



春のお花見



通所リハビリ



満開の桜と
皆様の笑顔



本年度のお花見会も新型コロナウイルス蔓延の為、残念ながら中止となりました。通所ご利用者の皆様は、お花見日和に苑庭を散歩されながら、春のひと時を過ごされていきました。

入所



満開の桜をバックにバンザイ♪

つるかめ通信



令和4年
今春号
桔梗苑

3月29日~4月1日にかけて入所ご利用者の皆様と花見ドライブに行きました。町内の桜の名所を周り、季節を肌で感じて頂きました。コロナ禍の中車窓や限られた場所での見学でしたが、大変喜ばれていました。

栄養だより

【家庭でできる食中毒予防の6つのポイント】

- ① **食品の購入**…生鮮食品や冷凍食品は最後に買い、肉や魚は汁こぼれ防止の為個別に分けて入れましょう。
- ② **家庭での保存**…冷蔵、冷凍の必要な物はすぐに保管し、肉や魚は汁こぼれ防止の為容器などに入れましょう。冷蔵庫は10℃以下に冷凍庫は-15℃以下が安全です。
- ③ **下準備**…調理前には丁寧に手洗いしましょう。包丁やまな板は、肉用・魚用・野菜用と使い分けると良いです。冷凍食品の解凍は自然解凍を避け使う分だけ解凍し冷凍・解凍を繰り返さないようにしましょう。
- ④ **調理**…肉や魚は十分に加熱しましょう。(中心温度75℃で1分間以上) 使用したふきんやタオル、調理器具は熱湯殺菌後しっかり乾燥させましょう。(台所用殺菌剤でも◎)
- ⑤ **食事**…食事前に丁寧に手洗いしましょう。清潔な食器を使い、作った料理は長時間室温に放置しないようにしましょう。
- ⑥ **残った食材**…清潔な容器に保存し、温め直す時は十分に加熱しましょう。時間が経ちすぎたり、ちょっとでもあやしいと思った物は思い切って捨てましょう。

【面会に関してのお知らせ】

日頃よりコロナウイルス感染予防にご協力を賜り心より感謝申し上げます。現在、制限付きで面会の予約を受け付けています。

<予約について>

- ・希望日前日の 17:30 まで
- ・面会可能なのは、平日のみで3名まで
- ・(土・日・祝日の面会のご遠慮下さい)
- ・時間は午前 9:30~10:45・午後 14:00~15:15

<面会方法について>

- ・検温、問診票の記入をお願いします。
 - ・玄関の面会スペースで10分程度
 - ・直接、接することはご遠慮下さい。
- 何かご不明な点があれば、予約時にお尋ねください