリエーション・ルーム、機能訓練室などが設けられています。



### 利用料金はどのようになっていますか？

入所者の方の要介護度と施設のサービス内容により介護報酬上の単位が定められています。また、居住費・食費については施設との契約額となります。（低所得の方は負担軽減の対象となります。）

### 介護医療院の理念

「介護医療院」は「住まいと生活を医療が支える新たなモデル」として創設された施設であり、「利用者の尊厳の保持」と「自立支援」を理念に掲げ、「地域に貢献し地域に開かれた交流施設」として役割を担うことが期待されています。また、「看取り・ターミナル」を支えることも重要な役割となっています。



### どのようなサービスが受けられるのですか？

日常生活に必要な医療処置や看護、介護、リハビリテーション等を提供し、入所者の方の能力に応じ、自立した日常生活を営むことを支援します。

### 病院とは違うのでしょうか？

介護医療院は病院ではなく、長期療養を受けながら生活する施設ですが、医師や看護師の配置が義務付けられており、医療を提供することができます。病院・診療所から移行して開設した施設の場合、引き続き移行前の「〇〇病院」、「〇〇診療所」等の名称を使用する場合があります。



### どのような人が利用できるのでしょうか？

要介護1～5の方であって、病院に入院するほどではないものの、例えば、喀痰吸引や経管栄養等の日常的・継続的な医学管理等の理由により、在宅や他の介護保険施設等で支えることが難しい方などが想定されます。



### 最期までいられるのでしょうか？

看取りやターミナルの対応も介護医療院の機能の一つとなっています。詳細は、入所予定の施設にご相談ください。



(2)

# 新任医師のご案内

令和3年12月1日より、内科医の小川浩平先生が当院に勤務いただく事となりました。患者様ご家族をはじめ、皆様どうぞよろしくお願い申し上げます。



なお、小川浩平先生の勤務に当たり、診療予定が一部変更となりますので、ご確認のほどよろしくお願い申し上げます。

## 診療表

※1 ……第1、4週は坂口医師 ……第3週は渡辺医師  
 ……第2、5週は小川医師

診療科	診療時間	内科 胃腸科 循環器科 外科 整形外科				
		月	火	水	木	金
外来	午前 8:30~12:30	坂口	※1	小川	坂口	小川
	午後 13:30~17:30	渡辺	小川	坂口	渡辺	坂口
訪問診療	毎週火曜日 午前中	第1、4週	第2、5週	第3週		
		渡辺	坂口	小川		

・リハビリ時間は、下記となります。  
8:40~12:00、13:40~17:00  
 ・訪問診療・訪問看護を希望の際は、主治医へご相談下さい。  
 ・往診については、医師の診療状況により、対応できかねる事があります。お問い合わせください。  
 ・土日祝祭日は、休診となります。

ご不明な点などございましたら、外来受付までお声掛けいただけますと幸いです。よろしくお願い申し上げます。

# 新入職員に聞いてみました

- ①自己紹介
- ②今年チャレンジしてみたいことは？

① 薬剤師の松尾義紘と申します。  
 生まれは福岡県ですが、働き始めてからはずっと熊本県です。11月までは非常勤で働いていましたが、12月から常勤で働いております。コロナが落ち着いたなら離島に行きたいなと思っています。  
 ② 今年の目標は、患者様とお薬の話をしていけたらと思います。



① リハビリ室に勤務しております古賀千春です。  
 医療に携わる仕事は初めてで右も左もわかりませんが、皆様のお役に立てる様頑張りたいと思います。野球・料理・書道が好きです。  
 ② 今年チャレンジしたいことは、子供たち3人が野球をしているので、体づくりしてバッティングセンターやグラウンドでホームランを打ってみたいです。



# 小林病院での「リハビリ会議」について

リハビリ会議ってなにかしら？



通所リハビリ・訪問リハビリにおいて、利用者様・**医師**・リハビリ職員・ケアマネージャー・利用者様のご家族等が、利用者様の状態などを共有し、生活や支援の目標・目標を実現する期限・具体的な支援方法・介入の頻度や時間・訪問の必要性の有無・各職種の関わり方などをまとめ、**リハビリの計画を作成すること**です。  
 (厚生労働省より)

つまり！



通所リハビリや訪問リハビリの利用者様も、定期的に(受診なしで)、医師からの専門的なアドバイスや意見が聞ける！！

※要介護認定を受けた方が対象です。

リハビリ会議の様子



(^^)



(^^)

# 栄養科だより

2月3日は節分です。節分とは「季節を分ける」という意味があります。古来より日本では、春は一年の始まりとし、特に大切にされていたことから冬と春を分ける日だけを節分と呼ぶようになったそうです。



節分では一般的に「鬼は外、福は内」と声を出しながら煎り大豆を撒いて、年齢の数だけ豆を食べる厄除けを行います。



節分の日に食べるものといえば豆のほかに恵方巻がありますね。恵方の方向を向いて心の中で願い事を唱えながら黙って食べると縁起がいいと言われていいます。この恵方というのは歳徳神(としとくじん)という、その年の福德を司る神様がおられる方向の事を言い、毎年場所を変えられます。



今年の恵方は、  
**北北西** です！

楽しく厄を払い、春を迎いましょう！



# レクリエーション活動

コロナウィルスの感染拡大・長期化によって、患者様はご家族と直接お会いしたり外出したりすることもできない状況が続いています。その中で、いかに安全安心に、そして一日一日を楽しく季節を感じていただきたい思いより毎月貼り絵を作り掲示しています。コロナウィルス発生から3年目に入りましたが、感染予防に努め、穏やかに過ごせよう努めて参ります。

