



相談支援センター 絆



オンラインミーティングやっています!!

コロナワクチン接種も多くの方が受けることができておりますが、以前として感染者数は落ち着かない状況が続いております。

現在、相談支援センター絆では感染防止対策の一環で分散勤務を行っており、城南まちづくりセンターで4名勤務、くまむた荘（旧事業所）で2名勤務しております。

離れていることもあり、情報の共有ができないため、オンラインを活用し、毎朝ミーティングを行っております。様々な会議や研修などもオンラインで行われることが多く、オンラインでの会議などはなくてはならないものになってきました。

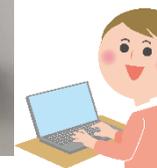
移動がないため離れた人とも気軽に話すことができ、一度に複数の人と顔を見ながら会議することができます。

コロナウィルスが落ち着いても、オンラインの便利さは活用しつつ、対面とオンラインを活用したハイブリットな仕事に努めたいと思います。

ヘッドセット

(イヤホンとマイク)

ウェブカメラ



今月の豆知識



私が思う福祉の心に必要となるものとして、心の余裕が必要だと思います。常にそれを保つことが福祉のプロだと思いますが、やはり人間でもあるので、イライラしてしまい、心の余裕がなくなってしまうこともあります。そんな時に試したい4つのことを紹介したいと思います。

- ① 心の中で6秒数える
 - ② 一度その場から離れる
 - ③ 「最も幸せだった瞬間」を思い出す
 - ④ リフレッシュできることをする
- です。ちなみに私の幸せだった瞬間は卵を割ったら黄身が2つだった時です。